

8 "دەرنەگەوتنم لەراگەیاندن زۆری پیکەیاندم"



سیاسەت

24

"دادگاگان بە یاسای سەردەمی بەعس کار دەگەن"



کۆمەڵایەتی

43

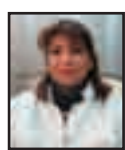
"مارتا" ھەر لە پیشووەیە



وەرزێش

46

حەبی دژە سکیپی (مەنەج)



تەندروستی

61

لە یادی دەنگی داکیش دا



کەلتور

بە ١٠٠٠ دۆلار نوێگەری رەنگرێوە  
 چەقار و بەچەقەرێش ئێم دەسرا  
 ژینگی ١٤ سال لەلایەن زردایکەووە  
 مانگیگ بەند دەگەرت  
 حیزب داواکاری کشتی بایکۆت دەکات  
 (الله ئیو وەزارەتی ئەوقافدا  
 تەحرۆش بە کچان دەگەرت)  
 بەحەقەرێش شەوێ دایەتی پێشێ (ئەنگلیزان دەگەن)

ئاوێشان: ھەولێر - شاری خەونەکان  
[warvin.press@yahoo.com](mailto:warvin.press@yahoo.com)

خاوەن ئیعتیاز و سەرنووسەر: لەنجە عەبدوڵلا [Lanjaebdulla@yahoo.com](mailto:Lanjaebdulla@yahoo.com)  
 سەرپەرشتیاری رۆژنامەوانی: عەبدوڵرەحمان عەلی [ebdulrehmaneli@yahoo.com](mailto:ebdulrehmaneli@yahoo.com)  
 جیگری سەرنووسەر: تەنیا کوردی [tanya\\_kurdy@yahoo.com](mailto:tanya_kurdy@yahoo.com)  
 بەرپۆبەری نووسین: بەھرە حەمەرەش [behre2009@yahoo.com](mailto:behre2009@yahoo.com)  
 راویژکاری یاسایی: فەوزیە فەقێ رەشید  
 راویژکاری دەروونی: د. تۆنا عەبدوڵرەحمان  
 راویژکاری کۆمەڵایەتی: م. ھەتاو کەریم  
 فایەلەکان  
 تەندروستی: شیلان یاسین [shelan\\_yasen@yahoo.com](mailto:shelan_yasen@yahoo.com)  
 کۆمەڵایەتی: ئاقان فارس جاف  
 وەرزش: ئەرسەلان عەبدوڵلا [arsalansport@gmail.com](mailto:arsalansport@gmail.com)

نوسینگەکان  
 کەرکوک: سەماح سەمەد  
 سلێمانی: ئازیز مەحمود  
 ھەژک: ھەلز عەلی  
 بەرپۆبەری کارگێری  
 رێباز عەبدوڵلا  
 07504624506

بۆ ریکلام پەیوەندی بەم ژمارە بکەن:  
 mob:07504624506  
 Normal: 0662647813  
 دابەشکردن: خانەمی سەھەند

Designed by - Wshyar Muhammad mustafa  
 Mob: 0750 - 794-38-38  
 Email: m.wshyar@yahoo.com



# پیاوانی ئیران دهتوانن له ۱۰ حالهتدا ژنی دووهههه بهینن



په‌رله‌مانی ئیران، پرۆژه‌یاسایه‌کی په‌سه‌ند کردووه که له ۱۰ حاله‌تدا ریگه به پیاو ده‌دات بۆ جاری دووهههه ژن بهینن.

به پپی هه‌والیک سایتی "ئیسنا‌ی ئیران، ئەمین حوسین ره‌حیمی" گوته‌بیژی لیژنه‌ی دادوهری و مافی په‌رله‌مانی ئیران له‌مباریه‌وه گوته‌ویه‌تی: "به پپی ماده‌ی ۲۳ی پرۆژه یاسای پشتیوانی کردن له‌خانه‌واده، ره‌زامه‌ندی هاوسه‌ری یه‌که‌م، به‌جی نه‌گه‌یاندنی ئه‌رکه‌کانی هاوسه‌ری، به‌گوئی نه‌کردنی ئافره‌ت به پیاوه‌که و نه‌گه‌ر بی‌ت و ژن تووشی شی‌تی یان نه‌خوشیبه‌کی سه‌خت بی‌ت، چه‌ند حاله‌تیکن که پیاو ده‌توانی‌ت جاریکی تر هاوسه‌رگیری بکات."

ئەمین حوسین، هه‌روه‌ها گوتی: ئه‌گه‌ر بی‌ت و ئافره‌تیکن تاوانیک ئه‌نجام بدات و سزایه‌که‌ی بگاته‌ سالیکن، پیاو ده‌توانی‌ت داوای ئه‌وه بکات که دووباره ژن بی‌نیته‌وه، ته‌نانه‌ت ئه‌گه‌ر سزای ماده‌ی به‌سه‌ر ئافره‌ته‌که‌دا به‌سه‌پی‌ت و ئافره‌ته‌که نه‌توانی‌ت ئه‌م بره‌ پارویه بدات و به‌ هوئی سالیکن بجیته‌ زیندانه‌وه، دیسان ئه‌م یاسایه‌ پیاوه‌که ده‌گریته‌وه. "گوته‌بیژی لیژنه‌ی دادوهری و مافی په‌رله‌مانی ئیران زیاتر روونی کرده‌وه به پپی بره‌گه‌ی ۷ی ماده‌ی ۲۳ی پرۆژه یاسای پشتیوانی‌کردن له‌خانه‌واده، ئه‌گه‌ر ئافره‌ت ره‌فتاری خرابی

ماده‌ی ۲۳، منداڵ نه‌بوونی ژن، یه‌کیک له‌ حاله‌ته‌کانه. "محهمه‌د ئەمین ره‌حیمی گوتی: جی هیشتنی ماله‌وه له‌ لایه‌ن ئافره‌ت، جیاوازه و رویشتنی ژن بۆ مالی باوکی یان خزمه‌کانی ئه‌م یاسایه‌ ناگریته‌وه، به‌لکو به‌ مه‌رجیک پیاو ده‌توانی‌ت داوای هاوسه‌رگیری دووباره بکات که ژنه‌که‌ی دیار نه‌بی‌ت.

هه‌بی‌ت به‌ شیوه‌یه‌که که درێژه‌دان به‌ ژیان له‌گه‌لی ئه‌سته‌م بی‌ت، پیاوه‌که ده‌توانی‌ت داوای ژنی دووهههه بکات. ره‌حیمی گوتی: به‌ پپی بره‌گه‌ی ۸ی ئه‌م ماده‌یه‌، ئه‌گه‌ر ئافره‌ت زیاتر له‌ ۶ مانگ مال به‌جی به‌نی‌ت، پیاو ده‌توانی‌ت ژنی دووهههه بی‌نی‌ت. ئه‌وه ده‌لی‌ت: به‌ پپی بره‌گه‌ی ۹ی

## ۲۸ قەوارەى سیاسى لە کەرکوک بەشدارى ھەلبژاردن دە کەن



۲۸ قەوارەى سیاسى لە کەرکوک بۆ بەشداریکردن لە ھەلبژاردن تۆمارکردووە و تائىستاش کۆمسیۆن رەزامەندى لەسەر لیستی کاندیدەکان دەرنەبڕیووە. نوسینگەى کەرکوکى کۆمسیۆنى بالای سەر بەخۆى ھەلبژاردنەکان ئاشکرای کرد کە ۲۸ قەوارەى سیاسى لە پارێزگای کەرکوک ناویان بۆ بەشداریکردن لە ھەلبژاردنە پەرلەمانیەکەى عێراق تۆمارکردووە کە لە نێویاندا دوو قەوارەیان بە تەنیا بەشداریان کردووە. ھەروەھا ئەونوسینگەى ئاشکرای کرد کە بەگۆیەرى ئامارەکانى بەردەستیان ژمارەى دەنگەرانى پارێزگای کەرکوک ۷۶۴ ھەزار و ۱۷۹ کەسە.

## لە سلیمانى ۱۹ ھەزار مندال لەدایکبوونە



ژمارەى لەدایکبون لەنێو شارى سلیمانى بۆ سالى ۲۰۰۹ گەيشته ۱۴۱۵ مندال و رێژەى لەدایکبونیش لە ھەمان سالدا بەبەرورد لەگەڵ ۱۰ سالى رابردوو زۆرترين ژمارەى تۆمار کرد. بەپێى ئامارە فەرمیەکانى نەخۆشخانەى مندالیونى شارى سلیمانى، ژمارەى لەدایکبون لەسالى ۲۰۰۹ بەرزترین ئاستى تۆمارکردووە، ئەویش بە لەدایکبونى ۱۴۱۵ مندال کە ۷۱۴۹ یان کورپ و ۶۹۶۵ منالیان کچە، بەگشتیش لەسنورى پارێزگای سلیمانى بە شارۆچکە و شارەدێیەکانەو ۱۹۹۳۱ مندال لەدایکبون و بە تیکرپاش لە رۆژیکدا ۲۸ مندال لە ناو شارى سلیمانى لەدایکبون.

## ۵ قەوارەى سیاسى ھەرێم بەشدارى ھەلبژاردنەکان دەین

کە ھەر یەک لە پارتى ديموکراتى کوردستان و یهكیتی نیشتمانی کوردستان سەرۆکایەتى دەکات و چەند لایەنێکی سیاسى دیکە لەم ھاوپیەمانیەدا بەشدارن، ھەروەھا یهكگرتوى ئیسلامى، کۆمەڵی ئیسلامى، بزوتنەوہى ئیسلامى، لیستی گۆران ناویان تۆمار کردووە.

نزیكەى ۱۰۰ ھەزار کەس داواکاریان پێشکەش کردبوو، بەلام ئیتمە تەنیا پێنویستمان بە ۳۵ ھەزار کەس ھەیە. لەمبارەىوہ سەرۆکی کۆمسیۆنى بالای ھەلبژاردنەکان "فەرەج ھەیدەرى" رایگەیاندا کە ۵ قەوارەى سیاسى لە ھەلبژاردن نۆینەرایەتى ھەرێمى کوردستان دەکەن. لەوانە لیستی ھاوپیەمانى کوردستان

کۆمسیۆنى بالای سەر بەخۆى ھەلبژاردنەکان بۆ ھەلبژاردنى ئەنجومەنى نۆینەرانى داھاتووى عێراق، بڕیاریدا ۳۵ ھەزار چاودێر دا بە زینت. سەرۆکی دەستەى ھەلبژاردنەکان لە ھەرێمى کوردستان "عەلى قادر" ئەو دەدەخاتە پوو کە بە مەبەستى چاودێرکردنى ھەلبژاردن،

## ۵۹ ھەزار كەس لە پارىژ گاي ھەولېتر لەدەنگدانى تايپەتدا بەشدار دەين



بەپرېسى ئۇفېسى پارىژگاي ھەولېترى كۆمىسيۇنى بالاي سەرپەخۆي ھەلبۇزاردەنگان لە عىراق، رۆژى شەممە، رايگە ياند لە سنورى پارىژگايگەدا ۵۹ ھەزار دەنگەر لە كارمەندانى ھېزەكانى ناوخۆ پېشمەرگە و نەخۆش و بەندكر اوھەكان لە رۆژى دەنگدانى تايپەتدا دەنگ دەدەن. ھەندرين محەمەد راگە ياند كە لە سنورى پارىژگاي ھەولېتر ۵۹ ھەزار كەس لە كارمەندانى ھېزەكانى ناوخۆ پېشمەرگە و بەندكر اوھەكان نەخۆش، لە رۆژى دەنگدانى تايپەت لە ۵۶ بىنكەي دەنگداندا دەنگ دەدەن. گوتىشى بە پېي رېنمايىبەكانى كۆمىسيۇنى بالا دوو رۆژ بەر لە وادەي ھەلبۇزاردەنگانى

گشتى بۇ پەرلەمانى عىراق پىرۆسەي دەنگدانى تايپەت بە كارمەندانى ھېزەكانى ناوخۆ پېشمەرگە دەستنيشان كراوھ. بىياروايە لە رۆژى ھوتى ئادارى داھاتوودا پىرۆسەي ھەلبۇزاردەنگانى پەرلەمان لە سەرتاسەرى عىراقدا بەرپۆھبچيەت.

## حكومتى ئىران ھەرەشە لە سەر كەردەكانى ئۆپۆزسيۇن دەكات

دەسلەتدارانى ئىران سەر كەردەكانى بەرەي ئۆپۆزسيۇن بەو تۆمەتبار كەرد كە پەيوەندىيان لەگەل دوژمنانى ئىراندا ھەيە و ھەروھە ھۆشدارى ئەوھشياندا كە بەي بەزەي مامەلەيان لەگەلدا دەكەن، ئەگەر رېزەوي خۆيان نەگۆرن. وەزارەتى ھەولگى ئىران دەسلەتدارانى ئىران سەر كەردەكانى بەرەي ئۆپۆزسيۇن بەو تۆمەتبار كەرد كە پەيوەندىيان لەگەل دوژمنانى ئىراندا ھەيە و ھەروھە ھۆشدارى ئەوھشياندا كە بەي بەزەي مامەلەيان لەگەلدا دەكەن، ئەگەر رېزەوي خۆيان نەگۆرن. وەزارەتى ھەولگى ئىران

رايگە ياند كە دەسلەتداران لە ھېچ خۆپيشاندەريك خۆش نابن و داواشى لە سەر كەردەكانى ئۆپۆزسيۇن كەرد كە بە پەلە پەيوەندەكانيان لەگەل دوژمنانى بيانى بېچن، ئەگەر نا، بە شۆھەيك تووند و بى رەھەم رووبەروويان دەبنەوھ.

## خوڭئاوى ترين سال بۇ رۆژنامەوانان

رووداوى جياجيا، گيانيان لە دەست داوھ. ”جيم پامپلا“ سەرۆكى ئەم يەكئيتىبە گوتى: رېژەي كوژراوانى رۆژنامەنووسان لە سالى ۲۰۰۹، سەرسۆپھينەرە. يەكئيتىبە نيوەولەتتى رۆژنامەوانان ھەروھە راگە ياند: ”۲۱ كەس لە فيليپين كوژران. ۱۳ رۆژنامەوانيش لە مەكسىك. ۲ كەس لە سومال. ۷ رۆژنامەوان لە پاكستان و ۶ رۆژنامەوانيش لە كاتى ئامادە كەردنى ھەوال كاتى روسيا گيانى خۆيان لە دەست داوھ.

يەكئيتىبە نيوەولەتتى رۆژنامەوانان لە ”بروكسل“ رايگە ياند، لە سالى ۲۰۰۹، كوژرانى رۆژنامەنووسان و كارمەندانى دەزگاكانى راگە ياندن بە بەراورد لەگەل سالى رابردوو، ۲۶٪ زيادى كەردوھ.

يەكئيتىبە نيوەولەتتى رۆژنامەوانان ئاشكرائى كەرد كە لە سالى ۲۰۰۹، ۱۱۳ رۆژنامەوان بە ئەنقەست كوژراون و ۲۴ رۆژنامەوانيش لە كاتى ئامادە كەردنى ھەوال بە ھۆي ھەندېك



## خانمانی یه که می روژه لاتی ناقین

# له هاوسه ری نه همه دینه ژاده وه به



شازنه رانیا



نه عزم نه لسادات فراحی

نێدوله

شازنه دایانا، هاوسه ری پیشووی شای به ریتانیا چارلز، سیمایه کی نیونه ته وه بی به خۆیه وه ده بینیت، به راده یه ک خۆشه ویست بوو که بۆنه ی به خاکسپاردنه که ی بووه پرپینه رترین پرۆگرامی ته له فزۆیه کان و شیوازی مردنه که ی هه موو جیهانی هه ژاند. له م نیوانه شدا ئه و پرسپاره دروستده بیته که ئایا خانمانی یه که می ولاته روژه لاتیه کان و به تاییه تیش روژه لاتی ناقین له کوئی جیهانی سیاسه تدا وه ستاون؟ ئه م به شه ی جیهان هه میشه شوینی هه و آل و رووداو بووه ئیستاش زیاتر له رابردوو سه رنجی ولاتانی دیکه به لای خۆیدا راده کیشیت.

سه ره کی بووه. یان ماری نه نتوانت، شازنی به ناویانگی فه ره نسکی که کاریگه رییه کی نه رینی فراوانی له سه ر لیوسی چواره هه م کردووه. میژوونوسان نه نتوانت، به یه کی که له هۆکاره کانی هه لگیرسانی شوپشی فه ره نسا ده زانن. جیهانی نه مرۆی سیاسه ت لانیکه م له بواری ئاماده بوونی ژنان له م گوپه پانه پیاوانه یه دا له گه ل سه ده و سالانی دیکه جیاوازییه کی فراوانی به خۆیه وه بینوه. میشیل ئوباما، له کاتی هه لمه ته کانی هه لپژاردنی هاوسه ره که یه دا، له چه ندین بواردی به جیتی ئه و قسه ی ده کردو له کو تاییشدا وه ک یه که م خانمی ره شپێستی ئه مریکا پینایه نیو کۆشکی سپیه وه.

سالانیکی زۆره گوپه پانی سیاسی ته نیا به جیهانیکی پیاوانه دانراوه و ژنان، مافی ئه وه یان نه بووه که چه ند هه نگاوێکی لێ نزیک بینه وه. به شداری ژن له وتووێژی سیاسی پیاواندا زۆرکه مه. به لām ئه وانیه که میژوویان خۆیندوه ته وه به باشی ئاگادارن که له گه ل ئه وه ی ژنان مافی نزیکبوونه وه یان به جیهانی سیاسی نه بووه، به لām ژنانیکیش هه بوون که به روونی ده توانریت شوینپیان له برپاره هه ستیار و میژووییه کاندایه بدۆزیتته وه. بۆ نمونه، به گوپه ری هه ندیک سه رچاوه خۆشه ویسته که ی ئه سکه نده ری مه کدۆنی له سوتاندنی "کۆشکی جه مشید" دا هانده ری



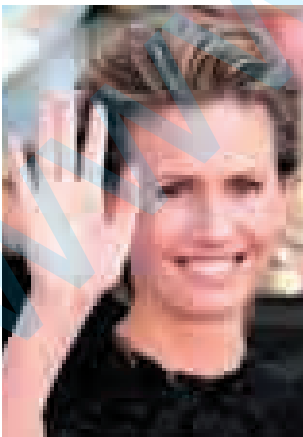
# ۋىيەنى شازنى ئوردن

ئامىنە يەككى ۋەك ئامىنە ئوردۇغانى بەخۇيە ۋە نەبىنىبوو. ئامىنە تەمەنى ۵۴ سالە. لەسالى ۱۹۷۸، لەگەل رەجەب تەيب ئوردۇغان ھاوسەرگىرى كىردوۋو لەچك بەسەرە. ئۇەش لەۋلاتىكدا كە مېژوۋەكەى ناۋى كەسىكى ۋەك ئاتاتوركى تۆمار كىردوۋو ھەمىشەش پىرسى حىجاب كېشەيەكى گەنگەشەھەلگىر بوۋە. ئامىنە ئوردۇغان، جگە لەنىشتىمانەكەى خۇى لە زۆر ۋلاتدا پىشۋازى لى دەكرىت. لەچك پۆشىنى ھاوسەرى ئوردۇغان بۆ سەرۋۆكۆمارى سىكۆلارى پىشۋوى توركىا ئۇحمەد نەجدەت سەزەر، بەرادەيەك پەسەند نەبوو كە ئامىنەى بۆ ھىچ ئاھەنگ و بۇنەيەك بانگېشت نەكرد. بەدەستبەكاربوونى عەبدوللا گول، ۋەك سەرۋۆكۆمارى توركىا كېشەى لەچكى ئامىنەش چارەسەر بوۋە، چۈنكە خىرالئىسائى ھاوسەرى گولپش لەچك دەپۆشىت.

ھىرۆ ئىبراھىم خانمىكى سادە ۋازادە، تەمەنى ۶۱ سالە، نىزىكەى ۲۹ سال لەمەۋپىش لەگەل جەلال تالەبانى سەرۋۆكۆمارى ئىستائى عىراق ھاوسەرگىرى كىردوۋو تائىستا زىاتر وىستوۋيەتى لەژىر سىبەرى ھاوسەرەكەيدا بىمىنىتەۋە. ھىرۆ ئىبراھىم ئۇحمەد، تەنيا جارىك بوۋە تە مانشىتى راگە ياندنەكانى جىھان. ئۇۋىش بۆ مانگى مەى ۲۰۰۸ دەگەپىتەۋە. كاتىك كە لەرىگى بەغدا وىستىان تىرۆرى بگەن. ئۇۋكات ھاوسەرى سەرۋۆكۆمارى عىراق، بەنىازى بەشدارى مەراسىمىكى فەرھەنگى لەبەغدا بوو كە بۆمىك لەنىزىك ئۆتۆمبىلەكەيەۋە تەقىيەۋە. لەم رووداۋەدا ھىچ زىانىكى پىنەگەشىت، بەلام چوار پاسەۋانى برىندار بوون. تالەبانى، لەرىگى باۋكى ھىرۆ ۋە ناسىۋيەتى.



ۋىيەك لەشارنە دايانا لەسالى ۱۹۹۵. دايانا يەككى لەئەندامانى بنەمالەى پاشايەتى بەرىتانىا بوو. ئىستا باس لەژنانىك دەكەين كە لەپىشتى پىاۋەكانىانەۋە ۋەستاون و لەھەندىك رووداۋە نەبىت كەمتر باسىان لىۋە دەكرىت. خانمانى يەكەمى رۆژھەلاتى ھەندىكىان ۋەھا بوون كە بەتەۋاۋەتى كەۋتوۋنە تە ژىر سىبەرى ھاوسەرەكانىانەۋە ھەندىكىشيان ۋەھا سەربەخۇ بوۋنە كە سىمايان بۆ ۋلاتانى تر لەپىاۋەكانىان ناسراوترە.



ئۇسما ئۇسەد

كاتىك كە بەشار ئۇسەد، بوۋە سەرۋۆكۆمارى سورىا، ھاوسەرەكەى بەپانتۆلىكى جىنس و



ئامىنە ئوردۇغان

ناۋى ئامىنە لەتوركىا ناۋىكى نامۆ نىيەۋ ژنىكى زۆر ھەن كە دايك و باۋكانىان لەدەستپىكى لەدايىبوونىانەۋە ناۋى دايكى پىغەمبەرى ئىسلاميان بۆ ھەلېژاردوون. بەلام توركىا سالانىك بوو كە



(۲) ھىرۆ ئىبراھىم ئۇحمەد

تیشیترتەو سەردانیکی سوریاى کرد. ئەم ژنە ۳۳ سالەو لەدایکبووی لەندەنە. باوکی ئەسما، یەکیک لەپسپۆرە بەناوبانگەکانی بواری نەشتەرگەری دلە لەسوریا. ئەسما، دەرچووی بواری زانستی کۆمپیوتەر و ئەدەبی فەرەنسییە لەیەکیک لەزانکۆکانی بەریتانیا. خۆشەویستی بۆ بەشار، بوو ھۆی ئەوھى که ئەم ژنە خویندەوار و جوانەى عەرەب بگەرێتەو بۆ نیشتمانی دایک و باوکی. ئەسما لەسالی ۲۰۰۱دا یەکەمین ریکخزای کۆمەلگای مەدەنى لەولتەکەى دامەزراند.



شاژنە رانیا

بێگومان دەتوانین رانیا ئەلیاسین، وەک یەکەمین ئەستێرەى ژنانى رۆژھەلاتى ناڤین دابنێین. ژنیکی جوان و سەرنجپراکیش کە متمانەى بەخۆی ھەیه، خویندەوار و شارەزا لەزمانى ئینگلیزى کە تائىستا چەندینجار وەک میوانى تاپبەت لەتیقیبە بەناوبانگەکانى ئەمریکا وەک "تۆپەرا ڤینفرى"، بەشداری کردوو. رانیا، لەرۆژى ۳۱ ئۆگۆستی سالی ۱۹۷۰دا لەکویت و لەخیزانێکی خویندەوارو بەرچەلەک فەلەستینی لەدایک بوو. دەرچووی بواری بازرگانى زانکۆى ئەمریکیە لەقاھیرە. رانیا، لەتەمەنى ۲۳ سالیدا لەبۆنەى شامى دا لەگەڵ پادشا عەبدوڵلا پادشای ئیستای ئوردون ئاشنا بوو کە ئەم یەکتەر ناسینەیان لەدواییدا بەھاوسەرگیری گەیشتە لوتکە. رانیا، جگە لەوئیسایتیکی تاکەکەسى، لەسایتى یۆتوبدا خاوەنى لاپەرەیهکەو تائىستا لەچەندین چالاکى کۆمەلایەتى نۆدەولتەتیدا بەشداری کردوو. ھەولدانەکانى شاژنى ئوردون بۆ دەستەبەرکردنى مافەکانى ژنى عەرەب

بووئە ھۆی ئەوھى که لەلایەن "موسولمانە توندپەرەکانەو" دژایەتى بکریت.



وفا سلیمان

کاتیک کە وفا سلیمان، لەسالی ۱۹۷۳ لەگەڵ میشیل سلیمان، یەکتریان ناسی بەھیچ شێوہیەک لەو بپروایەدا نەبوو کە رۆژیک لەرۆژان شوینی خانمی یەکەمى لوبنان بگرتتەو. چونکە لەوکاتەدا میشیل سلیمان تازە زانکۆى سەربازى تەواو کردبوو. ئەم ژنە ۵۷ سالەو ھەر لەدەستپێکەو ھەولئى سەربەخۆیى خۆیداو ھو لەگەڵ تەواوبوونی خویندەنەکەى لەبواری کاروباری پەرورەدەیی لەوہزارەتى پەرورەدەى لوبنان دەستى بەکار کردوو. پاش بەرزبوونەو ھى پلەى ھاوسەرکەى بۆ سەرۆکایەتى سوپای ئەو ولتە وازى لەکارەکانى ھیناوە. بەلام پلەى بەرزى میشیل سلیمان، نەبوو ھۆی ئەوھى کە ھاوسەرکەى خۆى خانەنشین بکات. وفا سلیمان کە خۆى دایکی ۳ منداڵە، دەستى بەچالاکى کۆمەلایەتى لەبواری مافی منداڵ و ژن کرد.



ئامینە عەباس

ھاوسەرى سەرکردە فەلەستینییەکان، تەنیا

لەستیەرى پیاوہکانیاندا جوولاونتەو. ئەو ژنانە بەدەگمەن لەناو کۆمەلگادا دەبیزن و ئەو چەندجارەش کە دەبیزن چەند ھەنگاو لەپاش میژدەکانیانەو ھەنگاو ھەلدەگرن. ئامینە عەباس، ھاوسەرى مەحمود عەباس، سەرۆکی دامەزرەوى خۆبەپێوہەرى فەلەستین لەم ژنانەى. ئەو بەتەواوئەتى نمونەىەکی پێچەوانەى ھاوسەرى یاسر عەرەفاتە. ھاوسەرى عەرەفات لەبەر گرنگیدان بەژانێکی لوکس و سەفەرە دەرەکییەکان سیمایەکی ناسراو بوو بۆ میدیا بیانییەکان. ئامینە عەباس، ژنیکی کە وردەکاری زیاترى لەبارەو نازانریت. لەکاتى دەستبەکاربوونی مەحمود عەباسو تەنیا چەند وێنە لەھاوسەرکەى بلأوبووئەو کە لەوێنەکاندا ژنیکی لەچک پۆشە. ئامینە، ھەرگیز لەسەردانە دەرەکییەکاندا ھاوپیەتى لەگەڵ ھاوسەرکەیدا نەکردوو. دوایین دەرکەوتنى ئامینە بۆ مانگی تۆفەمبەرى سالی رابردوو دەگەرێتەو کە خانمانى یەکەمى ولتانى عەرەبى لەئەبوزەبى کۆبوونەو، تا بۆ بەرەوپێشبردنى مافەکانى ژن وتووێژ بکەن. لەژاننامەى مەحمود عەباسدا ھاتوو کە ئەو ۳ منداڵى ھەیه و منداڵە گەورەکەى چەند سال لەمەوپێش بەھۆى کیشەى دلەوہ گیانى لەدەستداو.



ئەعزەم ئەلسادات فەرأى

دەستەواژەى خانمی یەکەم، لەزمانى سیاسى ئێراندا باو نییە. پاش شوێشى ئیسلامى، ھاوسەرانى بەپرسان، ژنانیک بوون کە ھەمیشە وەستانیان لەستیەرى پیاوہکانیاندا بەباش زانیوو ھىچکامیان چالاکییەکی جیدیان لەگۆرەپانى کۆمەلایەتى و سیاسیدا نەبوو. وێنەگەلیکی زۆر کەمیان



کومه لایه تییه کانی ته اوو کردووه. دوو کورپی هیه که ته نیا نه وان به ناوی دایکه بانگی ناکن، به لکو میدیاکانی میسریش به ناوی دایکه سوزان، بانگی دهکن.



**سارا ناتانیاھو**

سارا ناتانیاھو، له گه ل نه ودها که خانمی یه که می ئیسرائیله، به لام هاوسه ره که ی زورجان پئی باشه که له ناهنگ و بونه فرمییه کاندایه شداری پی نه کات. خزمه تکار و نه و که سانه ی که له ماله که یدا کار دهکن باسی دیمه نی دمه قالی و ئیری ی ژنانه و بچو و کورده وه ی ژپرده سته کانی دهکن له لایه ن ساراوه. سارا ته مه نی ۵۱ ساله. له خولی یه که می دستبه کاربوونی ناتانیاھودا، بؤ میدیاکانی نه و ولاته روونبووه که ناتوانی ت سارا، بخریته ریزی نه و ژنانه وه که بروا و متمانیه کی زوریان به خویان هیه. ده توانین بلین، بنیامین ناتانیاھو، له ته واوی هلمه ته هه لبراردنه کانی نه مسالدا به ته نیا چووه ناو خه لگه وه. له کاتی سهردانی ناتانیاھو بؤ واشنتون، راورژکارانی سیاسی سارا، هه ولیکی زوریاندا چاوی به میشیل ئوباما بکه ویت، به لام خانمی ئوباما، به شداری مه راسیمیکی باله ی له بیینی سارا، پی گرنکتر بوو، بویه نه بیینی. له کاتی دستپکردنی خولی دووه می سهرؤککوماری ناتانیاھو، سارا هه ولی داوه نه مجاریان دیمه نیکتر له خوی پیشان بدات. سارا، ئیستا هه وله کانی خوی زیاتر له هه موو شتیک له سر کاره که ی واته "دروونناسی مندال له به ریوه بردنی شاری نورشه لیم" دا چر کردووه ته وه.

زینت چن دین سال له نه خو شخانه یه کی پاکستاندا کاری کردووه، به لام پاش هاوسه رگیری وازی له کاروباری دهره وه ی مال هیتاوه. خانمی که رزای له سالی ۲۰۰۴ و له کاتی سهرؤککایه تی محمه مد خاتمه می، سهرؤککوماری نه وکاتی ئیراندا سهردانیکی ئیرانی کردو چاوی به هاوسه ری خاتمه می که وت و سالیکی دواتریش پیشوازی له زوه ره سادقی هاوسه ری خاتمه می کرد. نه و چاویکه وتنه یه کیک له و ده گمن چاویکه وتنه بوو و ده توانین بلین، بؤ یه که مینجار وینه ی زینت له راگه یاندنه کاندایه لوبووه وه. که رزای و هاوسه ره که ی ۱۶ سال جیاوازی ته مه نیان هیه وه له سالی ۲۰۰۷ دا بوونه خاوه نی یه که مین مندال. کورپه که یان ناوی میروسه. میروس ناوی یه کیک له پادشا پیشووه کانی نه فغانستانه.



**سوزان موبارهک**

ده توانین هاوسه ری سهرؤککوماری میسر، به یه کیک له و ژنانه دابننن که چالاکیه خیرخوازییه کانی له سهره وه ی هه موو کاره کانیه وه داناوه. لیستی نه و دامه زراونه ی که له لایه ن سوزان موباره که وه به ریوه ده چیت، یان نه وه ی که تیاندایه شداره دریژه. بؤ نه م ژنه به ته مه نه به شداربوون له پرؤگرامیکی مندالاندا هاوپئ له گه ل لارا بؤش، خانمی یه که می سهرؤککوماری پیشووی نه مریکا و به بونه ی هاندانی مندالان بؤ خویندنه وه شتیک ناساییه. سوزان، له سالی ۱۹۶۱، له دایکیکی سستری ولزی و باوکیکی پزیشکی میسری له دایکبووه له زانکوی نه مریکایی قاهره دا زانسته سیاسی و

لئ بلاو بووه ته وه و زانیاریه کی ریوکوپیک له سر ژیانیشیان ده ستنکه ویت. نه عزمه نه لساتات فراحی، هاوسه ری محمود نه حمه دینه زاده که تانیستا ته نیا دووچار له گه ل میره که یدا چووه ته دهره وه و سهردانی تورکیا و ولاتی نه فریقی کوموری کردووه. خانمی فراحی، تانیستا یه کجار له به رامبه ر رووداوه سیاسییه کاندایه کاردانه وه ی نیشان داوه و نه ویش بؤ نه و نامه یه ده گه ریته وه که سالی رابردو بؤ سوزان موبارهک، هاوسه ری سهرؤککوماری میسری نووسیوه. له و نامه یه دا که نه عزمه، سهاره ت به رووداوه کانی غه زه نووسیووی هاتبوو: "خانمی به ری ز سوزان موبارهک، هاوسه ری سهرؤککوماری میسر، له ره وشیکدا که هه میسه هاوسه رانی سهرؤککوماره کان کاروباری خیرخوازی دهکن و له گه ل خه لکانی هه ژارو بینه و هاوسوز دهن، چونه له م کاره ساته گه وره یه دا که هه موو نه ته وه کان خرؤشاون، به لام هه ندیک لایه ن بیده نگیان هه لبراردووه؟ تو ده زانیت که دهره تی خزمه ت به گه ل و به تاییه تیش هه ژاران دیاری و نه سیبکی خوداوه ندییه و نه گه ریش نه و دهره ته له کیس بچیت، غه زه بی خودا له دوی خوی دینیت".



**زهینت که رزای**

خانمی یه که می نه فغانستان، ژنیکی خوینده واره که له سالی ۱۹۹۹، له گه ل حامید که رزای سهرؤککوماری نه و ولاته دا هاوسه رگیری کردووه. زینت، له دایکبووی شاری قنده هاره و دهرچووی کولیژی پزیشکی ژنانی زانکوی کابوله.

# “دەر نه که وتنم له راگه ياندن زيانکي زوری پيگه ياندم”

## نازه نين محهمه د وسو و وارفين:

# هر پوستانکيکم بدەنئ وەر يده گرم

ههولير



نازه نين محهمه د وسو

وهزيرى شاره وانى كابينهى مى حكومهتى ههريمى كوردستان نازەنين محهمه د وسو، له هه قهه يه يه نيكى تايهت له گهه وارفيندا باسى ئه وه دهكات كه له ماوهى كار كردنيدا له كابينهى پيشوو وهك وهزيرىكى ژن ههچ دهر فته تيكى نوينه رايه تى حكومه تى بو دهر وهى و لات پينه دراوه له ليزنه سياسى و ياساييه كانى، حكومه تيشدا ههچ كاتيك به شدارى پينه كراوه .

**وارفين:** تو يه كيك له وهزيرانه بووى كه كه متر له راگه ياندنه كان دهر ده كه وتى و له بياره يه وه گله ييشت لئ ده كرا. هوكاره كهى چى بوو؟ **نازه نين:** له راستيدا دهر نه كه وتنم له راگه ياندن زيانكى زورى پيگه ياندم . پيوسته كه سى به رپرس چالاكويه كانى له راگه ياندن باس بكات. هوكارى دهر نه كه وتنيشم ته نيا سه رقالي بووه . كاره كه م هه موو كاتمى گرتيوو . زور جاريش بريا رنده دا كه كات بو راگه ياندن دابنيم، به لام به هوى سروشت و سه ختى كاره كه مه وه نه متوانى .

**وارفين:** له كاتى كار كردندا جياوازي له نيوان تو و وهزيرىكى پياودا ده كرا. ههچ گرفتت بو دروستبووه به هوى ئه وهى كه ژنى؟

**نازه نين:** له وانه يه ئه زمونى من له گهه ل هى ژنىكى تر جياوازيه ت. ههروه ها سروشتى كارى وهزاره ته كهى منيش جياواز بوويه ت. روژيك له روژان، هه ستم به وه نه كرووه كه له به ره ئه وهى ژنم گرفتم بو دروست بوويه ت. يا خود ئه وانه ي خواره وه فه رمانى منيان جي به جئ نه كرده يه ت. به لئ پوستانه گرگرتن بو ژن سه خته . به لام ئه وه ژنه ي ده گاته پله ي وهزير، جياوازيه كانى نيوان خوى و پياوى نه هيشتوووه ئه وه قوناغانه ي برپوه . تا ئيستاش پياو هه يه، لئ سه خته ئافره ت پوستان وه ربه گريه ت. من به ئه مانه ته وه ده ليم، ده سال به ر له ئيستاش له ماوهى كار كردندا هه ستم به جياوازي

پينه كراوه . ئه وه جياوازي نيه ؟ **نازه نين:** ئه گه ر ليزنه بو بپاردانى سياسى يان ياسايى هه بوويه ت، ئه وا من به شداريم پينه كراوه و پيموانيه ، وهزيره ژنه كانى تريس به شداريان پيكرابيه ت. به لام هه ر كاتيك ليزنه يه ك به يوه ندى

نه كرووه و شتيك نه كراوه كه له به ره ئه وهى ژنم پيى بريندار بوويم . **وارفين:** تو ده لئى جياوازي له نيوان وهزيرى ژن و پياودا نه كراوه، به لام وهزيره ژنه كان، له ليزنه ي بپاردانى سياسى، ياسايى و داراييدا، به شداريان

به كاری وهزاره ته كه ی من بوویت بانگراوم و له و لیژنانه دا ئاماده بووم. رهنگه ئه وهش جیاوازی بیت. ئیمه هیچ کاتیک به نوینه ری حکومت له کاتی سهردان بۆ دهره وهی ولات هه لئه بژیردراوین و ئه و دهرفته، ته نیا به پیاوه کان دراوه.

**وارفین:** دواي پیکهاتنی کابینه ی شهش و نه مانی ئیوه له پۆستی وهزیری شاره وانی، پيشنیاری هیچ کاریکت بۆ هاتوو؟

**نازه نین:** تائستا پيشنیاری هیچ کاریکت بۆ نه هاتوو. من پئویستم به پشوووه له ماوه ی ئه و پشوووه دا پلان بۆ کاری داهاتووم داده نيم.

**وارفین:** ئه گهر له داهاتوودا پيشنیازی پرۆژه به کت له بواری ژاندا بۆ بیت قبوولی ده که ی؟

**نازه نین:** بۆ نا، من حه زم له خه زمه تکرده. ئه گهر خه زمه تکرده له پیناوه به رژه وه ندییه کانی ره گه زه که ی خۆم بیت باشتره.

**وارفین:** نازه نین، چۆن پیناسه ده که ی. حه زری له چ خواردینکه؟

**نازه نین:** مرۆفیکي کۆمه لایه تیم، به لām په یوه ندییه کۆمه لایه تییه کانم کردوووه ته قوربانی کار. له گه ل ئه وه شدا نه مه یشتوووه په یوه ندم بچرچ، ناچار بووم، له جباتی سهردان به ته له فۆن له گه ل دهوروبه ردا بم. حه زری له خواردنی کورده وارییه و خواردنی ئه وروویی ناخۆم. زۆر حه زم له کفته ی سلیمانی و دۆلمه ی هه ولیره.

**وارفین:** ده توانین بلین له بهر ئه وه ی وهزیریکی باشبووی هاوکات دایکیکی باشیش بووی. تاچه ند توانیوه کات بۆ مندا له کانت ته رخا ن بکه ی؟

**نازه نین:** زۆر جار مندا له کانم و هاوسه ره که شم گله یی ئه وه یان لیکردووم که زۆر سه رقالی کارم. جار هه بووه ماوه ی دوو رۆژ نه مبینیوون. به لām له هه مانکاتیشدا، تیگه یشتوون و هاوکارییان کردووم. دایکایه تیش ئه رکیکی گه و ره و پیرۆزه. پیموایه، تانوممه دایکیکی باش بم. هیوادارم له مه ودا ئه وه یان بۆ قه ره بوو بکه مه وه.

**وارفین:** سه ختترین گرفت له ماوه ی کارکردندا چی بوو؟

**نازه نین:** سه ختترین گرفت، نه بوون یان لاوازی سیسته می کارکردن بوو. ئه وهش زۆر ماندووی کردم. که سیسته م نه بوو کار بۆ که سیک ده کرئ و بۆ ئه ویترا کرئیت. پئویسته ئاماژه به وه بکه م، ئیمه له قوناغیکی هه ستیاردا به رپر سیاری تیمان وه رگرت. ئاسایش سه قامگیر نه بوو. ده بابه کانی “حکومه تی به عس” چه ند کیلومه تریک

له ئیمه وه دور بوو. شه ری ناوخۆ له سه ر شیوازی کارکردن کاریگه ربوو. ئیمه ولاتیکین له هه موو روویه که وه نوین و تازه به ره و دیموکراسی هه نگو ده نین. من ئاسوده م که تانوممه، بناغه یه ک بۆ سیسته می به ده زگاییکردن له وه زاره تی شاره وانیدا بنیم، هیوادارم له داهاتووشدا ئه و سیسته مه جیگیر بیت.

**وارفین:** له وه زاره تی شاره وانی پۆسته بالاکان چۆن دابه شکاربوو، بۆ نمونه به ریوه به ری گشتی به ژن درابوو؟

**نازه نین:** له وه زاره تی شاره وانی، راورێکارو به ریوه به ری گشتی ژن هه ن. به لām ژماره یان که مه و وه کو پئویست نه بوون. کاری زۆرم بۆ کردو، هانی ژنم داوه هه ولی گه یشتن به پۆست و شوینی بریار بدن. هه میشه ئامۆزگاریم بۆ ژنان ئه وه بووه که هیچ کاتیک پیاویک خۆی نایه ت مافت بداتی و پئویسته خۆت هه ولیده ی. هه میشه کینریکت له گه ل پیاویدا با به کار بیت. جار هه بووه ئافه رت گوتیه تی، مندا ل و میدم هه یه با کاتژمیریک زووتر برۆمه وه، پیمگوتوو، پیناویستییه کانت بۆ جیبه جیبه که م، بارودۆخی مالت باش بکه، به لām داوا مه که له و پیاوه ی هاوکارته زووتر برۆیته وه، چونکه له وانه یه سه بی دهرفته تیک هه بیت پیاوه که پیتبلی، تۆ کاتژمیریک به ر له من رۆیشتوووته وه مافی منه پۆست وه ربرگم. ئه وکات به لئی مافی پیاوه که ده بیت.

**وارفین:** زۆر جار ده گوتیت بۆ ئه وه ی ژنیگ بگاته پۆستیکی پئویستی به شه ره. تۆ ئه و قوناغانه ت چۆن پرپوه؟

**نازه نین:** ئه و شه ره ی تۆ باسی ده که ی به هیمنی ده کریت. پئویسته به ر له هه ر که سیک ئه و شه ره له گه ل خۆدی خۆندا بکه ی. ئه وه جوړیک له خۆ ئاماده کردنیشی پینده گوتیت. هه موو گوړه پانیک که سی خۆی هه یه. ئه و شه ره به کاری زۆر جدییه ت و دلسۆزی ده کریت. دیسان جه خت له سه ر وردبینی ژن له کارکردندا ده که مه وه. چونکه لای من دلسۆزی و جدییه ت پرهنسیپی سه ره کی کارکردن. به کار ده توانی رووبه رووی رکا به ره کانت ببیته وه. پۆستوه رگرتن گرنگ نییه. سه ره که وتن گرنگه.

**وارفین:** تاچه ند له ئه دای کارکردنی خۆت رازیت؟

**نازه نین:** نامه وئ هه لسه نگاندن بۆ خۆم بکه م. پئویسته خه لک و سه رووی من که ئه و

باوه په یان به مندواوه، هه لسه نگاندن بۆ کاره کانم بکه ن. به لām له ماوه ی ۱۰ سال وهرگرتنی پۆستی وهزیری و پۆسته کانی تریشدا رۆژیک له رۆژان هه ستم نه کردوووه سه ره که وتوو نه بووم. من خۆم به نوینه ری خه لک ده زانم، چونکه په ره له مان وهزیر هه لده بژیریت و په ره له مانیش نوینه ری خه لکه، بۆیه ده بیت متمانه ی خه لک له ده ستنه ده ی.

**وارفین:** ئه گهر پيشنیاری پۆستیکی حیزبیت بۆ هات ئاماده بیت هه یه وه ری بگری؟

**نازه نین:** به لئی، هه ر پۆستیکم پیدریت وه ریده گرم و وه ک رابردوو به دلسۆزی کار ده که م. هه موو پۆستیکیش بۆ خه زمه تکرده به کار ده هینم.

**وارفین:** له ناو وه زاره تی شاره وانی گه نده لی هه بوو؟

**نازه نین:** که س ناتوانی بلئی گه نده لی نییه. چه ندينجار ئه و پرسپاره رووبه رووی جه نابی سه رۆکووه زیران (مه به ست به پیز نیچیرقان بارزانییه) کراوته وه به ئه رری وه لāmی داوته وه. ره نگه نه توانی هه لسه نگاندن گه نده لی بۆ هه موو ئه و خه لکه بکه ی که له ناو حکومتدا کار ده کات. به لām من یه کیک بووم له و که سانه ی که له ناو وه زاره ته که ی خۆمدا، کارم بۆ نه هیشتنی گه نده لی کر

دوو. له کابینه ی ۵، کاری زۆر بۆ نه هیشتنی گه نده لی کرا. هه ولدا به شتیوه یه کی بنه ره تی ستراتژییه تیک بۆ نه هیشتنی گه نده لی دابنریت.

**وارفین:** چۆن ژبانی هاوسه ریت پیکهینا؟  
**نازه نین:** هاوسه ره که م، کوړی پورمه. ئه وه هۆکاری نزیکوونه وه مان بوو ده توانم بلیم تاراده یه ک هاوسه رگرییه کی ته قلیدی بوو. به لām خالی هاوبه شمان هه یه و به ر له بریاردانمان بۆ هاوسه رگری، له سه ر هه ندی خال ریککه وتین. یه کیک له مه ره جه کانم به رده وامیم بوو له کارکردن. چونکه من کاره که مم خۆشده ویت. ئه و، ئه ندازیاری کشتوکالییه. دووکی و کوړیکمان هه یه.

به هره حه مه ره ش

## پروفايل

سالێ ۱۹۵۹ له هه ولیر له دایکبووه.  
۱۹۸۰ کۆلیژی ئه ندازیاری له زانکۆی سلیمانی ته واکردوووه.  
۱۹۹۹ تا ۲۰۰۹، وهزیری شاره وانی بووه.

# پارته سیاسیه کان ھۆکارن سیبھری پیاو ژنی سەرکردە ی شار دوو و تەو و

دھۆک



چیمەن رەشید

لەرۆژگاری ھاوچەرخدا، سەرەپای نەبوونی هیچ بەرەستییکی یاسایی و دەستوری بۆ بەشدایکردنی ژنان لە پێیاری سیاسی و بوونیان بە سەرکردە، بە لای بەگشتی رێژە ی ژنانی سەرکردە لە کوردستان و عێراق زۆر کەمن.

چالاکوانانی بواری ژنان ھۆکاری دەرئەنجام وەتەنی ژنان لە دەسەلاتی بێ یارمەتیدا بۆ بایەخەدان ی پارته سیاسیه کان بە پێگە ی ژن دەگەرێننە وە، ھاوکات پەرلەمانتاریکیش دە لێت کە تا ئابووری ژن بە دەست پیاو وە بیێت، ژنان ناتوانن رۆ لێ سەرکردە بگێرن.

ژنی کورد، شان بە شان ی پیاو لە زۆریە ی بواری بوارەکان ی ژناندا کار دەکات و وێر ی ھەموو ئەو ئاستەنگە سیاسی، ئابووری و کۆمە لایەتیانە ی بۆ ی دروست دەکریێت، ھەندێک جار ییش لە پیاو "رەگەزە رکابەرە کە ی زیڕە کتر" ە. لە میژووی کوردستاندا چەندین ئافرەتی سەرکردە و قارەمان ھەبوونە و لە ئێستاییدا ژنی سەرکردە، رۆ لێ بەرچاو لە گۆرانکارییەکان ی کۆمە لگە دا دە گێریێت. بە پێ ی یەکیک لە پێناسە زانستیە ی کان سەرکردە، بە کە سێک دە گۆتریێت کە بە شێوہ یە ک ی گشتی توانای کاریگەری لە سەر تاک و کۆمە لگە ھە بیێت و بە ئاراستە ی بەرژو وەندی گشتی و گەشە پێدانی کۆمە لگا توانای گۆرانکاری ھە بیێت. لە لایە ک ی دیکە وە سەرکردایەتی، بریتی یە

لە کاریگەریی دانان لە سەر مۆقەکان و ھاندان و رێنویینی کردنیان بۆ گەشتن بە ئامانجەکانیان لە نوێ یازی و بێرکردنە وە ی نوێ و ھەبوونی پە یو وەندییە ک ی تاییبەت لە گە ل خە لکدا و ھەروەھا گرنگتر لە ھەموویان بە دەست پێدانی متمانە ی گە ل. یەکیک لە تاییبەتە مە ندییەکان ی ژنی سەرکردە ئە وە یە کە حەز بە پێ شقە چوون و ھاریکاری دەکات و پە یو وەندی و دیداری زۆر دەکات. ھەروەھا کاریگەری لە سەر چارە سەرکردنی کێشەکان ی ژن، دە بیێت و داوای راپەراندنی ئە رک لە ھەموو کە سێک دەکات.

پرو فیسۆری یاری دەدەر لە میژووی ھاوچەرخ و نوێ لە زانکۆ ی دھۆک د. سە لاج ھروړی دە لێت: "کۆمە لگای کوردستان بە درێژایی میژووی رێژیکی تاییبەتی

سۆران بوو. ھەروەھا کەسانیکی وە ک "قەرەخان" ھە یە کە ژنیکی بوو و لە شە پی روس و عوسمانیدا سەرکردایەتی ھیزی سەربازی کردو وە. ئە ندامی پەرلەمانی کوردستان زەکیە سەید سە لاج، ھەبوونی ھۆکارگە لێک لە بەر دەم دروستبوونی ئافرەتی سەرکردە لە ئە مڕۆ دا دە خاتە روو، و زۆریە ی ھۆکارگە لێش بە ھۆکاری "سیاسی" وە سفدە کات. بە رای زەکیە، پێ یوستە "لە کە شێکی دیموکراتیدا دەرفەتی یە کسان بۆ ژن و پیاو بڕە خسیتریێت کە وە ک یە ک خۆ یان پێ یگە یە نن و ئە وانە ی کە توانایە ک ی تاییبەتیان ھە یە ببنە ژنی سەرکردە".

لە ژنان گرتو وە ژن، ئە ندامیکی سەرە ک ی بنە مالە بوو و ئە وە ش لە زۆریە ی رە ھە ندەکان ی ژیاندا رەنگی دا وە تە وە. ئە و پە سپۆرە ی میژو و، باس لە وە دە کات کە ژن لە نێ و عە شیرە تەکان ی کورد، رۆ لێ سەرکردە یان بینیو وە ھاوکات ییش دە لێ کە چە ندین گە رۆکی بیانی ش لە نووسینەکان یاندا ئاماژە یان بە وە کردو وە کە ژنی کورد لە نە تە وەکان ی دیکە ی رۆژ ھە لات ی نا قین ئازاترن. سە لاج ھروړی، باس لە وە دە کات کە لە میژووی کورد دا ژن، سەرکردایەتی میرنشینیکی کردو وە و بو وە تە میر. خانمی خانزادمان ھە یە کە میری دە فەری

ئەندامىكى دىكەي پەرلەمانى كوردستان شىلان سىندى، باروۋخى سىياسى گەلى كورد بەيەككە لە لەمپەرەكانى بەردەم دوستبۇونى ژنى سەركرەدە دەزانىت و روونىدەكاتەو كە لەسەردەمى سەرھەلدان و شۆرشەكانى كورد دا، خەمى پىاوان ئەو بوو كە بىنە پىشمەرگە و روو لەچىكان بىكەن، كارى ژنىش ئەو بوو خاوەندارىتى خىزان و مندالەكانى بىكات، بۆيە پىاوان زىاتر لەنىو سىياسەت و حزبدا جىيگرتووو و ئەوش و اىكرودوو كە پىاوان زىاتر ئەزمۇونى سىياسى ھەبىت.

لەلایەكىترەو زەكە، بواری ئابورى بەفاكتەرىكى گرنكى پىشكەوتنى ژن دەزانىت و ئامارىكى داھاتى ئابورى ژنان لەجىھاندا دەخاتەروو. “۷۵٪ نى داھاتى ژن لەلایەن پىاوان دەبىندەكرىت. ئەگەر ژن لەبواری ئابورىيەو و ھەا بە پىاوان بەپىوھەست بىت، ناتوانى خۆى سەربەخۆ بىكات و سەركرەشى لى دوست نابىت.”

بەپراي پىسپۆرى بواری زانستە دەروونىيەكان لەزانكۆى دھۆك د. ھادى، ئەگەر ژنىك بىھوتى بىتتە سەركرەدە، دەبى بزانىت چەندە متمانەى بەخۆيتى و چەندە ئىرادەى ھەيە، چونكە متمانەبەخۆبوون پەرسىپىكى گرنكى سەركرەوتنى مرۆفە. لەلایەكى دىكەو “دېوھ ئايىنى و لىكئادەوھى ھەلە بۆ ئايىنىش، يەككە لەو ھۆكارە سەرھەكەيەنەيە كە دەلەيت سىياسەت كارى پىاوانە نەك ژنان.” بەلام شىلان سىندى، رۆلى نەرىنى پارتە سىياسىيەكانىش دەخاتەروو “پارتەكان لەوھادا رىگرن كە ژنانى چالاک و بەئەزمۇون و بىلایەن لەناوھەندەكانى بىپار نىك بىنەو.” بۆيە پىووستە دەزگا حزبى و حكومىيەكان لەيەكتر جىابىنەوھو ژنىش لەرىگەى چالاکبوون و خۆسەلماندەوھو خۆى بگەيەنئتە ناوھەندەكانى بىپار. شىلان سىندى، بەپىووستى دەزانىت كە خولى تايبەت بۆ پەروھەردەكردى ژنانى سەركرەدە بكرىتەوھ. ئەو دەلەيت: “ناكرىت بلىين، ژنى سەركرەدەمان نىيە، بەلكو ھەمانەو ئىستا بەشنىكان لەپەرلەمان و شوپتەكانى دىكە كار دەكەن، بەلام ئەو رىژەيە كەمەو پىووستە ھول بۆ زىادكردى رىژەيان بىرئت.”

لەپرسارى ئەوھى كە ئايا لەتەمەنى درىژى دەسەلاتى سىياسى حزبەكان لەكوردستاندا ژنى سەركرەدە بوونى ھەبوو، چىمەن رەشىد، كارگىرى لقى يەكى پارتى دىموكراتى كوردستان گوتى كە ژنى سەركرەدەمان ھەبووھو ئىستاش ھەمانە، بەلام بايەخىان پىنادرىت، “كەمى رىژەى ژنان لەحكومەت و ناوھەندەكانى بىپار، گوناھى ژنان



عەبدولپەرحمان بامەپرنى

نىيە، بەلكو ھۆكارەكە ئەو پارت و رىكخراوانە كە تا چ رادەيەك رىگەيان بەژنان داوھ كە رۆلى خۆيان بگىرن، بەتايبەت بەژنانى خاوەن بىوانامەو تىگەيشتو. چىمەن، نەبوونى ژن لەمەكتەبى سىياسى حزبەكاندا ھەك ئاستەنگىكى گەورەى بەردەم پىشكەوتنى ژن دادەنىت. بۆيە بەباشى دەزانىت كە پارتە سىياسىيەكان ژنان لەپۆستەبالاكانياندا جىبەكەنەوھ. رۆژنامەنووس عەبدولپەرحمان بامەپرنى، يەككە لەكىشەكانى ژنى كورد بەزالبوونى دابوونەرىت و كارىگەرى ئايىن لەسەر ژنانى دەزانىت و بەپرواى ئەو، ژنى كورد دەرفەتى بۆ نەپەخساوھ كە خۆى لەشوپنى بەرپرسارىتتدا ببىنئتەوھ. ھەرچەندە ئىستا تارادەيەك بوار بۆ ئەوھ رەخساوھ كە تواناكانى خۆى باشتر بخاتە بەرچاوان و ھەنگاوە ئاراستەى پىشكەوتندا ھەلبگرىت. بەپراي بامەپرنى، كۆمەلگەى كوردستان، كۆمەلگەيەكى باوكسالارىيەو ئايىنى ئىسلام بەسەرىدا زالە، ئەوھش رىگەى بەژن نەداوھ، توانايەكانى خۆى دەرىخت و رۆلى خۆى بگىرت. بامەپرنى ئامارە بەوھەكەت كە كاتىك ژن چوو خويندى و توانى بەرپرسارىتى بەدەستبىنئت



ھەلەزەلى



# بازارەکانی کوردستان پرن له سیمکارتی ساخته

## بەرپرسیکی کۆرەکی تیلیکۆم بازارمان پی کۆنترۆل ناگریت

هەولێر



هەندێ لەلایەنە پەییوەندیارەکان ھۆکاری سەرھەڵدانی بەشیکی زۆری کیشە کۆمەلایەتیەکان بۆ خراب بەکارھێنانی مۆبایل و ئەو سیمکارتانە دەگەرێننەوہ کہ لە بازاردا بەھەرپەمەکی دەفرۆشرێن و خاوەنەکانیان دیارنییە ھاوکات بەرپرسیکی کۆمپانیای کۆرەکی تیلیکۆمیش دەلێت ” بازارمان پی کۆنترۆل ناگریت“

دوای پرۆسە ی نازادی عیراق تەکنۆلۆژیای مۆبایل، بە بەرفراونی لە ھەریمی کوردستان سەری ھەلداو بەشی ھەرەزۆری ھاوولاتیانی ھەریمی کوردستان، بوونە بەکاربەری مۆبایل. ئیستا لە بازارەکانی ھەریمی کوردستان، ۹ ھیلی سیمکارتی مۆبایل، کرپن و فرۆشتنی پیدەکریت. بەھۆی فرۆشتنی ھەرەمەکی سیمکارت لە نیو بازارەکانی ھەریمدا زۆریک لە ھاوولاتیان بوونەتە خاوەن سیمکارتیک کہ بەناوی خۆیانەوہ نییە. بەھۆیەوہشەوہ ھەندێ لە کیشە کۆمەلایەتیەکانی وەک ھەرپەشەکردن و بیزارکردنی ھاوولاتیان، روویداوہ. ھەرچەندە بەپیتی یاسای سزادانی خراب بەکارھێنانی ئامێرەکانی گەیاندن ھەولێک بۆسنووردارکردنی ئەو کیشانە درا، بەلام ھاوولاتیان، ئاماژە بەوہدەکن کہ تا ئیستا بەھۆی مۆبایلەوہ روودای جۆراوجۆر، دەبیرنێن. بەپیتی راپرسییەکی دەزگای وارشین کہ لە ژمارە ۶ گۆفاری وارشین بلۆکراوہتەوہ، تییدا ھاتووہ کہ ۱۹٪ی ژنانی ھەریمی کوردستان تەحەروشیان بەرێگە ی مۆبایل، پیکراوہ.

لە خولی دووہمی پەرلەمانی کوردستان، پرۆژە یاسای سزادانی خراب بەکارھێنانی ئامێرەکانی گەیانندیان پەسەندکرا. ئەم یاسایە لە ۸ ماددە پیکھاتووہ، گرنگترین بەشی لەماددە یی کہەمادیە کہ تییدا ھاتووہ: ھەر کہسێ تەلەفۆنی خانەیی، دەزگاکانی گەیانندی بە تەل یان بی تەل،

ئەنتەرنیٹ، پۆستی ئەلیکترۆنی بۆ خرابەکاری بەکاربھێنن، دەچیتە واری سزادانی ئەویاسایەوہ. ھەرەھا بەکارھێنانی ئامێری گەیاندن بە ھەرپەشە، تەشەر و جۆین، بلۆکردنەوہ و ئاشکراکردنی گفتوگۆ، نامە ی کورت دژ بە ئاکاری گشتی، یان وینە گرتنی بی مۆلەتی کہسە کہ شتیکی کہ شەرەف بزپینن، بلۆکردنەوہ ی زانیاری نھینی بە راست، یان درۆ دەربارە ی ژبانی تاییەتی و خیزان تاکە تاکە ی خەلک کہ لە ھەر رێگایە کہوہ بە دەستی ھینابیت بلۆبکریتەوہ و ببیتە مایە ی

ئەنتەرنیٹ، پۆستی ئەلیکترۆنی بۆ خرابەکاری بەکاربھێنن، دەچیتە واری سزادانی ئەویاسایەوہ. ھەرەھا بەکارھێنانی ئامێری گەیاندن بە ھەرپەشە، تەشەر و جۆین، بلۆکردنەوہ و ئاشکراکردنی گفتوگۆ، نامە ی کورت دژ بە ئاکاری گشتی، یان وینە گرتنی بی مۆلەتی کہسە کہ شتیکی کہ شەرەف بزپینن، بلۆکردنەوہ ی زانیاری نھینی بە راست، یان درۆ دەربارە ی ژبانی تاییەتی و خیزان تاکە تاکە ی خەلک کہ لە ھەر رێگایە کہوہ بە دەستی ھینابیت بلۆبکریتەوہ و ببیتە مایە ی



له نيو بازاری باتهی ههولیر، شوینیکی تایبەت بەسیمکارت فرۆشتن ههیهو به بازاری "سیمکارت فرۆشهکان" بهناوبانگه. ژمارهیهکی زۆر دهستگیر، واته سیمکارت فرۆش، بهبێ بوونی هیچ لیکۆلینهوه و بهلگه تایبەتی کهسهکان، سیمکارت دهفرۆشن. کوریکه گهنم رهنگی بالا مامناوهندی، دوو هاندی موبایلی بهدهستهوهبوو. دهستی بۆ گیرفانی بردو چهندين سیمکارتیکی دهههتیاو نهیشاردوه که ههر سیمکارتوه بۆ کهسیک و کاریک بهکاردههیتن.

لهگهڵ ئەوهی ئەو کورپه تهمهنی نهگهیشتوووته ۱۹ سال، بهلام وهک خۆی ناماژهی پیده دات ماوهی چوارساله، کاری دهستگیری فرۆشتنی سیمکارت دهکات. به گوتهی ئەو کورپه که ناوی عهلی بوو، ئەو کارهی دهیکات، "خیری زۆری تێدایه و قازانجی باش دهکات". ناماژه بهوه شدهکات که کارهکی "سه ره کیشه" یه و زۆر جار کهسیک دیت سیمکارتیک دهکرت پاش کهمیک پهشیمان دههیته وه و داوی پارهکی دهکاتوه. بهلام لای ئەوان "گرهنتی بۆ فرۆشتنی سیمکارت نییه". ئەو، ناماژهی به تهمهنی ئەو کهسهانی ئەم جوره سیمکارتانه دهکردن که زۆربهیان "گهنج".

کورپکه وه دهدهپریت که به موبایل، بهردهوام پهیهوهندی پهیهوهدهکات و داوی پهیهوهندی خۆشهویستی لیدهکات. ههر بهو هۆیه شهوه تا ئیستا دووسیمکارتی گۆریوه. بهلام ئەو ناتوانیت سکالای لهسهر تۆماریکات، چونکه "خیزانه کهم داخراون و ناتوانم باسی ئەو کیشه په لهگهڵ مالدا بکهم". دلسوژ، ناوی خوازراوی ئەو کچهیهو پییویه، سانسۆر لهسهر بهکارهیتانی موبایل نییه، بۆیه ههندي کهس سیمکارتیکی بیخواهن لهبازار دهکرت و که کهس نازانیت لهسهر ناوی کییهو بهمه بهستی خراب بهکاری دههیتن. گووتیشی که ئیستا مهترسی له بهکارهیتانی موبایل ههیهو بههوی ئەو کورپه وه موبایلهکی داخستوه. ژاله، کچیکی تره که به موبایل بیزار دهکرت، بۆیه پهیهوهندی به بهرپه بهرایهتی پۆلیسی ههولیر کردوه، بهلام ناتوانیت خۆی بجیته بنکهی پۆلیس " له بهر ماله وه ناتوانم برۆمه بنکهی پۆلیس ئەگه ئەوان بزانه کیشه کهم گه وره تر دههیت". ژاله دهلیت، بهردهوام له دلراوکێدام و ئەو کورپه داوی پهیهوهندی لیدهکات و قسه م پیده لیت.

خرابه کاری و زیانیان پێ بگهیه نیت. ئەوه کهسه به زیندانیکردن بۆ ماوه یهک سزا دهدریت که له سالیک که متر نه بیت و له پینچ سال زیاتر نه بیت. یان به بژاردنیک که له ۱ ملیون دیناری عیراقی (بریمه) که متر نه بیت و له ۵ ملیون دیناری زیاتر نه بیت. سهروکی لیژنه یاسایی په رله مان، شیروان حهیدهری، بیئاگایی خۆی له وه دهخاته پوو که ئەو یاسایه تا چهنده هۆکاری چاره سه رکردنی کیشهکان بوو بیت "ئیمه نازانین ئەو یاسایه تا چ ئاستیک باشبووه، چونکه هیچ زانیاری و داتایه کمان له بهر دهست نییه". له باره ی ئەو مادهی که تایبته به کۆمپانیاکان شیروان حهیدهری، ده لیت "ئیمه کاتمان بۆ کۆمپانیاکان دیاری کردوه که ئەو هاوولاتیانی سیمکارتیان به ناو نییه ئاگادار بکړینه وه له ماوه یهکی دیاری کردا سیمکارتهکان به ناو بکړین. ئەگه ر ئەو ههنگاوه نه ترا ئەوا ده بیت ئەو سیمکارتانه رابگیردین".

### کوریک بیزاری کردوو

کچه قوتابهکی زانکو، بیزاری خۆی به دهست





### بازاری موبایل فروشانی ههولتر

جیبه جیکردنی ئه رکه که بیدا بوو گووتی " له ناوچه و شوینانهی ئه و کاره ی تیا ده کرک کیشه ی زوره هیه، سیمکارت به شیوه ی نایاسایی ده فرۆشترین " زۆرجار کیشه دروستبووه و خه لکمان ده سنگیرکردوووه ". سه باره ت به چاره سه ری ئه و کیشه یه، ئه و پۆلیسه به پۆیستی ده زانی کۆمپانیا چا و به کاره کانیدا بخشینته وه، چونکه کاتیک پۆلیس پرساریان لیده کات که ئه و سیمکارتانه یان له کوئ هیناوه؟ ده لێن " وه کیله کانمان بۆیان هیناوین. بیگومان وه کیلیش مامه له ی له گه ل کۆمپانیا یه، بۆیه پۆیسته ئه و کۆمپانیا نه به شیوه یه کی یاسایی هه ولی فرۆشتنی سیمکارته کانی بدات ".

### وه کیله کان به پرسیارن

به پرسی راگه یاندنی کۆرکه تیلیکۆم توفیق شپخانی، باس له وه ده کات که ئه وان بهر له ده چوونی یاسای خراپ به کارهینانی نامیره کانی گه یاندن، نه یانتوانیوو هه موو ریوشوینیک بگرته بهر. هه رهوا بۆچوونی وابوو که ئه رکی حکومه ته هه ندی ریوشوینی یاسایی بۆ نه هینتینی کیشه و گرفته کانی هاو لاتییان بگریته بهر. چونکه ئیمه

بۆ ئه م جۆره فرۆشتنه به کۆ ده هینرین، ده توانی به ۱۰ دۆلار به ناوی خۆتیان بکه ی. ئه مچۆرانه ش فه لن، نرخیان ۲۵ یان ۳۰ دۆلاره ". ره سۆل، سیمکارت فرۆشیکێ تره له " بازاری سیمکارت فرۆشه کان " ماوه ی سالیکه کاری کرپن و فرۆشتنی سیمکارت ده کات. ئه ویش وه ک هاو پیکه ی ئاماژه ی به کرپنی سیمکارته کان له " وه کیله کانیا ن " کرد " ئیمه به ۱۱ ۱۱ دیناری بریمه ده یانکرپن و به ۱۲ هه زار دینار ده یانفرۆشینه وه، فۆرمیان له گه له به لام ناوه کانیا ن وه همین " بۆ که مکردنه وه ی ئه و کیشانه ی که به هو ی موبایله وه رووده دن ره سۆل، گووتی " پۆیسته کۆمپانیا چاره سه ری ئه و کیشه یه بکات، چونکه ئه وان ده یده ن به وه کیله کان، وه کیله کانیش به کۆ ده یده ن به ئیمه، راسته ئه وان هه که پسن و فۆرمیان له گه له، به لام ناوو فۆرمه کان وه همین ".

### چاره سه ر لای کۆمپانیا یه

له ناو ئه و بازاره دا پۆلیسی ریکاری هه یه. ئه وان رۆژانه دووتا سیجار ریکارییان بۆ بازاری سیمکارت فرۆشه کان هه یه. پۆلیسیک که له کاتی

### سیمکارتی فه لمان هه یه

فرۆشباریکێ سیمکارت، چه ندین سیمکارتیکێ له ده ستدا بوو. کاری کرپن و فرۆشتنی سیمکارت ده کات. په نجه بۆ هه ندی سیمکارت درێژ ده کات و ده لیت ئه وان هه " سیمکارتی فه لن، واته ئه و جۆره سیمکارتانه ئه وان هه که به کارهینراون و دووباره فرۆشراونه ته وه، ئیمه نازانیین هی کیشه؟ یان چی کاریکیان پیکراوه، قازانجی هه ریه ک له وان هه ۳ هه زاره. ئه مه یان زیاتر بۆ کاری خراپه. جۆره که بتریشی که پسه و نرخه که ی ۲۵ هه زاره. نه یشارده وه که خۆی درک به خراپی کاره که ی ده کات، به لام به نیه گه رانییه وه گووتی " بیکاری وای لیکردوو، ئه م کاره بکه م، ئه گینا ده زانم که زۆر خراپه و چه ندین کیشه دروست ده کات ".

### ناوه کان وه همین

سیمکارت فرۆشیک، جۆری هینانی سیمکارت بۆ فرۆشباره کان ئاشکراده کات و ده لیت " وه کیله کانمان، نزیکه ی ۳۰۰ سیم کارت به ئیمه ده دن. ئه م سیمکارتانه ش به ناوی وه همین، واته

کوردستان باره‌گایان هه‌یه. به‌پۆه‌به‌ری کۆمپانیای ده‌لتا و بریکاری کۆرەک تیلیکۆم، ئامانج فەرەج عەبدوللّا، لە‌باره‌ی فرۆشتنی سیمکارت بە‌ریگی نایاسایی و نە‌بوونی سانسۆر لە‌سەر فرۆشتن، رەتیدە‌کاتە‌وه‌ که‌ ئه‌وان، تە‌نیا یە‌ک سیمکارتیشیان بە‌بێ "بە‌لگە‌ی تە‌واو" خستبێتە‌ بازارپه‌وه " رێکە‌وتنامە‌یە‌ک لە‌نیوان ئی‌مە‌و وە‌کیلە‌کانماندا هه‌یه که به‌شیۆه‌یه‌کی یاسایی ئه‌و فۆرمانه‌ پرپکه‌نه‌وه و لێ‌پێچینه‌وه له‌گە‌ڵ ئه‌و که‌سانه‌ بکه‌ن که له ریتما‌ییه‌کانمان لا دهن". لە‌باره‌ی مەرجه‌کانی ئه‌وان بۆ فرۆشتنی سیمکارت، ئه‌و به‌پۆه‌به‌ره، ناوی به‌شداربوو و وێنه‌و کۆپی ناسنامە‌ی باری که‌سیتی و نرخی ۱۰ دۆلار، به‌مەرجه‌ی فرۆشتنی هەر سیمکارتیک باس ده‌کات. نایشاریته‌وه که هه‌ندێ سیمکارت ده‌ستی تر ده‌کات، به‌لام خۆیان لێ به‌رپرسیار نازانیت " ئی‌مه به‌شیۆه‌یه‌کی یاسایی سیمکارت دابه‌شی وە‌کیلە‌کانمان ده‌که‌ین. ئه‌وانه‌ی به‌شیۆه‌ی نایاساین خه‌لکی ئی‌مه نین و په‌یوه‌ندیان به‌ئێمه‌وه نییه". ئه‌و به‌رپرسه‌ی کۆمپانیای ده‌لتا، ئاماره‌به‌وه‌ده‌کات که به‌پێی گرتیه‌ستی نێوان ئه‌وان و کۆرەک تیلیکۆم هەر که‌س بۆی هه‌یه، تا شە‌ش سیمکارتی به‌ناو‌بیت" له‌گە‌ڵ ئه‌وه‌شدا ده‌زانن که هه‌ندێ که‌س هه‌یه به‌مه‌به‌ستی خراپ به‌کاریده‌هێنیت. لە‌باره‌ی تە‌مه‌نی به‌کاربه‌روه‌وه ئه‌و به‌پۆه‌به‌ره ده‌لێت " نابێ که‌سی به‌کاربه‌ر له‌ ۱۸ ساڵ که‌متر بیت. لە‌باره‌ی ئه‌و سیمکارتە‌ فه‌لانه‌ش که له‌ ناو بازاردا هه‌ن، ئی‌مه ناتوانین کۆنترۆلیان بکه‌ین و پێ‌ویسته‌ خه‌لک خۆیان هاوکارین". به‌پۆه‌به‌ری پۆلیسی هه‌ولێر، عەمید عەبدولخالق، ئاماره‌ی به‌ بریاریکی نوێی حکومه‌ت بۆ چاره‌سه‌ری کێشه‌کانی مۆبایل ده‌کات و ده‌لێت " به‌ بریاری وه‌زیری ناوخوا، لێژنه‌یه‌ک له‌ پۆلیس و نوێنه‌ری کۆرەک، ئاسایش، پیکهات و تێیدا ئه‌وه‌خراپه‌روو که ده‌بیت هه‌موو که‌سیگ سیمکارتە‌که‌ی به‌ناوی خۆیه‌وه بیت. چونکه بۆ هەر حاله‌تیک ئه‌گەر تاوانیک به‌ مۆبایل کرا، تابزانیته‌ یه‌که‌م فایله‌ به‌ناوی کێبه‌ و له‌و رێگه‌یه‌وه لێ‌پێچینه‌وه بکریته". به‌پۆه‌به‌ری پۆلیس، خالیکی تری کاری ئه‌ولێژنه‌یه‌ بۆ چاره‌سه‌ری کێشه‌ی مۆبایل راده‌گه‌یه‌نیت که تا به‌راییه‌کانی به‌شداربوو نه‌گاته‌ کۆمپانیا کۆرەک، ئه‌وا نابیت هیچ سیمکارتیک کاربکات. به‌رای به‌پۆه‌به‌ری پۆلیس، پێ‌ویسته‌ کۆمپانیای کۆرەک، به‌پیدانی زانیاری تە‌واو له‌کاتی پێ‌ویستدا هاوکاری تە‌واوی ده‌زگاکانی ئه‌م‌نی بکات.



**بازاری مۆبایل فرۆشانێ له هه‌ولێر**

نایشاریته‌وه که " بازاریان پێ کۆنترۆل ناکریته". زۆرچار هاوولاتیان به‌ په‌یوه‌ندی بێژماره " رقم خاص" بێزار ده‌کرین و رووبه‌رووی قه‌سه‌ی نا‌رێک و هه‌رپه‌شه‌ ده‌کریته‌وه، له‌وباره‌یه‌وه توفیق شیخانی، رەتی ده‌کاتە‌وه که ئه‌و ژمارانه‌ هی کۆمپانیای کۆرەک بن " ئه‌م جوړه ژمارانه‌ هی کۆمپانیای ترن و ئی‌مه ئه‌م جوړه‌ خزمه‌تگوزاریانه‌مان نییه .

**ئیمه به‌رپرسیارن**

کۆمپانیای ده‌لتا، به‌کێکه له‌ کۆمپانیاکانی کوردستان که له‌ بوا‌ری گه‌یانندا کارده‌کات. ئه‌و کۆمپانیایه‌ له‌ زۆریه‌ی شارو شاروچه‌یه‌کی عێراق و هه‌ریه‌ی

له‌ هەر ئۆفیسیکی کۆمپانیای کۆرەک راوێژکاری یاساییمان هه‌یه و زۆریه‌ی کێشه‌کان، به‌رله‌وه‌ی بجێته‌ دادگا، له‌و رێگه‌یه‌وه چاره‌سه‌ریان ده‌که‌ین " له‌ باره‌ی سیمکارتی فه‌ل و ئه‌و سیمکارتانه‌ی له‌ بازاره‌کاندا به‌ کۆ ده‌فرۆشرین، شیخانی، ده‌لێت " ئی‌مه وە‌کیلمان بۆ فرۆشتنی سیمکارت هه‌یه. یه‌ک سیمکارتی بێناو لای ئی‌مه پێیانناردیت و فۆرمی به‌شداربووی له‌گه‌ڵدا‌یه. ئی‌مه وە‌کیلمان هه‌یه‌و ئه‌وان به‌رپرسن له‌ بوونی هه‌رکێشه‌یه‌ک، چونکه ئه‌وان وە‌کیلی ئی‌مه‌ن". شیخانی، باسی له‌وه‌کرد که کۆرەک تیلیکۆم هاندانی خه‌لکی داوه تا سیمکارت به‌ناوی خۆیا‌نه‌وه بکه‌ن، به‌لام

# بەندکراوانی ھەولێر داوای بینینی ژنەکانیان دەکەن

ھەولێر



سەرۆھری یاسا و سزادانی تاوانباران، ئەرکی حکومەتی ھەرێمە، بەمەرجیک رەچاوی باردۆخی خیزان و ژبانی خودی گرتووەکان بەپێی بنەماکانی مافی مرۆف بکڕیت. بۆ ئەوەی بەندخانەکان ببینە شوینی چاکسازی و وا لە تاوانبار بکڕیت کە جارێکیتر بیر لە تاوان نەکاتەو. بەپێچەوانەو ئەگەر کەسێک بێ رەچاوکردنی ھەموو ئەو مەرجانە سزادرا، ئەوا لەوانە یە منداڵی ئەو کەسانە ی کە بەندکراون بە ھۆی نالەباری بارودۆخی ئابووری و کۆمەلایەتی یەو دەوچاری ھەمان ھەلە ی باوکیان بێن. لە گرتووخانەکانی ھەرێمی کوردستانیشدا تائیسێتا رەچاوی دروستکردنی شوینیکی تاییەت بۆ بینینی ژن و مێرد نەکراو و ئەویش وایکردووە کە ھاوسەر و کەسوکاری بەندکراو، نیگەران بێن.

بەپێی ئەو ئامارە ی کە لە سەرچاوە یەکی بڕواییکراو و دەست گۆفاری وارفین کەوتوو، ٢٨٤ کەس لە گرتووخانە ی ناوەندی ھەولێردا، دەستگیرکراون و ئەو ی لەو گرتووخانە یەش بەبۆچوونی چاودێران دەبینریت رەچاوی تەوای مافی گرتووەکانی تێدا نەکراو. ھەر ھەھا لەو گرتووخانە یەدا شوینی تاییەت بۆ بینینی ھاوسەرەکان نییە.

## بۆ تێرکردنی سکی منداڵەکانم بوومە خزمەتکاری مالان

لە کۆمەلگای کوردستاندا، وێرپای ئەو ی مافە سروشتییەکان بۆ ژن و پیاو، جیاوازی و ژن، لە ھەندێ مافی سەرەتایی بیبەشکراو، لە زۆر حالە تیشدا بە جۆرەھا شیو ژن، باجی ھەلە ی پیاو دەدات. زۆر جار رووبیداو کە کوڕێک، کە سکی کوشتوو و خوشکە کە ی لە بریتی خوین، دراو. یان پیاویک دەستدرێژی کردووە تە سەر ژنیکی و لە ئاکامدا ژنە کە تاوانبار کراو. یا ژن ھەبوو، مێردە کە ی بە ھۆی تاوانیکەو دەستگیرکراو و ماو ی چەندین سال، لە چاوە پوانی دابوو تە ئازاد بکڕیت، بە لām کاتیک ئازادبوو ژنە کە ی تە لاقادو. ھاوکات بە شیکێ دیکە ی قوربانیانی

## بەندکراویک

بیریاری پانزە سال زیندانی بە سەردا سە پاندوو. بە لām ھەستدە کە م دادگا، ناراستە و خو من و منداڵەکانیشمی سزاداو، چونکە رۆژ لە داوی رۆژ، ئەرک سەختەر دەبیت، من بۆ تێرکردنی زکی منداڵەکانم، خزمەتکاری مالان دەکەم. سەعدیە، ژبانی خو ی بە زیندانیکی گەرە وەسف دەکات، چونکە لەو کاتەو ھاوسەرە کە ی زیندانیکراو، رووبە رووی کیشە ی زۆر بوو تەو. "من لە پیاو کە م کیشە م زیاترە و زۆر جار واهەستدە کە م، من ئەو کە سە م کوشتوو، بۆ یە ئەو ھندە سزادە دریم.

ژن، خیزانی زیندانییەکان کە بە ھۆی ھەلە ی ھاوسەرە کە یانەو بە ج دەدەن. سەعدیە، یە کیکە لەو ژنانە ی کە مێردە کە ی بە تاوانی کوشتن سزادراو و ماو ی پینج سالە، لە بەندخانە ی ناوەندی ھەولێر، زیندانییە. سەعدیە، چوار منداڵی ھە یە. وەک خو ی باسی لێو دەکات، ژبانیکی سەخت بەرێدە کات، چونکە پەیدا کردنی بژووی منداڵەکانیشی کەوتوو تە ئەستۆ. "مێردە کە م، بازرگانی ئازەلی دەکرد، لە سەر پارە لە گەل شەریکە کە ی بوو شە پریان و کوشتی. دادگا

به تهنیا ئه رکیکی سه ختم که تووه ته سهر شان و کهس له به خێوکردنی ئه و منداڵانه دا هاوکاریم ناکات. من له سوژی هاوسهر و منداڵه کانیشم له هی باوک بیبه شیبوون.

ژیان، یه کیکی تره له و ژنانه ی که وهک خۆی ده لیت، هاوسهره که ی له ناو گرووپه ئیسلامیه کان بووه و له شه پری ئازادی عیراقه وه، به تۆمهت ده ستگیرکراوه. ئه رکیکی زۆر که وتوو ته سه رشانی ئه و ژنه و ناچار بووه بۆ به خێوکردنی منداڵه کانی روو له مالی باوکی بکات. ئه وهش جگه له وهی که وهک ژنی که له پووی ههست و سوژه وه، ههست به بۆشاییه کی گه وه ده کات.

### ژن باجی هه له ی پیاو ده دات

له ولاته پیشه که وتوووه کانی جیهاندا، کهسانی سزادراو، شوینی حه وانه وه و پیدایهستییه مرۆفی و تاییه تییه کانیا ن بۆ جیبه جیکراوه. بیر له چۆنیه تی گوزه رانی ژیا نی خیزانی کراوه ته وه، ئه گه ر که سه که خیزاندار بوو، شوینی تاییه تی چاوپیکه وتن له گه ل هاوسهره که ی ره چاوکراوه، تا ژن و پیاو حه زه سیکیسیه کانیا ن به تال بکه نه وه و بۆ پکردنه وه ی ئه و بۆشاییه، په نا بۆ که سانیتز نه بن و توشی هه له و لادانی کۆمه لایه تی نه بن. زۆرجاریش که سی تاوانبار بۆی هه یه، دوا ی ته واوکردنی دوو له سه ر سی ماوه ی سزاکه ی مۆله ت وه ریگری ت و له ماوه یه کی سنوورداردا بچیته وه ناو خیزانه که ی و دوا یی بگه رپته وه به ندیخانه . گوته بیژی فه رمی ئه نجوموه نی دادوه ری،

دادوه ر عه بدولباست فه رهادی، پیاویه، کاتیکی که سیک تاوانیک ئه نجام ده دات، ئه و نا راس ته وخۆ خیزانه که شی سزاده دریت. چونکه ژیا نی خیزانیک ده که ویته ناخۆشی و گرفتی مادی و مه عنه وییا ن بۆ دروست ده بی ت. بۆیه پیاویسته له سه ر هه موو که سیک، وا بیری بکاته وه ژیا نی ئه و به چه ندانی تره وه به ستراوه و ته نیا مۆلکی خۆی نییه. له و کاتانه دا ره نگدانه وه ی خراپ له سه ر ره فتار و بیر کردنه وه ی که سانی بنه ماله که ده بی ت و له وانیه بارودۆخیکی ره خساو بۆ تیوه گلانی که سانی تر به هه له و تاوانبار کردن خۆش بکات. بۆیه به رای ئه و دادوه ره پیاویسته ”که سانی به ندرکراو، له ناو به ندیخانه دا کاریا ن پینگری ت و له به رامه بردا پارهی ا ن بۆ دا بینه بگری ت، به مه ش بزۆی ژیا نی خیزانی ئه و که سه دا بینه بگری ت، به تاییه ت ئه گه ر که سه که سه رچاوه ی دا هاتی خیزان بوو“. چونکه وه ک دادوه ر فه رهادی، گو تی: ”زۆرجار هاوسه ری به ندرکراوه کان، بۆ به خێوکردنی مندا له کانیا ن، په نایا ن بۆ کاری له شفرۆشی بر دووه. که واته لێردا، ژن باجی هه له ی پیاوه که ی ده دات. بۆیه پیاویسته ره وش به ندیخانه و خیزانی به ندییه کان، چاک بگری ت“.

### ده یه ویت له شوینیکی تاییه ت هاوسه ره که ی

#### ببینیت

له ولاتانی ئه سه کنده نا فیا، کاتیکی که سیک، به هۆی هه ر تاوانیکه وه ده ستگیر بگری ت، حکومه ت، پارێزه ر بۆ خیزانی تاوانبار ده گری ت و ره چاوی

### زیندانه کانی کوردستان شوینی چاکسازی نین

مه به ست له سزادا ن، گه رانه وه و هوشیار کردنه وه ی که سی تاوانبار ه، له هه له و تاوان. بۆیه پیاویسته له زیندانه کاند، ره چاوی هه موو ئه و خالانه بگری ت که بۆ هوشیار کردنه وه و گه رانه وه ی که سیک له تاوان پیاویسته. پسپۆری ده روونی د. زریا ن کاکه یی، کاریگه ریه نه رپینه کانی سزا، شیده کاته وه و به باوه ری ئه و، سزا چه ند بۆ گه رانه وه و چاکسازی که سی تاوانبار ه، ئه وه نده ش هۆکار و پالنه ری تاوانه. چونکه ”له گه ل ئه وه ی لیکۆلینه وه له چۆنیه تی ئه نجامدانی تاوان گرنگه، هاوکات لیکۆلینه وه له هۆکار و پالنه ره کانی تاوانیش گرنگتره. ئه گه ر ئه وه کرا ده توانریت هۆکاره کانی



تاوان باشترده ستنیشان بکریت و کاربۆ چاکسازی بکریت. د.زریان، یه کتیک له کاره ناشیاوه کانی بهندیخانه کانی کوردستان، به تیکه لکردنی هه مووو تاوان و ته مەنیک له زیندانیهی کان وه سف دهکات. به پای ئه و، ئه وهش رهنگدانه وهی نینگه تیقی بۆسه ر ژیا نی ئه و بهندیانه ده بیته که به تاوان و هه له ی بچوک زیندانیکراون. هه ره ها دا بینکردنی شوینی تاییهت بۆ یه کترینینی ژن و پیاو، به گرنگ ده زانیته، تا له و رووه وه و ژن و پیاو لیکدانه برین و بۆشاییه کانی یه کتری پرپکه نه وه.

تویژه ری کۆمه لایه تی سیامه ند ئه حمه د، ده لیت، بوونی تاوان و که سی تاوانبار له هه موو کۆمه لگایه کدا کاریکی سروشتیهی، به لام به ریزه ی جیاواز، به ندرکدی تاکیش به هۆی هه ر تاوانیکه وه شتیکی ئاساییه، به لام له کۆمه لگا رۆژه لاتیهی کاندای ئه وهی ئه و تاوانه له سه ر که سی تاوانبار قورستر دهکات که لتوو و قسه ی خه لکه. واته ئه گه ر که سی ک تاوانیکی ئه نجامدا ئه و ناتوانیت ببیته وه که سیکی ئاسایی، ئه مه ش به هۆی تیروانیینی ئه و که سه له لایه ن کۆمه لگاوه، به هه له یه کی گه وه داده نریت. ئه و تویژه ره پیاوییه، ئافره ت له مجۆره کۆمه لگایه نه دا قوربانیده ری یه که مه له هه موو روویه که وه هه یچکه س و لایه نیک نییه ره چاوی بارودۆخی ئه و ئافره تانه بکات و بتوانیت ئه و بۆشایانه ی بۆ پر بکاته وه که له ئه نجامی ده ستگیرکردنی هاوسه ره که ی بۆی دروست ده بیته، سه ره رای نه بوونی ئه و یارمه تیه ش که چی ئافره ت له لایه ن کۆمه لگاوه رووبه پووی جۆره ها تانه وته شه ر یان هه ولی قۆسته وهی ده دریت،

ئه مه ش په یوه ندی به نزمی ئاستی هۆشیاری کۆمه لگاوه هه یه. هه ره ها به هۆی ئه و گوشاره زۆره ی که خراوته سه ری، ئافره ت ناتوانیت وه ک پیویست منداله کانی په روهره بکات.

کۆمه لگا ناهیلێ تاوانباران ببه وه که سی ئاسایی له کۆمه لگه ی کوردستاندا، زۆرجار که که سی ک تاوانیکی کرد، دوا ی گه رانه وهی له سزاش کۆمه لگا یارمه تی نادات تا ببیته وه که سی ئاسایی و سه ره له نوێ ژیا نی ئاسایی ده ست پێبکاته وه.

بۆیه زۆر له خیزانی که سانی تاوانبار تووشی گرفتگی کۆمه لایه تی دین و زیا نی زۆر به مندالان ده گه یه نریت. بوونی که مووکورتی له به خێو کردندا، مندال تووشی حاله تی نا ئاسایی دهکات و ئه مه ش زیا نیکی زۆر به داها تووی کۆمه لگا ده گه یه نیت، چونکه مندالان پیکهینه ری پاشه رۆژی کۆمه لگان.

ئه ندامی پێشووی په رله مان خه مان زرار، پیاوییه، که که سی ک تاوانی کردو خیزاندار بوو، ناکریته بلێی باسزا نه دریت. به لام پیویسته، “ژنان ئه وه نده به توانابن که له کاتی رووبه پووبوونه وهی هه ر گرفتیکدا، ئه رکی به خێو کردن و په روهره کردنی منداله کانیا ن، بگرنه ئه ستۆ. پیوسته پیداجوونه وه به هه ندی یاسا بکریته، که زۆر کۆن و له گه ل سه ره ده می ئه مرۆدا ناگونجین.” خه مان به باشی ده زانیته که چاکسازی له گرتوو خانه کانی هه رییم بکریته و به پێی په رهنسیبه کانی مافی مرۆف مامه له له گه ل گرتوو ه کاندای بکریته. ئه مه ش به گۆرینی برپه کانی یاسای تاییهت به گرتوو ه کانه که پیویسته گۆرانکاری له و یاسایانه دا بکریته.

بۆکان هیوا

زۆر له خیزانی  
که سانی تاوانبار  
تووشی گرفتگی  
کۆمه لایه تی  
دین و زیا نی  
زۆر به مندالان  
ده گه یه نریت.  
بوونی  
که مووکورتی  
له به خێو کردندا،  
مندال تووشی  
حالته ی نا ئاسایی  
دهکات و  
ئه مه ش زیا نیکی  
زۆر به داها تووی  
کۆمه لگا  
ده گه یه نیت،  
چونکه مندالان  
پیکهینه ری  
پاشه رۆژی  
کۆمه لگان



# به ۱۰۰۰ دۆلار داواکهی ره تکرایه وه

چنار: رۆژانه به چه کوش لیم ده درا

## نامه ویت برۆمه وه لای هاوسهر و زردایکه کهم ده مکوژن

هولیر



چنار

له به کیک له گه ره که کانی شاری هولیر، ژنیکه  
ته من ۱۴ سالی، به گوتهی خۆی ماوهی ۲ ساله  
له لایهن زردایک، هاوسهر و خه سووکه یه وه به  
چه کوش و چه قۆ، لیدراوه و دواى سکا لکردنیشی  
له دادگا به ۱۰۰۰ دۆلار داواکهی وه رده گیریتته وه  
له چکه شینه که ی تووند له سه ریه وه پیچابوو.  
ماکسیه کی په مه یی له به رکردبوو.

به دم گریانه وه باسی له گێرانه وه ی لیدان و  
نارادانی له لایهن زردایک و هاوسهره که یه وه  
ده کرد. نیشانه ی سووتانی جگهره و چه قۆ  
به گیانیه وه بوو که وهک خۆی ده لیت ئه وه  
شوینی ئه شکه نه که کانی "زردایک و میرده که یه تی".  
ئو که ناوی چناره و هیشتان ته منی ۱۴  
سالی ته واو نه کردوه. له سالی ۱۹۹۵ له شاری  
هولیر، له دایک بووه و له خیزانیکه هه شت  
که سیه و چوار خووشک و دووبرای هه یه.  
به لام ته نیا خۆبی و برایه کی له مال ماون و  
براو خوشکه کانی دیکه ی بهر له مردنی دایکی،  
هاوسهر گیریان کردوه.

هه فته یه که دواى مردنی دایکی به نه خۆشی  
"شیرپه نه یه مه مک" باوکی بۆجاری دووه ژن  
ده هیئت و چنار، ده دیرته برزای زردایکه که ی.  
ئو کاته ته منی چنار، ۱۲ ساله ده بیته و به گوته ی  
خۆی به بی ئه وه ی که سه ره زامه نندنی ئه وه  
وه ربگریته به شویان داوه " کاتیکی به شوودرام  
ته منم دوانزه سال بوو و هیچ نه ده زانی که  
مه لاش ماره ی کردم، هیچ پرسیاریکه لئ نه کردم.  
به لام ده زانم ماره یه که م ۱۹ مسقال ئالنتون و  
نه خته که یشم ۱۵ مسقال بوو که هیچ نه مینی".

ئو له ده ستپیکدا باسی له جهسته ی خۆی  
کرد که ئاسه واری چه قۆ، چه کوش، داخکردن به  
جگهره و لیدانی پیوه دیاربوو. به ده موچاویکی

خه مگینه وه کاتیکی ئاسه واری لیدانه که ی سه ر " با نیشانه کانی سه ر ران و ستم به ته وای  
جهسته ی پیشان ده داین، به شه رمه وه ده یگوت دیارنه که ون عه یبه ". هه روه ها ئاماژه به



رزگارم بېیت، به هۆیه تا ئیستا چه نډجاریک ههولئ خو کروشتم داوه، به لام په شیمان بوومه و تهوه. هاوکات روژیک دواي دیمان هه که چنار، خوشکی چنار، به وارڤینی راگه یاند که باوکی، چناری له داواکه ی په شیمان کردووه ته وه ” باوکم نازادکراوه و ۱۰۰۰ دۆلاریش له لایه ن باوکمه وه به چنار دراوه، تا داواکه ی وه بگریته وه و ئه ویش قبولی کردووه. خوشکی سه ورین، به نیگه رانییه وه داوا دهکات که هاوکاری چنار، بگریت ” ئه و هیشتا منداله و داهاتووی خو ی نازانی، داوا دهکام لایه نی په یوه ندیدار به دواي کیشه ی چناردا بچن، چونکه ژیانی له مه ترسیدایه “.

به ریوه بهری به دوا د اچوونی تووندوتیژی له وه زاره تی ناوخو، ئاری ره فیک، ئه وه ی خسته پروو که ئه وان ناتوانن ریگه له چنار بگرن، کاتیک له داواکه ی په شیمان بوویته وه . به لام هاوکات چند مه رچیک بو بنه ماله ی داده نین، له وانه پرکردنه وه ی به لئینامه یه که به ماله وه یان ده بیته . ههروه ها ئاری ره فیک، ئامازه به وه دهکات که بو ئاگاداریبون له ره وش ی ژیانی چنار ، ده بیته ، بوهر ۱۵ جاریک سه ردانی به ریوه به رایه تی به دوا د اچوونی تووندوتیژی دژ به ژنان بکات و په یوه ندی به رده وامی له گه ل ئه و به ریوه به رایه تییه دا هه بیته .

ئاری ره فیک، گووتیشی ” ئیمه له نزیکه وه چاودیری چنار ده که ین، بو ئاگاداریبونمان له سه لامه تی ژیانی و پارزنگاریکردن له هه ر تووندوتیژییه که له گه لیدا بگریته “.

هه موو جارئ جنیوی به باوکیشم ده دا، بو یه برا که شم ده ترساو لایه نگیری منی نه ده کرد. چنار، باس له زردایکه که ی دهکات که به ر له وه ی شوو به باوکی ئه و بکات، بیوه ژن بووه و خاوه نی دوومندال بووه، به لام مالی خه زوری نه یان هیشتووه منداله کانی لای خو بیته ” بو یه ئه ویش رقی ئه وانی به من ده رشت. پاش ئه وه ی که چنار، بو ماوه یه کی زور له ژیر لیدان و ئه شکه نه جی هاوسه رو زردایکه که ی ده بیته، بیر له وه دهکاته وه که بچیت له دادگا سکالایان له سه ر تووماریکات، به لام له توومارکردنی سکالا دوودل ده بیته و هه ست به وه دهکات که ئه و کاره مه ترسی بو دروسته دکات و ده بیته هوی ئه وه ی که هاوسه رو زردایکه که ی، بیکوژن. وه ک زانیاریدا که دواي ئه وه ی هاوسه رکه ی له ئه شکه نه جدانی به رده وام ده بیته، بو مالی باوکی راده کات و له بری دالده دان زردایکه که ی به هه مان شیوه ی هاوسه رکه ی ئه شکه نه جی دهکات و ده ری دهکات. ئه وکاته چنار به ناچاری هانا بو مالی خوشکه که ی ده بات و خوشکه که ی دالده ی دهکات و ده بیاته بنکه یه کی پۆلیس. دواي توومارکردنی سکالا، له لایه ن پۆلیسه وه هاوسه ری چنار و باوکی، ماوه یه کی که م راگیراوده کرین و دواتر به بریاری دادوهر نازاد ده کرین، به لام زردایکه که ی راده کات و به گوته ی چنار، تا ئیستا شوینی نازانیت.

چنار، کاتیک ئیمه چاوپیکه تمنان له گه لدا کرد، به گریان وه داواي له لایه نه په یوه ندیدار هکان ده کرد که یارمه تی بدن ” نامه ویت برۆمه وه لای هاوسه رو زردایکه که م، چونکه دلنیم ئه مجاره ده مکوژن. هه موو ویستی من ئه وه یه له وانه

ته مه نی هاوسه رکه ی دهکات که ۴ سال له خو ی گه وره تره . چنار، باس له وه دهکات که سه ره تا هاوسه رکه ی له گه لی باشبووه، به لام دواي ئه وه ی زردایکه که ی ها تووچو یان دهکات هانی هاوسه رکه ی دهکات به وه ی که لئیدات و ئیتر دواي ئه وه هاوسه رکه که شی ده ست دهکات به لیدان و ئه شکه نه جدانی. چنار، جگه له زردایک و هاوسه رکه ی، دوو خه سووی هه بووه و ئه وانیش نازاریان داوه ” چه ندینجار خه سووه که ی سه ری شکاندووه ” و ههروه ها هاوسه رکه که شی ” به چه قو لئیداووه و هیچ کاتیکیش پاره ی نه داوه تی و هه میسه پشتگووی خستووه “. ئه و، دواي ئه وه ی سکالا له سه ر زردایک، هاوسه رکه ی، باوکی و خه سووه که ی توومارده کات، زردایکه که ی راده کات و که س شوینی نازانیت.

چنار، باس له ئه شکه نه جکانی زردایکه که ی دهکات که جاریک نزیکه ی یه ک مانگ له به یتونه ی ماله وه به ندیان کردووه و زردایکه که ی پیگیوتووه ” تو له ره وشت لاتداوه و ده بی بکووژین “. ههروه ها نایشاریته وه که چه نډجاریک سکالی لای باوکی کردووه، به لام کاتئ زرداکه که ی پییده زانیت چاوه ری کردووه، تا باوکی له مال درچوووه و دواي ئه وه زردایکه که ی چه ندین روژ به چه کوش، له قاچی داوه، تا وای لیه اتووه ماوه ی یه ک هه فته نه توانیت به پی بروت، که چی هه ر کاری ناوما لیشی پیکردووه .

وه ک خو ی ده یگریته وه که جار هه بووه ئه وه نده به سه ختی لئیداووه که ده موو ددانی شه ق بووه و لای باوکی گووتوویه تی ” ده می کول بووه “. باوک و برا که شی نه یان توونیوه به رگری لئیکه ن و له زردایکه که ی ترساوون “.

# (( له ناو وهزارهتی نهوقافدا تههروش به کچان دهکریټ ))

هولیر

کچه فرمانبهرانی ههرسی ئایینی موسلمان و کریستیان و ئیزدی، له نیو وهزارهتی نهوقافدا نژای پیکهوه ژبانی ئایینی دهکهن. کچانی ئیزدی، رووی رهخه ئاراسته هه ندئ له فرمانبهرانی کوپ دهکهن، به وهی که له نیو نه وهزارهتهدا تههروشیان پیدهکهن. کریستیانهکان، جهخت له پیکهوه ژبانی ئایینی دهکهنه وه موسلمانهکانیش داوا دهکهن که کچانی نه وهزارهته له پۆستهکانی حکومهتدا پهراویز نهخرین.

له گهله ژوربونی ژماره‌ی دانیشتوانی ههریمی کوردستان که ئیستا ژماره‌کی له سه‌رووی ۴ ملیون و ۵۰۰ ههزار کهسه، پیکهوه ژبانی ئایین و ئایینزاکانی دیکه له نیو هاوولاتیاندا گه‌شه‌ی کردوهو بووه‌ته تاییه‌تمه‌ندییه‌کی دیاری ههریمه‌که‌مان. ناوه‌ندی ریکخستنی کاروباری ئایینیش به حکومهت و دهسه‌لاتی بپاردانه‌وه، وهزارهتی نهوقاف و کاروباری ئایینییه، چونکه به‌هزی نه وهزارهته‌وه ده‌توانیټ سیستمی به‌پێوه‌چوونی کاروباری ئایینی له‌کلێسه‌و مزگه‌وت و په‌رستگاکانی ئیزیدییه‌کان، ریکبخریټ. ته‌نیا له‌پارێزگای هه‌ولیر، زیاتر له ۱۶۰۰ مزگه‌وت و ۵۸ ته‌کیه‌و خانه‌قاو ۲۲ کلێسه هه‌یه.

بۆ راپه‌راندنی کاره‌کانی ئایینی و ریکخستنی بۆنه ئایینییه‌کان و دروستکردنی پردی پێوه‌ندی نیوان نه‌و سه‌ ئایینه‌و ئایینزاکانی تر به‌یه‌که‌وه، به‌بپاری په‌رله‌مان و حکومهتی ههریمی کوردستان، ناوی وهزارهتی نهوقاف و کاروباری ئیسلامی بۆ (وهزارهتی نهوقاف و کاروباری ئایینی) گۆردرا. ههریکه له‌به‌رپێوه‌به‌رایه‌تی گشتی کاروباری ئیزیدییه‌کان و به‌پێوه‌به‌رایه‌تی گشتی کاروباری مه‌سیحیه‌کان، له‌ناو باله‌خانه‌ی وهزارهتدا کرانه‌وه‌وه نه‌مه‌ش سه‌رده‌میکی نوئی له‌مامه‌له‌کردن و پیکه‌وه ژبان، له‌نیو وهزارهتدا دروست کرد.

موسلمانان هه‌یه، هه‌چ گرفتیکم نه‌بووه‌و ژور به‌ئاسایی ژبانی رۆژانه‌م به‌سه‌ربردوه، به‌لام له‌وکاته‌وه که هاتومه‌ته وهزارهتی نهوقاف، هه‌ست به‌هه‌ندیک ته‌هروش و توانج، له‌لایه‌ن چه‌ند که‌سیکه‌وه ده‌کم که به‌داخه‌وه نه‌وانه له‌نیو وهزارهتی نهوقاف، کارده‌کهن و ئاستی رۆشنبیریان ژور نزمه. سه‌بارهت به‌کچانی وهزارهتی نهوقاف، ده‌لیت: ئیمه ژور به‌یه‌که‌وه‌ین و له‌یه‌کتیرییه‌وه نزیکین، به‌لام بۆ نه‌وه‌ی حساسیهت دروست نه‌بیټ، من زیاتر له‌ژوره‌که‌ی خۆم ده‌مینمه‌وه. فیان، ژور به‌باشی کۆمپیوتەر و ئینتەرنەت به‌کارده‌هینټ به‌ئایینه‌وه ته‌نیا له‌وکاته‌یه که سه‌ردانی لاش و شوپیش ده‌کات. نه‌و ده‌لیت پابه‌ندبوونمان و شوپینه پیرۆزه‌کانی خۆمان ده‌کهن.

کریستیانه‌کان، به‌سیستمی کۆتا له‌په‌رله‌مانی کوردستاندا خاوه‌ن ۵ کورسین. له‌ته‌واوی پارێزگاکانی ههریمی کوردستاندا کلێسه‌یان هه‌یه‌و ژۆرینه‌ی هاوولاتیانی کریستیانیش له‌ههریمی کوردستاندا له‌هر دوو مه‌زه‌به‌ی پرۆتستان و کاسۆلیکن.

قێرجین، کچه فرمانبهریکی کریستیانو دانیشتووی شارۆچکه‌ی عه‌نکاوه‌یه. سه‌ره‌رای نه‌وه‌ی ماوه‌یه‌کی که‌مه له‌وه‌زارهتی نهوقاف دامه‌زراره، به‌لام یه‌کتکه له‌فرمانبهره دلسۆزه‌کانی وهزارهت و دۆستایه‌تی له‌گه‌له‌ هه‌موو فرمانبهره موسولمان و ئیزیدییه‌کانه‌وه هه‌یه.

که‌لسوم، به‌ئایین موسلمانو یه‌کتکه له‌فرمانبهرانی وهزارهتی نهوقاف و نزیکه‌ی ۷ساله له‌م وهزارهته‌دا کارده‌کات.

نه‌و حجاب ده‌پۆشیټ و هه‌میشه به‌پرویه‌کی خۆشه‌وه له‌گه‌له‌ هاوولاتیاندا مامه‌له ده‌کات. خۆشحالی خۆی به‌وه ده‌رده‌بێټ که له‌گه‌له‌ کچانی کریستیان و ئیزدی، له‌نیو وهزارهتی نهوقافدا کارده‌کات، من کچه ئیزیدی و کریستیانه‌کانم ژورخۆشه‌وێټ و هه‌ر له‌یه‌که‌م رۆژه‌وه که نه‌وان هاتنه نیو وهزارهته‌وه هه‌ولمدا ببه‌ هاوپیان و ئیستاش نه‌وان هاوپی خۆشه‌ویستی من و به‌رده‌وام هاتوچۆیان ده‌کم.

به‌پێی هه‌ندئ ناماری نافه‌رمی، ژماره‌ی ئیزیدییه‌کان له‌ههریمی کوردستان و ناوچه دابراوه‌کانی نه‌و ههریمه له‌سه‌رووی ۲۵۰ هه‌زار که‌س ده‌بیټ. یه‌کتکه له‌ریبه‌ره رۆحانییه‌کانیان میر ته‌حسین به‌گه‌و وه‌ک شاره‌زایانی بواری میژوو ده‌لێن کوردی ره‌سه‌نن، به‌لام خاوه‌ن ئایینیکی تاییهت به‌خۆیان. په‌رستگای نه‌وان له‌جیهان و کوردستاندا (لالش)ه که ده‌که‌ویته‌ نزیک شارۆچکه‌ی شیخانه‌وه.

فیان، کچیکی ئیزیدییه و نزیکه‌ی ۸ مانگه له‌وه‌زارهتی نهوقاف (به‌پێوه‌به‌رایه‌تی گشتی کاروباری ئیزدی) ده‌وام ده‌کات، نه‌و پێشتر له‌وه‌زارهتی ته‌ندروستی بووه‌وه‌ده‌لیت: له‌وه‌زارهتی ته‌ندروستی یان پێشتر له‌قوتابخانه‌و ته‌نانهت له‌ماله‌وه‌ش که چه‌ندین دراوسی

“ژور به‌ئاسایی له‌گه‌له‌ مه‌لاو قه‌شه‌و پیاوانی  
ئایینی مامه‌له ده‌کهن و ده‌رۆمه هه‌موو  
ژوره‌کانی وهزارهتی نهوقاف و نه‌وانیش  
ژۆربه‌یان ریزه ده‌گرن”





فهرمانبهرانی وهزارهتی ئاوقاف

شهیما، پیشنیاری ئه وهشی کرد که کچه فهرمانبهرکان په راویز نه خرین و گوتی “زۆربه مان هه لگری بپوانامهین و له کاره که ماندا ئه وپه پری دلسۆزیمان پیشانداوه، بۆیه حه قوايه له دابه شکردنی پۆسته کانی وهزاره تتدا کچان په راویز نه خرین))

لیندا، کچه ئیزدیه کی وهزاره تی ئه وقافه و ماوه یه کی که مه له وهزارهت، ده سته کار بووه و هک زۆریه ی کچه فهرمانبهرانی دیکه ی ئیزدی و مه سیحی و موسلمان، گله یی له که می مووچه که ی و له هه ندئ هه لسووکه وتی “نابه جیی” چه ند فهرمانبهریکی کور، له نیو وهزاره تی ئه وقافدا هه یه .

لیندا، که خیزانی یه کیک له فهرمانبهرانی به رپۆه به رایه تی گشتی کاروباری ئیزدیه کانه گوتی: “شوینی ده واممان زۆر بچوکه و تانیستا شوینی پۆستان بۆ کارکردن نییه، هه ندئ له مه لا و کارمندان وهزاره تم بینوو، یان گویم لیبووه که به چاوی کوفر، سه بری ئیمه یان کردوو، ئه وهش جیگه ی نیگه رانییه، چونکه هه موومان خوی گه وره دروستی کردوین و پۆیسته ریز له یه کتری و له ئایینی یه کتری بگرین”. لیندا، ئومید ده کات که له ریگای کۆپو کۆبوونه وه ی گه شتی تاییهت به فهرمانبهرانی وهزاره ته وه یه کترناسین و یه کترقبو لکردنی ئایینی پته وتر بکریت .

**لیندا، کچه  
ئیزدیه کی  
وهزاره تی ئه وقافه و  
ماوه یه کی که مه  
له وهزارهت،  
ده سته کار بووه و  
هک زۆریه ی کچه  
فهرمانبهرانی دیکه ی  
ئیزدی و مه سیحی  
و موسلمان، گله یی  
له که می مووچه که ی  
و له هه ندئ  
هه لسووکه وتی  
“نابه جیی” چه ند  
فهرمانبهریکی کور،  
له نیو وهزاره تی  
ئاوقافدا  
هه یه**

ئو ده رچووی کۆلیژی کارگیری و ئابووری زانکۆی به غدايه .

ئهم کچه کریستیانه ده لیت “زۆر به ئاسایی له گه ل مه لا و قه شه و پیاوانی ئایینی مامه له ده که م و ده رپۆمه هه موو ژووره کانی وهزاره تی ئه وقاف و ئه وانیش زۆریه یان ریزم ده گرن”. وهک ده لیت هه ولده دم ریز له تاییه تمه ندی بۆنه ئایینییه کانی موسلمانان بگرم و گوتیشی من هه موو رۆژانیکی یه کشه مه له کلێسه نوێژ ده که م و له وه زیاتر پابه ندبوونم به ئایینه وه نییه .

شهیما رزگار، له وهزاره تی ئه وقافدا کچه فهرمانبهریکی به رپۆه به رایه تی خویندنی بالایه و ده رچووی به شی کوردی کۆلیژی ئادابه .

سه بارهت به چۆنیه تی مامه له کردن له گه ل مامۆستایانی ئایینییه وه شهیما، ئه وه ده خاته پوو که توانیویه تی زۆر به باشی هاوسهنگی له نیوان که سایه تی خۆی له چۆنیه تی هه لپژاردنی جلووبه رگ و تاییه تمه ندی وهزاره تی ئه وقاف، رابگریت .

شهیما، باس له وه ده کات که ئه و ماوه یه ی له وهزاره تی ئه وقافدا کاری کردوو بۆی ده رکه وتوو که ئه و که سانه ی توانج و ته حه روش ده کن، ته نیا به کچه ئیزدی و کریستیانه کانی ناکن، به لکو به موسوولمانه کانیشی ده کن و ئه وهش بۆ نزمی ئاستی رۆشنییری ئه و که سه ده گه پینتیته وه که ئه و کاره ده کات .

# تاوانی ھاوبەش

## خویندەنەوھەیک بۆ سێ کەیسە گۆقاری وارشین

### ھەتاو کەریم

نیوان کەسەکان دەگەرێتەو. کەئەمەش لە چیرۆکی (ع.ج.ر)دا ھاتوو. لەو کەیسەدا تاوانبار دەلیت (کەس لەمن نەدەگەشت). ئەمەش بۆ پەرورەدی خیزانی دەگەرێتەو، کە خیزان ئەندامەکانی فیری پێویستی لەیەکتەر گەشتن ناکات و دایک ھەول نادات لەکۆر و کچەکە تێبگات، باوکیش بەھەمانشیوە ھەولنادات لەنەوھەکانی تێبگات، بەردەوام لەنیوانیاندا گرفت دروست دەبێت. ئەو پرسە لەزانستی کۆمەڵناسیدا بە (مەملانئیی نەوھەکان) ناو دەبرێت، واتە مەملانئیی نیوان دایک و باوک و نەوھەکانیان.

باوک ھەردەم ھەول دەدات کۆرەکە وەک خۆی بێت و وەک خۆی بیری کاتەو و وەک خۆی ژنی بۆ بەیخت، ھەولنادات لێ تێبگات. لەو ناگات کە کۆرەکە رەنگە وەک ئەو بێر نەکاتەو و ھیواو و ئامانجی جیاوازی ھەبێت. بەھەمانشیوە دایکەکانیش ھەولێ گەشتن لەکچەکانیان نادەن و بپاری چارەنووسازیان بەسەردا دەسەپێن. ئەویش ئەوھەیکە دەبێت وەک ئەوان بکەن. ئەمە ھەلەیکە گەرھەیکە باوک و دایکەکان، رۆژانە بەرانبەر بەمەندالەکانیان ئەنجام دەدەن، ئەوھەیکە گشتی وەک ئەم کەیسەکانی لێ دەکەوێتەو، کە بەکوشتنی پیاو یان ژن کۆتایی دێت.

۴. توندوتیژی دەروونی. لەئەنجامی مامەلەیی خرابی ناو خیزان و گۆینەدان بە ھەز و بیستی تاکەکان، رۆژانە توندوتیژی دەروونی بەرامبەریان ئەنجام دەدرێت. بۆ نمونە گۆی بەھەز و ئارەزووی تاکەکان ندریت، بەردەوام پەراویز دەخزێن و گۆیان لێ ناگێریت، وەک مۆفئیکی پێشکەوتوو مامەلەیان لەگەڵ ناکریت. پێویستە بزانی ھەر تاکێک، تاییەتمەندی، خەیاڵ، خولیاو بیروپای خۆی ھەیکە رەنگە لەگەڵ کەسانتیر جیاواز بێت. بۆیە پێویستە گۆی لێبگیریت. لەبەر ئەوھەیک

دیاردەکات، واتە رای تاکەکەسەکان رۆل ناگێریت لەبیراردان لەچارەنووس و دواڕۆژی تاکەکان لەناو خیزاندا، ھێچ جیاوازییەکی نییە کە تاک، کچ یان کۆر بێت بەلکو باوک و برا بپارەدەری چارەنووسی خیزان. وەک لەحالی ئەنجامدانی کوشتنی ئافرەتەکە لەلایەن پیاوھەیکە (ژمارە ۲، ی وارشین) لەبەر ئەوھەیک باوکی بەزۆر ژنی بۆ ھیناوە دای کوشتنی ژنەکە دەستپێژ دەکاتە سەر باوکی خۆشی (واتە تۆلە لێ دەکاتەو) باوک و براکەشی دەکوژێت.

۲. بەزۆر بەشودان. (ز) پەییوھەندی خۆشەویستی لەگەڵ (خ) ھەبوو، بۆ ماوھە پێنج ساڵ، دای ھاتنەداوای چونکە خۆشکەکانی رازینەبوون، براکە بەمالی (خ) گووت رازی نین و ئەوانیش جاریکی تر نەھاتنەو. (وارشین ژمارە ۵).

ھەرھەما حالی تی کوشتنی پیاویک لەلایەن ئافرەتەکە یەوھ لەسیدەکان کە ژنەکە تەمەنی (۱۹) ساڵ بوو، پەییوھەندی ھەبوو، لەگەڵ پیاویک کە ژن و مندالی ھەبوو، ئەو پیاوھ دووجار دەستپێژی کردووھە سەری، بەلام دای ھاتنەداوای مالی کچەکە رازینەبوون شوو بەم پیاوھ بکات، یەکیک لەئەندامانی بنەمالەکە بەزۆر داویەتی بەکۆری برادەریکی خۆی، کە تووشی حالی تی دلتوندی بوو، دواجار گەشتووھە حالی تی کە ھەز بەکوشتنی کەسیک بکات. لەھەر سێ حالی تی کوشتندا بۆمان دەردەکەوێت کە ھۆکاریکی سەرھەیک لەپشت ئەم کوشتنەوھە، ئەویش بەزۆر بەشودان و بەزۆر ژنھینانە، کە بەداخوھ کۆمەلگای ئیمە ھیشتا ھەر کاری پێدەکات.

۳. تینەگەشتن. زۆرھەیک ئەو کیشە و گرفتانەیی کە رووبەرووی مۆفئەکان دەبێتەو، چ لەسەر ئاستی تاک یان کۆمەلگا بۆ لیکنەگەشتنی

ماوھەیکە لەگۆقار و رۆژنامەکاندا باس لەھەندێ حالی تی دەگمەنی کوشتنی پیاو دەکریت. لێرەدا بەپێویستی دەزانم خویندەنەوھەیک بۆ سێ حالی تی کوشتن بکەم کە وارشین بەدواداچوونی بۆ کردووھ. لەکاتی خویندەنەوھە ئەم رووداوھ جەرگبڕانەدا، چەند پرسیار دروست دەبن. ئایا راستە ئافرەتان پیاوھکانیان کوشتووھ؟ ئایا ئافرەت دەتوانیت پیاو بکوژیت؟ ئایا ئافرەت لەرووی جەستییەوھ ئەو توانایەیی ھەیکە کە بتوانیت پیاویک سەرببیریت؟ ئایا ئافرەتان خۆیان ئەم کارەیان ئەنجامداوھ؟ یاخود ئافرەتان ئامرازکی رێخۆشکەربوون بەدەست پیاوانەوھ تابتوانن پیاویکیتر بکوژن؟ ھۆکاری سەرھەیک ئەم رەفتارە بۆچی دەگەرێتەوھ؟ ئەوھەیک ئاشکرایە کۆمەلگای کوردستان، کۆمەلگایەکی تەقلیدی و نێرسالارییە کە تێیدا کەلتوری باوک و دەسەلاتەکانی بالی بەسەر خیزان و ژندا کیشاوھ. پیاوان (باوک، برا، مام، خال) زیاتر چارەنووس و دواڕۆژی خیزان و ژن دیاری دەکەن.

بۆ نمونە لەلایە ۳۴، ی ژمارە ۲، ی وارشین، بەمانشیتیکی گەرھە نووسراوھ (بەھۆی ئەوھەیک (ع.ج.ر) ژنەکە بەدل نەبوو، باوک و براوژنەکە کوشت). بیگومان چەندین ھۆکاری تیکەل و ئالۆز لەدروستبوون و سەرھەلدانی ھەر کیشەیکدا رۆل دەگێرن، بەتاییەتیش رووداوی کوشتن. کوشتن بەیەکیک لەکیشەو نەخۆشییە کۆمەلایەتیەکان دادەنریت کە رووبەرووی کۆمەلگای ئیمە بووھتەو. چەندین ھۆکاریکی لەپشتەوھەیک کە گرنگترینیان ئەمانەن:

۱. وەک لەپیشدا ئامازەمان پێدا کۆمەلگای باوکسالاری چارەنووسی دواڕۆژی نەوھەکان



ئەگەر بەردەوام پشتگوئى بخرىت، لەكۆتاييدا گرى و نەخۆشى دەروونى لەناخيدا دروست دەبىت. مرۆفى ئاسايى ناتوانى رەفتارى كوشتن ئەنجام بدات. تەنيا مرۆف كاتىك كە دەكەوتتە دۆخىكى ئاسايىيەو تەنيا مرۆف كاتىك كۆنترۆلكردنى لايەنى دەروونى خۆى نامىنىت، بېيار لەسەر كوشتن يان رەفتارىكى هەلە دەدات.

۵. تەواناكانى مرۆف سنووردان. ئەگەر سنوورى تىپەرانى، ئەوا كۆمەلىك گرفت سەرھەلەدەن. وەك لەحالىتى (خ) دا بۆمان دەردەكەوتت. (ز) دەلىت، رۆژىك (خ) تىلى بۆ كردم گوتى، لەو زياتر ئوقرەم نەماو، تۆ رازىت (ز) بكوژم، منىش گوتم ئەگەر پىتدەكرىت، بەلى (وارفەن ۵). بۆ نمونە، كەسى كوشتنى (ع.ز.ج) دەلىت، بەردەوام نەگونجانم لەگەل خىزانەكەم لەمىشكى خۇمدا شىدەكردەو و پىماو و وەك خەلكى ئاسايى ناژىم. لەرووى دەروونىيەو كاتى مرۆف زۆر بىر لەگرفتىك دەكاتەو، گرفتەكەى لەلا گەرەترو ئالۆزتر دەبىت، بۆيە لەوكتەدا بېيارەكانى راست و دروست نابن.

۶. ھۆكارى ئابوورى. زۆرچار نەبوونى و دەستكورتى دەبنە سەرچاوى كىشەو گرفتەكان و كوشتنى لىدەكەوتتەو. وەك حالەتى (بەتەلفون پىلانى كوشتنى مېردەكەم داړشت). (ز) دەلىت (خ) تەلفونى بۆ كردم و گوتى، بژىوى ماددىم باش نىيە، ئەگەر وەك دز بىمەسەر مالتان، زۆرەكانتەم دەدەيتى؟ منىش رازى بووم و پىلانەكەمان دانا (۵).

لەم سى حالەتەدا، پىاوان ئەنجامدەرى سەرەكى كوشتنەكان، بەلام ئافرەتانىش وەك ئامرازىكى رىخۆشكەر بەكار ھاتوون، بۆ ئەو رەفتارو تەوانەكەيان بەسەردا ساغ بكەنەو، ھاوكت دەبى ئەو ش لەبىرنەكەين ئەوانىش بەشىك بوون لەكىشەكە.

لەكۆتاييدا بۆ رىگرتن و چارەسەر كردن لەروودانەو لايەتگەلى لەمجۆرە، پىويستە:

۱. خىزانەكان دەبىت ھەولەدەن لەمنداڵەكانيان بگەن.
۲. رىگرتن لە بەشودانى زۆرەملەو بەزۆر ژنھىنان.
۳. دايك و باوكان بېيار لەسەر چارەنووسى

دەبىنىت لەپەرودەكردنى تاكەكاندا. ھەرەھا پىاوانى ئايىنى لەھۆشياركردنەو لايەن و باوكان دەتوانن رۆلىكى ئەرىنىيان ھەبىت، بەتايبەت لەرووى بابەتگەلى خىزانى و ھەرەھا پىرۆسەى ھاوسەرگىرىيەو. دەرخستى ئاسەوارە نەرىنىيەكانى توندوتىزى بەھەموو شىوہەكانىيەو، كە لەم ئىوانەشدا مېدياكانىش پىويستە رۆلىكى قورسىان دەكەتتە ئەستۆ.

نەوہەكانيان نەدەن، بەلكو رابوژيان لەگەل بگەن و بۆچوونەكانيان بەھەند وەربگرن.  
 ۴. ھۆشياركردنەو لايەن ئافرەت بۆ ئەو لايەنە بىتتە چەكىك بەدەست پىاوانەو.  
 ۵. قەدەغەكردنى بەزۆر بەشودان و بەزۆر ژن ھىنان لەلايەن قانۇنەو و جىبەجىكردنى لەدادگاكاندا.  
 ۶. سىستەمى پەرودە، رۆلى بنچىنەبى

# بەھۆی كەمى مووچەوۈ لە كەركووك...

## ژنانى پۇلىس واز لەكارەكانيان دەھيئن

كەركووك

چاۋەكانى لە ژىر چاۋىلكە رەشەكەدا شاردوۋەتەو، بە وريايەو چاۋدىرى وردى ئەو كەسانەى دەكرد كە بەبەردەميدا تىدەپەپىن. جلۋبەرگىكى شىنى پۇشپىو. لەگەل داپۇشىن و شارندنەوى رووخسارى وا خۆى پيشاندەدات كە ھەست نەكەيت ژنە. ئەمىرە، كە لە رىزەكانى پۇلىس بوۋەتە كارمەند بەم شىۋەپە روخسارى خۆى لە خەلك دەشارىتەو.

”رۇژانە لەبەر سەختى راھىنانى خولەكەمان دەگرىام، بەلام كاتىك وئەنى ھەردوۋ مندالەكەم دەھاتە بەرچاۋ كە چۇن قوتابخانەيان بە جېھىشتوۋە و لە پىناۋى ژياندا ماندوۋدەين، بەرگەى ئەو ھەموو ناخۇشيانەم گرت و دانم بە خۇمدا گرت“ ئەمە گوتەى ئەمىرەپە كە بەدەم قسەكردنەو چاۋەكانى فرمىسكىان لىدەھاتە خوارەو. ئەمىرە، تەمەنى ۲۸ سالەو دايكى دوۋ مندالە. يەككە لەو ژنانەى كە سالى رابردوۋدا چوۋەتە رىزەكانى پۇلىس لە پارىژگاي كەركووك وەك پاسەوانىك لە دەروازى فەرمانگەپەكى حكومىبى كارى پشكىن دەكات، ئەم فەرمانگەپە چەندىنچار روۋبەروۋى كارى تىرۋىستى بوۋەتەو. ئەمىرە، رۇژانە حەوت كاتمىز دەوام دەكات، كارى ئەو پشكىننى ئەوژنانەپە كە سەردانى ئەو فەرمانگەپە دەكەن. ئەو ژنە، وئىراى سەختى كارەكەپى و نەھامەتتەپەكانى ژيان، لەترسى گروپە تىرۋىستىبەكان ناچارە نەھىلايت بناسرئەوۋە ”ھەموو رۇژىك بەيانيان زوۋ لە مالەوۋ بە جل و بەرگى ئاسابى و رووخسارىكى ديار دەردەچم ، بەلام ھەر دەگەمە شوپنى كاركردنم دەست بەجئ، جلەكانم دەگورم و بەرگى پۇلىس دەپۇشم، تەنيا ھەردوۋ چاۋم بە دەروە دەمىئن. ئەوئىش بە چاۋىلكەى رەش دەبشارمەوۋە و بەم شىۋەپە شووناسى خۇم دەشارمەوۋە. ئەوانەى سەردانى شوپنى كاركردنم دەكەن نامناسنەوۋە. چۈنكە ئەوانەى دەبنە پۇلىس خوازىار نىن و بەردەوام

كەمى داھات ژۆبەى ژنان، ناچار دەكات بىن بە پۇلىس و ھەموو ئاكامە دژوارەكانى ئەم كارە قبول كەن.

لەشارى كەركووك كە ناوہناوہ كارى تىرۋىستى تىدا روودەدات، لە ژۆرسايەى بىكارىدا ژۆبەى ژنان روويان كروۋەتە پۇلىس. ئەمەش دواى ئەوہات كە دەرگاي وەرگرتن و تۆماركردن لە بەرپۆۋەبەراپەتى پۇلىس بۇ ژنان لە چەند كاتىكى جياۋازدا لە دواى رووخانى رۇژمى سەددام لە سالى ۲۰۰۳، كراپەوۋە يارىدەدەرى بەرپۆۋەبەرى پۇلىسى گشتى كەركووك لىوا روكن تورھان عەبدولرەحمان دەلئىت، ژنان بەشىۋەپەكى زياتر لە جاران روويانكروۋەتە رىزەكانى پۇلىس، ھۆكارەكەشى بۇ ئەو دەگەپتەوۋە كە ”ھەندى لەو ژنانە بىروايان واپە كە دەتوانن لە پىرۆسەى سەقامگىرى ئاشتى لەو شارەدابەشدارى بكەن. ھەندىكى تر لەو ژنانە بارى دژوارى ژيان و ھەژارى ناچارىان دەكات بىنە پۇلىس، بەتايبەت دواى ئەوۋەى بئى ھىوابوون لەوۋەى كە كاريكى تريان دەست بکەوئىت“. بەپىتى قسەكانى لىوا تورھان عەبدولرەحمان ، ژنان لە كاتى مەشق و راھىناندا سەرکەوتوون و پەرۆشى تەواوكردننى ئەم خولەن و تواناكانيان لەپىاوان زياتر بەرجەستە دەكەن.

تورھان، ئاماژە بۇ ئەو دەكات كە دواى روخانى رۇژمى بەعس، تەنيا ۷ ژنى پۇلىس ھەبوون، بەلام دواى ئەوۋە رىژەكە بەرەو بەرزبوونەوۋە چوۋە و لە ميانەى دووخولدا، كە لە ئەكادىمىبى پۇلىسى كەركووك بۇ ژنان بەرپۆۋەچوۋ، ۱۰۵ ژن داواكارىان بۇ بەشداربوون لەو خولەدا پىشكەش كرد كەتەمەنيان لە نيوان ۳۰بۇ۰۰ سال بوۋە. لەو ژمارەپە ۶۰ ژن بە پىتى مەرچەكان وەرگىران و تەنيا ۴۷ ژن بەسەرکەوتوۋى لە رىزەكانى پۇلىسا وەرگىران، ئەوانى تر بە ھۆى كەمى مووچەوۋە دەستيان لەكارەكەدا ھەلگرت.

لەيلا، ژنە پۇلىسىكى ترە كە رووخسارى ناؤمىدى

لەلايەن گروپە تىرۋىستى و توندپەوۋەكانەوۋە دەبنە ئامانج، ھۆكارى ئەمەش ئەوۋەپە كە پۇلىس پاشكۆى ھىزەكانى ئەمىركايە و لەگەل ئەو تاقمانە دەجەنگن“. كارى ئەمىرە، وەك پۇلىسىكى ژن ئاسان نىبە، چۈنكە لاي پىاوان مايەى خۇشچالى نىبە بەوۋەى كە لە ھەولى ئەوۋەدان ژنان نەچنە ئەم بوارە، چۈنكە ژۆبەيان پىاوان. ھەر ژنىك بىپتە پۇلىس ئەو ”بە چاۋىكى باش سەپىر ناكىرت“ چۈنكە ژۆبەى پۇلىس پىاوان و تىكەلاۋبوونى ژن لەگەلئان بەپۆۋەرەكانى كۆمەلگە دەرئەنجامىكى خراپى لىدەكەوئىتەوۋە، بەلام بارى سەختى ژيان و

دواى روخانى  
رۇژمى بەعس،  
تەنيا ۷ ژنى پۇلىس  
ھەبوون، بەلام دواى  
ئەوۋە رىژەكە بەرەو  
بەرزبوونەوۋە چوۋە و  
لە ميانەى دووخولدا،  
كە لە ئەكادىمىبى  
پۇلىسى كەركووك  
بۇ ژنان بەرپۆۋەچوۋ،  
۱۰۵ ژن داواكارىان  
بۇ بەشداربوون لەو  
خولەدا پىشكەش كرد  
كەتەمەنيان لە نيوان  
۳۰بۇ۰۰ سال بوۋە.

و خه مباری پتوه دیاره و باس له که می مووچی دهکات ” ئەو هی هانیدام بیمه پۆلیس ئەو بوو که مووچه که مان ۵۰۰ ههزار دیناره، به لām دواى ته و اوکردنی خولی مه شق، گوتیان مووچه که تان ته نیا ۲۰۰ ههزار دیناره. له یلا، له بهر رۆشنایی ئەو به لاینه، بهو مووچه که مه بهرده وامه و هه موو ئەو هه لوومه رجه سهختانه ی کاره که ی به رگه دهگریت و ده لیت” کرئی خانوو که م ۱۵۰ ههزار دیناره و خۆم ۲۰۰ ههزار دینار وهرده گرم.

دایکی عه لی، ته مه نی ۴۵ ساله و ماوه ی سێ ساله له یه کتیک له فه رمانگه کانی شار دهوام دهکات. بپوه ژنه و دایکی چوار منداله. له ئەنجامی ته قینه وه ی بۆمیکی چیترا و پیش سالیک، میرده که ی گیانی له دهست داوه. ئەو، سه ره پای ریگری خزمه کانی بۆ ئەو کاره، به لām تا ” منداله کانم به رهنجی شان و ماندوو بوونی خۆم بژینم و نه بمه بارگرانی بۆ که سه به تایبه تی له م دۆخه ناله باره ی ئیستادا، سوور بووم له سه رئه وه ی بیمه کارمه ندی پۆلیس.

دایکی عه لی، چوونی ریژه یه کی زۆری ژنان بۆ ریزه کانی پۆلیس بۆ ئەوه دهگه رینیتته وه که ” کاریکه ئاسانتر دهسته ده که ویت، چونکه پپووستی به پروانامه نییه، بۆیه ئەوانه ی پروانامه یان نییه روو ده که نه ریزه کانی پۆلیس”. دایکی عه لی، مه ترسیه کانی کاره که یی و گنچه لپیکردنیان له لایه ن خه لکه وه ده خاته روو ” به چاوی گومان و خراپه وه سه یرمان ده که ن و بریندارمان ده که ن، وه ک ئەوه ی تاوانیکمان کردبیت. هه ندێ جاریش تووشی کیشه مان ده که ن و له لایه ن هه ندێ که سه وه گنچه لمان پیده کریت. جاریک له کاتی پشکنینی ئەو ئافره تانه ی بۆ راییکردنی کاره کانیان هاتبوونه فه رمانگه، که سیک که له ریزدا وه ستا بسو داوام لیکرد که پابه ندی وه ستان بیت، به لām ئەو هه ره شه ی کوشتنی لیکردم. هه روه ها” گله یی ئەو دهکات که به رپرسانیان ریگه ناده ن بۆ پاراستنی ژیانیشیان چه ک هه لگرن، له گه ل ئەوه ی که رووبه رووی مه ترسی ده بنه وه،

هه رچه نده به شیک له و راهینانه ی که کردوو یانه به کارهینان و هه لگرتنی چه ک بووه. لیوا تورهان عه بدولره حمان ده لیت، ئەو ئافره تانه ی ده بنه پۆلیس و خول ده بینن، له لایه ن عیراقیه کانی و ئەمریکیه کانه وه راهینانیان پیده کریت، به تایبه تی چۆنیه تی پشکنین و به کارهینانی چه ک. هه روه ها باس له وه دهکات که مه به ست له به ریژه چوونی ئەم خولانه ته نیا بۆ پاسه وانی



هه موو بواره کانا به شداری ده که ن و به مه ش ریژه یان له ریزه کانی پۆلیسدا زیاتر ده بیت.



سه ماح سه مه د

فه رمانگه کانی و پشکنینی هاو لاتیانه، نابیت به شداری له گه ل پیاوان له کرده سه ربازییه کانا بکه ن. لیوا تورهان ئاماژه به وه دهکات که پیشتر ئەو ژنانه ده یانتوانی چه ک هه لگرن، به لām له م ماوه ی دوایدا له لایه ن وه زاره تی ناوخۆی عیراق چه ک هه لگرتنیان لئ قه دهغه کرا. وه ک ئاشکرای کرد که به م نزیکانه فه وجیکی تایبه ت به ژنان له نیو شاردا دروست ده کریت که ژنان تییدا له



كچە راگە ياندنكارانى زاخۆ

# دەزگاكانى راگە ياندن لە زاخۆ جياكارى رەگەزى دەكەن ”پياو فەرمانرەواو ژن پەيكەرى جوانىيە“

زاخۆ

لەرادىۆ و تىفەيەكاندا كار دەكەن و جموجولە كۆمەلایەتییەكانى ئەو رۆژانە روومال دەكەن. لەلایەكى دیکەو رۆژنامە نووسانى پياو دەلێن، ئەو شتیكى تەرفیهيیە و گرنگ ئەو یە كە بتوانن هەوال و روودارى گەرم روومال بكەن. بەرپۆهەرى رادیۆى هیزل، كۆفان حسین، بەشدارینەكردنى كچان لەبوارى رۆژنامەگەرى مەیدانیدا، بۆ بەرپۆهەستە كۆمەلایەتییەكان دەگەڕێنێتەو. بەبۆجوانى كۆفان، كچانى رۆژنامە نووس لەزاخۆ، ئەكتیفن و هۆكارەكە دەزگا راگە ياندنەكانى زاخۆیە كە هېشتا بايەخيان بەكارى مەيدانى نەداو. “هەر خەرىكى بەرنامەى كەلتورى، هونەرى و تەرفیهيەن” بێژەریكى

راگە ياندن لەپارێزگای دھۆك و شارۆچكەى زاخۆ نییە كە ئەمەيش بەبۆجوانى رۆژنامە نووسان، كارى لەپێنەگەيشتنى رۆژنامە نووسانى كچ لەو ناوچەیدا كردوو. رۆژنامە نووسانى زاخۆ، رەخنە لەكچانى راگە ياندكار دەگرن، گوايە زیاتر لە ٤٠ كچ لەبوارى راگە ياندندا كار دەكەن، بەلام سێ چارەكیان بێژەر و ئامادەكارى بەرنامەن و تەنیا لەبەرنامە تەرفیهيیەكاندا كاردەكەن. وەك باسى دەكەن هیچ یەك لەو كچانە بەشدارى لەكارى رۆژنامەگەرى مەيدانیدا ناكەن. بەشدارى كچان لەبوارى راگە ياندندا، لەزاخۆ، تەنیا لەكاتى یادكەرنەو و بۆنە نیشتمانى و ئابینییەكاندايە كە چەند كچێك

رۆژنامە نووسانى زاخۆ، رەخنە لەدەزگاكانى راگە ياندنى شارۆچكەكەيان دەگرن و دەلێن كە زەمىنەيان بۆ پێگە ياندنى رۆژنامە نووسى ژن لەبوارى مەيدانیدا نەپەخساندوو و رۆژنامە نووسانىش، ئاشكرای دەكەن كە دەزگاكانى راگە ياندنى زاخۆ هۆكارى دوورخستەوێ كچان لەكارى مەيدانى. لەپارێزگای دھۆك، رێژەى ژنانى راگە ياندنكار دەگاتە ١٤٤ كەس كە لەو رێژەيش ١٢٤يان ئەندامى سەندىكای رۆژنامە نووسانى كوردستانن. هاوكات لەشارۆچكەى زاخۆى سەر بەپارێزگای دھۆكیش ٤٠ ژنى راگە ياندنكار هەيە كە ژۆرەيان لەمیدیاى بیستراو دا كاردەكەن. تائىستا كۆلیژ و پەیمانگەى

كچ كە لەيەككە لەدەزگا راگەياندەنەكانى زاخۆ، كاردەكات و نەبويست ناوى بهيئين، سيستمى كاركردى دەزگا راگەياندەنەكانى زاخۆ بە يەككە لەهۆكارەكانى دووركەوتنەوهى كچان لەدەزگا راگەياندەنەكانى زانى. وپراى ھەموو ئەو گرفتەنەى كە لەلایەن خێزان و عەشیرەتەكەى خۆیەوه بەھۆى كاركردى لەراگەياندن، بۆى دروستكراون. ئەو، جەختى لەوه كردهوه كە ھەندىك لەدەزگا راگەياندەنەكانى زاخۆ عەشیرەتەگەرى دەكەن، لەكاتىكدا پيويستە ئەو دەزگایانە رىگا بۆ بەشداربوونى زياترى كچان خۆش بكەن. ھاوكات سەننوسەرى گۆفارى مانگانەى رەوشەن لەزاخۆ، سەگفان رەمۆ، خاوەنى ھەمان بۆچوونەو بىركردەنەوهى پيۆھەرى عەشیرەتەگەرى لەزاخۆدا، بەبەرفراوانتر لەناوچەكانى تر دەزانن "شارەكەمان بچووكە و تا چەند شارەكە بچووك بىت، ئەوئەندەش دابوونەرىتەكان دەپارێزێن".

عادل خێركى، كە رۆژنامەنوسىكى زاخۆیە، پيويایە كە ئەو كەسانەى كارى رۆژنامەوانى دەكەن، ھەميشە سنوورەكان دەبەزێنن، بۆیە حيا لەوهى كە دەبىت رۆژنامەنوسان ھەلگەرى توانا لێھاتووبى بن، پيويستە خاوەن دەنگىكى ئازادىش بن. وەك باسى دەكات، لەواتى ئىمە رۆژنامەوانى، نەبووتە سەرچاوى ژيان و بەشپۆھەىكى راست و دروست بۆچوونەكانى خۆى لەناو كۆمەلگەدا بۆ نەكردووەتەوه. ئەو رۆژنامەنوسە، كەمى كچ لەراگەياندى مەيدانى بۆ زالبوونى دابوونەرىت دەگەرىزێتەوه "بەروالەت ديارە كە رەگەزى نێر فەرماندارو ھەلگەرى بزوتنەوهى رۆشنبيرى لەزاخۆ، ميبش فەرمانبەرى ئەو نێرانەىو وەك پەيكەرى جوانى نيو دەزگاكانى راگەياندن دروست كراون و ئەگەر بەرپرسانى راگەياندى ئەم شارە دەسەلاتيان ھەبوايە كچە رۆژنامەنوس يان راگەياندنەكارەكانيان لەبەردەم دەزگای دەزگاكان بۆ پيشواى دادەنا". بۆیە عادل، دەلێت: "ئەوئەش گوناھى كچ نيبە كە رۆلێ خۆى ناگيرێت. گوناھى دەزگايە كە لەو ماوەيدا ھىچ رۆلێكى گرنكى نەبوو. كچكە كە ويستوويەتى لەدەزگايەكى راگەياندندا كار بكات بەچاويكى كەم سەير كراو".

لەگەل ئەوهى لەزاخۆ تائىستا تەنھا ١ تىقى، ٣ گۆفار، ٥ رادىۆ و دوو رۆژنامە ھەيە، بەلام بەبۆچوونى ھەندىك لەرۆژنامەنوسان رۆلێ كچانى رۆژنامەنوس لەو بوارەدا وەك پيويست نيبە. بەرپرسي لێژنەى داكۆككردن لەمافى رۆژنامەنوسانى ميبينە لەپارێزگای دەوك فيان عەباس، دەلێت "ھەرچەندە رێژەىكى بەرچاوى

## “مَن حەزم لەكارى مەيدانى و گواستنەوهى ھەوال كچانى راگەياندنكار لەو شوپنەنەى كە كارى تیدا دەكەن، پشتيوانىيەكى نەوتۆيان لى ناكريت و لەلایەن خودى دەزگاكانەوه جياكارى رەگەزىيان بەرامبەر دەكریت”

كچ لەزاخۆ لەبوارى راگەياندندا كار دەكەن، بەلام لەئاستى پيويستە نيبەو ھۆكارەكەشى بۆ خودى رۆژنامەنوسانى ژن و رەوشى كۆمەلەىتى و شيواى بەرپۆھەردى دەزگاكانى راگەياندن دەگەرىزێتەوه. كچە رۆژنامەنوس ئەفین عيسا، تەمەن ٢٢سال، لە ٢٠٠٧ دەستى بە كارى راگەياندن كردهوو ئىستا وەك بێژەر لەدەزگای دەلال كار دەكات. ئەفین، ئاماژە بەو ئاستەنگانە دەكات كە لەلایەن خێزان و دەرووبەرەكەىو بەھۆى دروست بوو "مَن حەزم لەكارى مەيدانى و گواستنەوهى ھەوال و پەيامە. بەلام كچانى راگەياندنكار لەو شوپنەنەى كە كارى تیدا دەكەن، پشتيوانىيەكى نەوتۆيان لى ناكريت و لەلایەن خودى دەزگاكانەوه جياكارى رەگەزىيان بەرامبەر دەكریت". بەراى پەيامنێرى كوردستان تىقى نيرگز كامل، "كچان توانايان ھەيەو پيويستە خولى پيگەياندىيان بۆ بكرێتەوه، تا لەو بوارەدا زياتر شارەزا بن". بەرپرسي لێژنەى داكۆككردن لەمافى رۆژنامەنوسانى ميبينە، جەختى لەوه كردهوه، كەمى كاركردى كچان لەو بوارەدا، بۆ كەمووكورتى دەزگاكانى راگەياندن دەگەرىزێتەوهو ئەوان بەبەرپرسيار دەزانن. پيويستە دەزگاكانى راگەياندن پشتوانى لەحەز و ويستەكانى كچ بکەن، چونكە بەردەوام كچ داوا دەكەن كە لەراگەياندەنەكاندا كار بكەن. رۆژنامەنوس چيمەن كانىكى، دەزگا راگەياندەنەكان لەھەبوونى ئارێشەكاندا بە بەرپرسيار دەزانن چونكە "كچان

لە كون و قوژبەكانى راگەياندندا ھەشاردراون و تەنيا بۆ ديكۆرو كارە رۆتينيەكان كەلکيان لێوئەدەگيریت، ئەوئەش گوناھى دەزگاكانە نەك ھى كچان". چيمەن، كە لەرۆژنامەى ئەفرۆ، كار دەكات ئاماژە بەئاستەنگىكى گرنگ دەكات كە لەبەردەم كاركردى كچان لەميدياكاندا بووتە لەمەپر. ئەو داھاتەى كە بەكچى دەدەن زۆرکەمەو ھەندىك لەدەزگاكانى راگەياندىش وەك رۆژنامەنوس سەيرى كچ ناكەن. بۆیە كچان زوو بيزار دەكەن و لەكارى رۆژنامەوانى ساردیان دەكەنەوه. وەك عادل خێركى، گوتى: "زۆرجار كچانى راگەياندنكار، بەكارھيتراون و كار گەيشتووتە رادەيكە كە توندوتيزى و زێدەپۆيى لەدزى مافە تايەتايەكانيان بەكار ھاتووەو مافيان پيشل كراوەو بەبى ھىچ بيانوويەكى ياسايى لەدەزگاگەش دەركراون".

بەرپرسانى دەزگا رادىۆ و رۆژنامەكانى زاخۆ، ئەو رەت دەكەنەوه كە ئەوان لەنيوان كچ و كوردا جياوازيى بكەن، بەلكو بەپيچەوانەو زياتر پشتگيرى لەكچان دەكەن. لەلایەكى ديكەو بەرپرسي دەزگای رۆشنبيرى و راگەياندى "دەلال"، باقى جيهان، پيشلكردى مافەكانى كچان لەدەزگا راگەياندەنەكاندا رەتەكاتەوه "ھىچ جۆرە جياكارىيەك ناكەين و زياتر نازى كچان ھەلدەگرين و گۆي لەبۆچوونەكانيان دەگرين". وەك جيهان، باسدەكات "زياتر لە ١٥ كچ لەدەزگای دەلال كاردەكەن و ئىمە گرنگان پيئەدەين. ھەر خولىكى رۆشنبيرى يان رۆژنامەوانى ھەبىت، كچانى بۆ رەوانە دەكەين". باقى، ئاماژەى بەداخوازي كچان كرد بۆ كار و گوتى: "ئىستا ١٠ كچ ويستى خويان بۆ كاركردن لەدەزگاگەمان دەبرپۆھە. بەرپۆھەرى رادىويەكى ئەو دەزگايە گوتى: "لە ١١ كارمەندى رادىۆكە ٧ يان ميبينەن". دواتر رۆژنامەنوسانى زاخۆ رايانگەياند كە پيويستە ئەو بەرپەست و سنوورە كۆمەلەتايە بشكينریت و ھىچ ھيلىكى سوور بۆ كاركردى كچان دانەنریت. ھەرھەوا بەپيويستى دەزانن لەبوارى ئابوريدا رىگا بۆ كچان خۆشكریت، تا ئەوانيش بتوانن وەك رەگەزى بەرامبەر تواناكانيان بەرپيش بەرن.



بەرھان ئەحمەد





# پروژه یاساکه ی حکومت سەرکەوتنی نههینا

## تههروش دهخريته پروژه یاسای توندوتیژی خیزانییهوه



دوای ئەوهی حکومتی ههیمی کوردستان له کابینهی پینچ، پروژه یاسای بهرەنگاریبونهوهی توندوتیژی خیزانی به پەرلهمان دابوو، پروژه یاساکه ی کیشاپهوه و پروژه یاساکونهکه ی خولی دووهمی پەرلهمانی کوردستان، جاریکی تر خرایه گفتوگۆوه. چالاکوانیکی بواری ژنانیش، دهلیت ”پروژه یاساکه ی حکومت موخافیزکارانهیهو وهک ئەوه وایه که خیز به ژن و منداڵ بکریت و بهچاوی بهزهیی لێیان بپوانی، ئەگەر لێشیاندره له سنوری رهحم پیکردندا بیٔ.“

مانگی ۱۱ سالی ۲۰۰۹، پەرلهمانی کوردستان خویندنهوهی یهکهمی بۆ پروژه یاسای بهرەنگاریبونهوهی توندوتیژی خیزان کرد. بهلام لهلایه چالاکوانانی بواری ژنان رهخنهیهکی زۆری لێگیرا وواتر حکومت پروژه یاساکه ی خوی کشاندهوه و جاریکی تر کار به پروژه یاسای لیژنه ی ئافرهتانی خولی دووهمی پەرلهمان کرا. سالی ۲۰۰۷ له کابینه ی هی حکومتی ههیمی کوردستاندا، دوای ئەوهی توندوتیژی دژ به ژنان، بهریژهیهکی بهرچاوی رووی له زیادبوون کرد،

به هاوکاری ریکخراوهکانی کۆمهلگه ی مهدهنی و چالاکوانانی بواری ژنان، لیژنه ی ژنانی پەرلهمان، پروژه یاسای بهرەنگاریبونهوهی توندوتیژی خیزان له ههیمی کوردستان، پيشکesh به پەرلهمان کرا. وواتر پەرلهمان پروژه یاساکه ی بۆ ئەنجومنه ی وهزیران ناردو ئەنجومنه ی وهزیرانیش دوای ههشت مانگ، پروژه یهکی تری بۆ پەرلهمان ناردوه که چالاکوانانی بواری ژنان و لیژنه ی ژنان له خولی پيشووی پەرلهمان رهخنه و تیبینی زۆریان لهسەر پروژه یاساکه ههبوو. ئەوکاتهش خولی دووهمی پەرلهمان، واده ی یاسایی تهواوبوو. کاتیکی خولی سییهمی

**بیرۆکه که نهجامی توندوتیژی زۆر بوو**  
سهروکی لیژنه ی داکیکیکردن له مافی ئافرهتان له خولی پيشووی پەرلهمان و چالاکوان له بواری ژنان، پهخشان زهنگه نه، ورده کاریی بیرۆکه ی پيشکeshکردنی پروژه یاسای توندوتیژی خیزان

پەرلهمان ویستی خویندنهوه بۆ ئەو پروژه یاسایه بکات، جاریکی تر رهخنه و تیبینی زۆر ئاراسته ی پروژه یاساکه ی حکومت کرا، بۆیه به برپاریکی حکومت، پروژه یاساکه راگیرا.



### پاریزەر تەلار لە تیف

لە تەحەرۆش، بە لām ئەو پەرلەمانتارە بە پێویستی دەزانیت کە تەحەرۆش، لە پڕۆژە یاساکە وەک بڕگە یەک دابنریت.

### پڕۆژە یاساکە ی حکۆمەت رەتکرایەو

بەرای پەخشان زەنگەنە، دەرچوونی یاسایەک بۆ رووبەرووبوونەوێ توندووتیژی دژ بە ژنان لە کوردستان، پێویستە و دەبوو تا ئیستا ئەو یاسایە لەواری جێبەجێکردن بوایە.

زەنگەنە، باس لەوە دەکات کە ریکخراوە نیۆ دەوڵەتییەکان و ولاتانی دنیا دەمیکە بە دواداچوونی ژۆریان بۆ ئەو مەسەلە یە کردووە. سالی ۱۹۸۳ ریککە تننامە ی رووبەرووبوونەوێ توندووتیژی دژ بە ژنان لە لایەن ئەتەو یە کگرتووەکان دەرچوو، ئیمەش بۆ نووسینەوێ پڕۆژە یاساکە سودمان لێوەرگرت. ئیمە دژی گۆرینی پڕۆژە یاساکە بووین و ” حکۆمەت باشیکرد کە پڕۆژە یاساکە ی کشاندهو، چونکە ئیمە کە پڕۆژە یاساکە مان بۆ حکۆمەت نارد، تا رەزامەندی لە سەر بدات نەوێک بیگۆریت“. بەرێوەبەری بەشی بە دواداچوونی توندووتیژی دژ بە ژنان لە وەزارەتی ناوخوا، ئاری رەفیق، دواخستنی پڕۆژە یاساکە ی بۆ ئەو گەپاندەو کە لە کۆتایی خولی دوومی پەرلەمان ئەو پڕۆژە یاسایە خرایە گفتوگۆ و سەرسامی خۆیشی لەبارە ی رەتکردنەوێ پڕۆژە یاساکە ی حکۆمەت خستەروو. ئاری رەفیق، باس لەوە دەکات کە

سەبارەت بە پڕۆژە یاسای توندووتیژی دژ بە ژنان کرد، ئەوان ئامادە نەبوون و تەلەفۆنەکانیان داخستوو، بۆیە داوا لە ژنانی هەموو لیست و ریکخراوە جیا جیاکان دەکات ” لە کاتی کارکردن بۆ پرس ی ژنان، بەرژەوێندی گشتی ژنان دوور لە ئایدۆلۆژیای تەسکی حیزبایەتی لە بەرچاوبگرن ”.

### تەحەرۆش دەکریت بەرگە یەک لە یاسای

#### توندووتیژی

ئەندامی پەرلەمانی کوردستان، د. عۆمەر نوورەدینی، ئاشکرای دەکات کە تەحەرۆش یەکیکە لەو خالانە ی کە بە نیازن بیخەنە ناو پڕۆژە یاسای بەرنگار بوونەوێ توندووتیژی خیزانی لە هەریمی کوردستاندا. د. عۆمەر، ئاماژە بە کیشە یەکی تری بەرچاوی ژنان دەکات، کە ئەویش تەحەرۆش و ژۆرباسی لێوە دەکریت، ئەم باس کردنەش بە جۆرئەت وەسف دەکات و پێیوایە، هەرکیشە یەک گەیشتە قوناعی لیکۆلینەو ئەو نیو ی کاری پێویستی بۆکراوە و دەبیت هەولبدریت تەواو کاری بۆبکرت. ئەندامی پەرلەمان پە یام ئەحمەد، هاواری د. عۆمەر نوورەدینی و دانانی تەحەرۆش لە چوارچۆیە ی پڕۆژە یاسای توندووتیژی خیزانی بە خالیک ی ئەرینی وەسف دەکات ” لە بەندی دوومی پڕۆژە یاساکە لە خالی دوو بڕگە ی ب، هاتوو، سوکایەتی پیکردن و جنۆدان بە ژن و کەسوکاری بە کەم سەیرکردنی ژنە، کە نزیکە

لە هەریمی کوردستان بۆ وارقین خستەروو، کە دوا ی چەندین بە لگە نامە ی توندووتیژی و سکا لاً کە بۆ پەرلەمان نێردرا بوون، یاساکە دارژراو و ئەو بیروکە یە لە ئەنجامی زیاد بوونی توندووتیژی دژ بە ژنان گە لالە کراوە. هەر لەو بارە یەو پەخشان زەنگەنە دە لیت ” ئەم پڕۆژە یاسای لە ژێر رۆشنایی و رەخنە و تیبینی و بە لگە نامە ی هەموو لیژنەکانی پەرلەمان و بە سود وەرگرتن لە بە لگە نامە نیۆ دەوڵەتییەکان نووسرایەو، بە لām کاتیک سەرۆکایەتی پەرلەمان رەوانە ی سەرۆکایەتی ئەنجۆمەنی وەزیرانی کرد، دەبوایە دوا ی ۲۰ رۆژ رای لە سەر بدریت و بۆ پەرلەمان بگەریت، بە لām دوا ی ۸ مانگ پڕۆژە یاسایەکی تر بۆ پەرلەمان نێردرایەو ”. ئەو چالاکوانە ی بواری ژنان، پڕۆژە یاساکە ی حکۆمەت بە پڕۆژە یاسایەکی موخافیزکارانە وەسف دەکات ” وەک ئەو ی بلیت خیز بە ژن و مندال بکرت و بە چاوی بەزەبی لییان بپوانریت، ئەگەر لیشیاندا لە سنوری رەحم پیکردندا بیت“.

### بەرژەوێندی ژنان نەکریتە قوربانی مەملانی

#### سیاسییەکان

ئەندامی لیژنە ی دادکۆیکردن لە مافەکانی ژنان لە پەرلەمان پە یام ئەحمەد، رەخنە لە ئەدای کاری هەندئ لە ژنان دەگرت کە کاتیک پڕۆژە یاسایەکی یان بۆچوونیک ی باش لە بەرژەوێندی ژن دەخزیت، هەندئ لە ریکخراویان کە سایەتییەکان کە ئایدۆلۆژیایەکی جیاوازیان هە یە، یە کراست رەتی دەکەنەو. بەمجۆرە کارکردنەش جاریک ی تر پرس ی ژنان دەکریتە قوربانی مەملانی سیاسییەکان و لە ئامانج دوور دەکەوێتەو. ئەو دە لیت، ئیمە وەک ژنانی لیستی گۆران، داوادمە ی کە داواگایەکی تاییبەت بە ناوی ” دادگای تاییبەتەندی بۆ مەسەلە ی توندووتیژی ” دابنریت، چونکە ئەگەر دادگایەکی وا هەبوو، ئەو زیاتر لیکۆلینەو لە سەر سکا لاکان دەکریت. پە یام، دەرچوونی یاسایەکی لەمجۆرە بە پێویست و گرنگ دەزانیت و دە لیت ” لە پڕۆژە یاساکەدا، سزا بۆ هۆکاری خۆسوتاندنی ژنانیش دانراوە، چونکە کەس بەبئ هۆ خۆی ناسوتینیت“. هەر وەها ئاماژە بە ئامادە نەبوونی ئەندامانی هەروور ریکخراوی یەکی ژنان و ئا فرەتان دەکات کە کاتیک لە گەرمیان کۆبوونەو یەکیان بە مەبەستی خستەرووی راو سەرنجی ژنان



پهخشان زنگنه

دهدن، نهگه ر نهو که سانه خاوهن پيشه بوون، وهک، جيگري پزيشک و پزيشک له پيشه کانيان دوربخريته وه. پاريزه ر ته لار له تيف، رهخه له برگه ي قه دهغه کردني خه ته نه کردن دهگريت و بهر اي نهو ” دهگريت چنه برگه يک بؤ ماده ي ۴۱۲ عي ياساي سزاداني عيراق ي زياد بکريت که له و ماده يه باسي توندوتيزي کراوه و تيدا هاتوه نهگه ر پارچه يک له له شي مرؤفک بکريته وه سزاي بؤديار يکراوه و دهگريت خه ته نه کردنيش که ليکردنه وه ي پارچه يک له له شي مرؤف له و ياسايه دا جيگه ي بکريته وه به وهش چاره سري نه و لايه نه دهگريت، چونکه پيشتر نه و ماده ياسايه هه بوو، به لام وهک بيويست کاري پي نه کراوه.“



بههره حمه پيش

**له خوولي پيشوودا باسکردن له خه ته نه عيب بوو**  
له خوولي پيشووي په رله ماندا، پرؤزه ياسه يک بؤ رووبه رووبونه وه ي خه ته نه کردني کچان ناماده کراو پيشکه شي په رله مان کرا، له کاتيکدا تائيستاش نه و ديارد هيه له زؤريه ي ناوچه کاني کوردستاندا په بره و دهگريت و مه ترسيه يکي گوره ي بؤ ته ندروستي ژنان هه يه. وهک باس دهگريت، گوايه زؤريه ي نه نام په رله مانه کان باسکردني خه ته نه کردنيان به عيب زانيوو. پهخشان زنگنه، هه ولي خو يان له مه ر کارکردن بؤ پرؤزه ياساي خه ته نه کردن دهخاته پوو، به لام په رله مان نه يوويستوه قسه ي له سه ريکات ” پرؤزه ياساي قه دهغه کردني خه ته نه مان پيشکه شي سه رؤکايه تي په رله مان کردوله ناو په رله ماندا، هه ولي زؤرمان بؤ گفتووگؤکردن له سه ر نه و پرؤزه ياسايه دا، به لام وهک بينيمان کاره که نه رؤيشت و په رله مان نه يوويست گفتووگؤگري له سه ريکات. بؤيه خستمانه ناو پرؤزه ياساي توندوتيزي، خه ته نه نش يه کيک له و توندوتيزيانه يه که له کوردستاندا به رامبه ر به ژن دهگريت. ” په يام نه حمه د، نامازه به سزاي خه ته نه دهکات ” داوامان کردوه سزاي گونجاو بؤ نه و که سانه دابنريت که کرداري خه ته نه کردن نه انجام

له کؤتايي خو لي په رله ماني پيشوودا پرؤزه که پيشکه شکرا و وه زاره تي ناوخؤش ده ستکاري چنه ماده يه يکي له ره شنووسه که کرد و په رله مانيش، تيبينيه کاني وه زاره تي ناوخؤي له يه ک دوو ماده ي ره شنووسه که دا جي کردوه. هه روه ها بؤچووني وايه که نه و ره شنووسه ي ئيستايش له بريتي ره شنووسه که ي کابينه ي ه ي حکومت ناماده کراوه، هؤکاره که ي نه و دهنگريانه بوو که دهگوترا په رله مان شه رييه تي نه ماوه.

### پرؤزه ياسا که گرفت ي ياساي هه يه

پاريزه ر ته لار له تيف، پيويه که پرؤزه ياسا که، له رووي ياساي و دارشته نه وه که موکرتي تيدا، نمونه وه ي نه و دهه نيته وه که له پرؤزه که دا پيناسه يه يکي ياساي و کؤمه لايه تي بؤ خيزان تيدانيه. هه روه ها له رووي دياريکردني شتوازي توندوتيزي ته نيا چنه کرداريکي به توندوتيزي دانساوه، له کاتيکدا توندوتيزي دهرووني و جهسته ي، زؤره. نه و سه ره راي که موکرتي ياساي سزاداني عيراق ي ژماره ۱۱۱ عي سالي ۱۹۶۹، له رووي پؤلين کردنه وه باشر چاره سري توندوتيزي دهکات و له ماده که دا هه ناگوه کاني به ره نگار بوونه وه ي توندوتيزي دياريکراوه. ته لار، نامازه به مافي تومارکردني سکالاکردن دهکات و بؤچووني وايه که پرؤزه ياساي به ره نگار بوونه وه ي توندوتيزي خيزاني گريگري لايه ني فه رامؤش کردوه، نه ويش ريکراوه کاني کؤمه لگه ي مه دني و ژنان به تاييه تي که زيتر رووبه رووي نه و جؤره کيشانه ده بنه وه، بؤيه پيويسته مافي تومارکردني سکالايان له کاتي بينين و بيستني رووداوه که دا هه بيت. ” هه روه ها ماده کاني پانزه و شانزه، به ميکانيزمي جي به جيکردني پرؤزه ياسا که دانراوه. له ماده کاني هه شت و پانزه دا، باسي بينيني مندال له لايه ن تاوانبار ياخود حاله تي جيا بونه وه کراوه، نه مهش له ياساي باري که سي تي چاره سري بؤ ده ستنيشان کراوه. له برگه ي (۱) ماده ي ۶۰ عي ياساي باري که سي تي مافي جيا بونه وه ي به ژن داوه. له و باره يه وه، سه باره ت به وسزايانه ي که له م پرؤزه ياسايه دا هاتوون زؤر که متره له و سزايانه ي له ياساي سزاداني عيراقدا هاتوه. که واته نه م ياسايه ناييت به به ريه رچيک بؤ به ره نگار بوونه وه ي توندوتيزي، نهگه ر سزاکه زياد نه کريت و ناستي نزم و زياد بؤ نه وسزايانه که له ياسا که دا هاتوه دياري نه کريت.

# ”دادگان به یاسای سهردهمی به عس

## کار دهکن

### ژنانی دادور له داواکاری گشتی بهدوای کیشهکانی ژن ناچن

ههولتر

دادوهری داواکاری گشتی، ژیان شهوکهت، رۆلی داواکاری گشتی دهخاته روو که دادوهری داواکاری گشتی، پارێزگاری له مافی هاوڵاتیان دهکات و به دوای کیشهکانیاند دهچیت. ههروهه بهو بریارانهدا دهچیتوه که دادگا دهیدهکات و ئەگەر پێویست بکات بریارهکه بۆ دادگا دهئێدریتوه، تا دووباره ههواربکێتوه. ئەو دادوهره دهئیت ”بهی ئامادهبوونی داواکاری گشتی، دادوهر ناتوانیت داواکان ببینیت، چونکه وهک چاودێریکه بهسهر بریارهکانی دادوهرهوه“.

ژیان شهوکهت، نکۆلی له به دوادانهچوونی داواکاری گشتی بۆ کیشهکان ناکات و دهئیت ”رۆژانه گوێبستی ئەو رووداوانه دهبینهوه که دژ به ئافرهتان ئەنجام دهدریت، بهلام تا ئیستا بهدواداچوومان بۆ هیچ کیشهیهک نهکردوه. پێویسته بهدواداچوون بۆ کیشهکان بکهین. بهلام که نهمانکردوه هۆکاری تابهتی خۆی ههیه وهک، نهبوونی پشتگیری لهلایهن ئەو کهسانهی که لهسهرووی ئیمهوهن“.

#### لهنیو دادگاندا کیشهمان بۆ دروست دهکړیت

له زۆریه و لاتانی جیهاندا، یهکهیهکی تابهت ههیه لهنیو داواکاری گشتی بۆ بهدواداچوونی ئەو کیشانهی که له رۆژنامه و گوڤارهکاندا بلۆدهکړینهوه، بهلام تا ئیستا له کوردستان دهستپێشخهریهکی لهو شتیهیه نهکراوه.

دادوهری داواکاری گشتی ناهیده عهبدوللا لهدادگای ههولتر، پێیوايه، خهئکی مافی خۆیانه که گلهبی له داواکاری گشتی بکهن، چونکه ئەرکی داواکاری گشتیه که پارێزگاری له مافی هاوڵاتیان بکات. بهلام هۆکاری بهدواداچوونی ئەوان بۆ ئەو کیشانهی که له میدیاکاندا بلۆدهبهنهوه، بهوه دهیدهبرئ که لهدادگا کیشه و بهر بهست بۆ کارهکانی ئەوان دروستدهکړیت ” ئەگەر بهدواداچوون بۆ کیشهی هاوڵاتییهک بکهین که له میدیاکاندا بلۆدهبیتهوه، ئەوا بهوه تۆمهتبار دهکړین که دهست له کاروباری دادگا وهردهدهین، لهکاتیکیدا دهبی ئیمه بهسهر



خهمان زرد

هاوکات له بهشی دووهمی یاسای داواکاری گشتی و له برهگی ۹ دا هاتوه:

دادوهر، دهتوانیت بێئامادهبوونی داواکاری گشتی بریار دهبرکات.

بهلام سهپه رشتیاری دادوهری داواکاری گشتی خهلات نهجمهددین، ئەو بریاره به پێچهوانهی کاری داواکاری گشتی له دنیا دا وهسف دهکات و دهئیت ” له سهردهمی بهعسا ئەو یاسایه دهچووه و بریاریکی تاک لایهنه بووه، بۆیه ریگهیان نهداوه به کهسانیک که کاریک بکهن که به پێچهوانهی خواست و داواکاری ئەوان بیت. له نیوانیشیاندا رۆلی دادوهرانی داواکاری گشتی، تهواو پهراویز خرابوو“.

#### پشتگیری له داواکاری گشتی ناکړیت

لهگهئ ههبوونی ژمارهیهک له دادوهرانی داواکاری گشتی بهلام زۆر جار لهلایهن ریکخواههکانی ژنان و چالاکوانانی بواری مهدهنی رووبهرووی گلهیی ئەوه دهینهوه که وهک پێویست بهدواداچوون بۆ کیشهکانی ژنان نهکراوه.

هاوکات دادوهرانی داواکاری گشتی ئاماره به کۆمهئیک ریگری دهکن که له بهردهم کارکردنیاندا، وهک نهبوونی پشتگیری له لایهن سهرووی ئەوانهوه.

دادوهریکی داواکاری گشتی، باس له وهدهکات که دادوهرانی داواکاری گشتی له لایهن کاربه دهستانی نیو دادگاوه، به ههموو شتیهیهک پشتگوئ خراون و هیچ جۆره پالپشتیهکیان نییه، بهتایهتی ئەو دادوهرانهی داواکاری گشتی که ژن هیچ گرنگیان پێنادریت. هاوکات دادوهر فهوزیه فهقی رهشید، ئەوه دهخاته روو که دادوهرانی داواکاری گشتی، له سهه بنه مای حیزبایهتی پۆستیان پێدراوه و ناتوانن له دهقی بریارهکانی ئەو حیزبانه لآبدن که دایان ناو، بۆیه ناتوانن به ئەرکی خۆیان ههئسن.

#### داواکاری گشتی چیه؟

وهک له پێناسهی داواکاری گشتیدا هاتوه، بریتیه له پارێزگاریکردن له مافی گشتی و دهسته بهرکردنی ماف بۆ سهرحه تاکهکانی کۆمه لگه به شتیهیهکی یهکسان. ههروهه ریگه نه دان به ئەنجامدانی توندوتیژی بهرامبهر هیچ کهسێک. بهو پێیه یهکیک له ئەرکه سهرهکیه که ی داواکاری گشتی بریتیه له بهرگریکردن له مافی ژنان، چونکه ژن، کۆله که یهکی سهرهکی پێکهینهری کۆمه لگه یه.

#### یاسای داواکاری گشتی

یاسای داواکاری گشتی له سالی ۱۹۷۹، له سهردهمی ”رژیمی بهعسا“ دهچووه. ئەو یاسایه له سالی ۱۹۸۸، گۆرانکاری بچوکی تێداکراوه، بۆیه زۆریه ی یاساناسان به یاسایهکی کۆن و نهگونجاو له گهئ سهردهمی ئەمرۆدا لیک دهدهنهوه. بهبۆچوونی دادوهرانی داواکاری گشتی، ئەو یاسایه رۆلی داواکاری گشتی بچوکردهوه تهوه و ریگه نادات داواکاری گشتی ئەرکهکانی وهک پێویست ئەنجام بدات.

له یاساکدا هاتوه:

پێویسته له کاتی دهکردنی هه بریاریک که له لایهن دادوهرهوه دردهچیت، دادوهری داواکاری گشتی ئاماده بیت، واته بهی بوونی داواکاری گشتی، دادگا ناتوانیت هیچ بریاریک بدات.

بیراره‌کانی دادگاوه چاودیربیین. به‌لام زۆرجار له‌ناو خودی دادگادا به‌ربه‌ستمان بۆدروسته‌کریت.

### ته‌نیا بلۆکراوه حیزبیه‌کان دینه دادگا

وێپای هه‌بوونی ژماره‌یه‌کی زۆر ده‌زگای راگه‌یاندن و بلۆکردنه‌وه‌ی کیشه‌کانی ژنان و ئه‌و توندوتیژیانه‌ی که به‌رامبه‌ریان ده‌کریت که‌چی هه‌ندیک له‌ دادوهرانی داواکاری گشتی ده‌لێن "ئیمه ئه‌و شتانه نابینن". ژیان شه‌وه‌کە، تیشک ده‌خاته سه‌ر بیئاگایی دادگا، له‌ زۆربه‌ی بلۆکراوه‌کان چونکه "ژماره‌یه‌کی که‌م له‌ بلۆکراوه‌کان بۆ نێو دادگا ده‌هیندرین، ئه‌وانه‌یشی که دین ته‌نیا بلۆکراوه‌ی حیزبین و په‌یره‌و و پڕۆگرامی حیزبه‌کان و چالاکیه‌کانیان بلۆده‌کاته‌وه و که‌مترین روودای کۆمه‌لایه‌تیان تیدا‌یه. ئیمه ناتوانین به‌ دوا‌ی کیشه‌یه‌کدا بچین، تا داواکاریمان پیشکه‌ش نه‌کریت". ژیان، ئه‌وه‌ش ده‌خاته‌په‌ڕه‌وه‌ی که‌ خه‌لک تا ئیستا به‌ کاره‌کانی داواکاری گشتی ئاشنانه‌بوون و زانیاری ته‌واوین له‌ سه‌ر کارو‌ده‌سه‌لاتی داواکاری گشتی نییه.

دادوهری ژن پشتگۆی خراون

سه‌باره‌ت به‌ بیده‌نگبوونی دادوهرانی ژن ، له‌ داواکاری گشتی له‌مه‌ر کیشه‌کانی ژنان، دادوهری داواکاری گشتی ژیان شه‌وه‌کە، ئاماژه به‌ پشت گۆی خستنی ژنانی داواکاری گشتی له‌لایه‌ن کاربه‌ده‌ستانی نێو دادگاوه ده‌کات "داواکاری گشتی له‌لایه‌ن کاربه‌ده‌ستانی نێو دادگاوه، به‌ هه‌موو شێوه‌یه‌ک پشتگۆی خراون و هه‌یج جۆره پالپشتیه‌کیان نییه، به‌تایه‌تی ئه‌و دادوهرانه‌ی که ژن هه‌یج گزنگیان پینادریت، ئه‌گه‌ر یارمه‌تیه‌کیش هه‌بیت ئه‌وا ته‌نیا بۆ پیاوه‌کانه".

### داواکاری گشتی له‌ رووداوه‌کاندا ئاماده‌نین

له‌ زۆربه‌ی وڵاته‌ پیشکه‌وتوه‌کانی جیهان کاتیک رووداویک پووده‌دات دادوهری داواکاری گشتی، یه‌که‌م که‌سه که ده‌چیته‌ سه‌ر رووداوه‌که و لیکۆلینه‌وه ده‌کات، ئه‌لمانیاو میسر له‌ نمونه‌ی ئه‌و وڵاتانه که دادوهری داواکاری گشتی خالی ده‌سپه‌که بۆ لیکۆلینه‌وه له‌ هه‌ر کیشه‌یه‌ک که روو ده‌دات.

به‌رای سه‌ره‌رشتیاری دادوهرانی داواکاری گشتی خه‌لات نه‌جمه‌دین، کاتیک رووداویک رووده‌دات دادوهری داواکاری گشتی زۆر دره‌نگ شته‌کانی به‌ده‌ست ده‌گات. ئه‌و دادوهره ده‌لێت، دوا‌ی ئه‌وه‌ی بنکه‌ی پۆلیس و لیکۆله‌ره‌وه‌ی دادی نێو نه‌خۆشخانه‌کان، له‌ رووداوه‌کان ده‌کۆلنه‌وه ئینجا کیشه‌که دیته دادگا و دادوهری داواکاری گشتی



خه‌لات نه‌جمه‌دین

لێ ده‌کۆلته‌وه. له‌ کاتیکدا پێویسته هه‌ر دوا‌ی روودانی هه‌ر شتیک دادوهری داواکاری گشتی له‌ کیشه‌که بکۆلته‌وه، وه‌ک وڵاته‌ پیشکه‌وتوه‌کان که دادوهری گشتی خالی سه‌ره‌تایه‌ بۆ به‌ دوا‌چوونی هه‌ر کیشه‌یه‌ک که په‌یوه‌ندی به‌ مافی گشتیه‌وه هه‌یه. خه‌لات نه‌جمه‌دین، پێشواو بوو که "ده‌زگاکانی راگه‌یاندن به‌ ئه‌رکه‌کانی خۆیان هه‌لناستن، زیاده‌په‌روی له‌ خستنه‌ رووی ئاماردا ده‌که‌ن. هه‌روه‌ها وورژاندن و گه‌وره‌کردنی کیشه‌یه‌ک زیاتر له‌ قه‌باره‌ی خۆی زاتر بۆ به‌رژه‌وه‌ندی تایه‌تی خۆیان و فرۆشی بلۆکراوه‌کانیانه".

### یاساکه‌ هی سه‌رده‌می به‌سه

سه‌ره‌رشتیاری دادوهری داواکاری گشتی خه‌لات نه‌جمه‌دین، هه‌بوونی یه‌که‌یه‌ک له‌ دادگا بۆ به‌دوا‌چوونی ئه‌و کیشه‌کانی که راگه‌یاندن به‌دوا‌چوونیان بۆده‌کات به‌گزنگ ده‌زانیت، به‌لام ریگری سه‌ره‌کی له‌ دانه‌مزراندنی ئه‌م یه‌که‌یه‌ی گه‌رانده‌وه بۆ ئه‌و یاسا کۆنه‌ی که له‌سه‌رده‌می به‌عسا بریاری له‌سه‌ر دراوه "ئه‌و یاسا کۆنه مافیکی ئه‌وتۆ به‌ داواکاری گشتی نادات. چونکه ئه‌و یاسایه له‌سه‌رده‌می رژیمی به‌عسا دانراوه. هه‌روه‌ها بۆ دروستبوونی یه‌که‌یه‌کی له‌و جۆره‌ش پێویستمان به‌ یاسایه‌کی نوییه، تا ئه‌و مافه به‌ دادوهری داواکاری گشتی به‌خشیت یه‌که‌یه‌ک یان ئه‌نجومه‌نیکی له‌و شێوه‌یه‌ دابه‌رزینیت".

داواکاری گشتی به‌ ئه‌رکی خۆی هه‌لناستیت به‌شیک له‌ داواکارانی گشتی، ریکخراوه‌کانی ژنان و کۆمه‌لگه‌ی مه‌ده‌نی به‌ هۆکاری زیاده‌بوونی کیشه‌کانی ژنان ده‌زانن و به‌ که‌مه‌رخه‌م و سه‌فیان ده‌که‌ن. هه‌روه‌ها به‌وه ناویان ده‌به‌ن که ئه‌و ریکخراوه‌ بوونه‌ ته‌ هۆی زیاده‌کردنی کیشه‌کانی ژنان. ئه‌ندامی خۆلی پێشوو یه‌رله‌مانی کوردستان خه‌مان زار، ئه‌و

قه‌سه‌یه ره‌تده‌کاته‌وه "به‌ پێچه‌وانه‌وه ریکخراوه‌کان توانیویانه به‌شیک زۆری ئافه‌رتان هۆشیار بکه‌نه‌وه به‌رامبه‌ر مافه‌کانیان و کیشه‌کانیان بخه‌نه‌روو، ئه‌گه‌ر تا ئیستا روومالی کیشه‌کانی ئافه‌رت کرابیت، ئه‌وا ئه‌و ریکخراوه‌ کردوویانه، نه‌ک سیسته‌می یاسا و داواکاری گشتی". سه‌باره‌ت به‌ رۆلی داواکاری گشتی له‌هه‌ریمی کوردستاندا خه‌مان زار پێیوايه، تا ئیستا داواکاری گشتی له‌ هه‌ریمی کوردستان نه‌یتوانیوه به‌و ئه‌رکه‌ گزنگه‌ هه‌ستیت که‌له‌سه‌ر شانیت، ئه‌مه‌ش بۆ لاوازی سیسته‌می دادوهری و کۆنی ئه‌و یاسایانه ده‌گه‌ریته‌وه که ئیستا له‌ هه‌ریمی کوردستاندا کاریان پیده‌کریت. وه‌ک باسی ده‌کات که لاوازی رۆلی داواکاری گشتیش ره‌نگدانه‌وه‌ی نه‌ریتنی له‌سه‌ر کۆمه‌لگه‌ جیه‌ه‌ستوه، ئه‌و ئاسه‌واره‌ش زۆر به‌ سانایی به‌چاو ده‌که‌ویت، چونکه تا ئیستا ریزه‌یه‌کی زۆری دانیشتوانی هه‌ریمی کوردستان نازانن رۆلی داواکاری گشتی چیه‌و سیسته‌می یاسایی له‌ هه‌ریمی کوردستان، پێویستی به‌ گۆرانیکی ریشه‌یی هه‌یه. داواکاری گشتی له‌سه‌ربه‌نم‌ای حیزبایه‌تی کارده‌کات

دادوهر فه‌وزیبه‌ فه‌قی ره‌شید، یه‌کیک له‌ گه‌رفته‌کانی داواکاری گشتی، به‌وه ده‌خاته‌روو که "ده‌زگای داواکاری گشتی له‌ سه‌ر پێوه‌ری حیزبایه‌تی دامه‌زراره و له‌لایه‌ن حیزبه‌وه بایکۆت کراوه نه‌ک له‌سه‌ر بنه‌مای یاسایی و توانا و لیها‌تووی که‌سه‌کان.

ئه‌و که‌سانه‌ش له‌سه‌ربه‌نم‌ای حیزبایه‌تی ده‌کریته‌ داواکاری گشتی، ناتوانن ئه‌رکه‌که‌نیان وه‌ک خۆی ئه‌نجامده‌ن و له‌ ده‌قی بیراره‌کانی ئه‌و حیزبه‌ لایه‌ن که کردوونی به‌ دادوهری داواکاری گشتی، چونکه به‌شیک زۆر له‌وانه هه‌یج باکگراوندیکی ئه‌وتۆیان نییه له‌ بواری داکۆکیکردن له‌ مافی گشتی". ئه‌و پارێزه‌ره، گۆرینی یاسای داواکاری گشتی به‌ پێویست ده‌زانیت و به‌یاسای سه‌رده‌می به‌عس، ناوی ده‌بات و ده‌لێت "ئه‌و دروشمانه‌ن دوورن له‌ راستیه‌وه که حکومه‌تی هه‌ریم بانگه‌شه‌یان، بۆ ده‌کات که ده‌سه‌لاتی دادوهری له‌ کوردستاندا سه‌ربه‌سته‌و دووره له‌ده‌ستپه‌ره‌دان" هه‌روه‌ها هه‌تا ئه‌و یاسایانه‌ی ئیستا نه‌گۆریت ناتوانن هه‌یج کاریک بکه‌ین، چونکه ئه‌و یاسایانه خه‌لک له‌سه‌ر سیسته‌می به‌عس راده‌هینیت و واده‌کات خه‌لک "به‌عسیانه" بیریکاته‌وه.

بۆکان هیوا

Bokan.hawler@yahoo.com



## له راپرسییه کدا... گولستان مه محمود به باشترین کچه وه ورزشوانی کوردستان له 2009 دهستنیشان کرا

زیر له پالوانیه تیبه کانی عیراق و ولاتانی عه ره بیدا به دهست بهینت و چند ژماره به کی پیوانه بی تازهی تۆمار کرد، به تایبه تی له عیراقدا، که ژماره به کی پیوانه بی شکاند، ماوهی ۲۰ سال زیاتر بوو نه شکابوو.

ههروهها له ئاستی کیشوهری ئاسیاشدا به شداری پالوانیه تیبه هۆله داخراوه کانی له ولاتی قیتنامدا کرد و میدالیای زیوی به دهستهینا.

ئامازهی بهوه دا که ئه وه دهستنیشان کردنه، دواي به دهستهینانی کۆمه لیک ئه نجامی باش دیت له و ساله دا.

ههروهها گوتی: "دهستخۆشی بۆ ناوهندی ئایینه، که منی زیاتر به خه لکی کوردستان ناساند."

گولستان مه محمود باشترین کچه یاریزانی گۆره پان و مهیدانه له کوردستان و توانا و جهسته به کی به هیزی ههیه، ئه مسال توانی چند میدالیایه کی

له راپرسییه کدا که له لایه ناوهندی ئایینه بۆ پرسه کانی گهنج ئه نجام درا، کچه یاریزانی گۆره پان و مهیدانی یانهی ههولیر و ههلبژاردی عیراق گولستان مه محمود به باشترین کچه وه ورزشوانی سالی ۲۰۰۹ دهستنیشان کرا.

له بارهی ئه وه دهستنیشان کردنه وه، کچه یاریزان گولستان مه محمود له لیدوانیکی تایبه تدا به "وارفین" ی راگه یاند که ئه وه دلخۆشه به وه ئه نجامه و

# گرنگیدان به ورزشی ژنان ههروا دهییت!



له هیچ یارییه کدا نییه، که یه کیکه له مهرجه تازه کانی بوونی یانهی وهرزشی له کوردستاندا. ههروا یانه یه ک ژنیکی وهکو ئه ندامی دهستی کارگیچی هیه، به لام به بئ ئه وهی هیچ کاریگه ری و پۆلیکی له یانه که دا هه بیته.

ئه وهی که زۆر جیکه ی داخیشه هیچ بناغه یه کی پته و له هیچ یارییه کدا بۆ وهرزشی ژنان نییه و ئه وهی هیه له زۆرکه و پالپشتی نییه. ئینجا له به شیک له یارییه وهرزشیه کاندایا "سالانه" پالپشتی ساز ده کریت و له گرنگترین ئاستیدا له "هفته یه ک" زیاتر ناخایه نیته، به هوی ئه وهی "پاره نییه و کس پالپشتیان ناکات"

ههروهوا له قوتابخانه و پهیمانگه و کۆلیژه کانییدا ههروا چالاک وهرزی و سالانه هیه و ههست به وه ناکریت پیگه یه ک بۆ وهرزشی ژنان له و شوینانه دا به شیوه یه کی زانسی بوونی هه بیته.

پیشم وایه ئه گه ره له م یه ک دوو ساله ی دواییدا چهند ئه نجام و دهسکه و تیک له وهرزشی ژناندا به دهست هاتوه، ئه و به دلناییه وه به زۆری به "توانای به شه ری" و ههز و خولیا و هیوا به رزی کچانه وه به دهست هاتوه و له ریگه ی ئه و پالپشتیه که مه وه نه بووه، که بۆ وهرزشی ژنان له کوردستاندا هه یه.

ئه وهی که جیکه ی داخ و که سه ریشه، ههروا به پرسیکی حکومی یان وهرزشی، کاتیک له وباره وه دیته گو، ده لیت پیویسته وهرزش بۆ هه مووان بیته و ئاستی گرنگیدان و پالپشتی بۆ هه ردوو په گه ز یه کسان بیته.

به لام ده پرسین، کوا ئه و گرنگیدانه بۆ وهرزشی ژنان و کوا ئه و یه کسانیه له پالپشتیکردن له نیاوان وهرزشی ژنان و پیاواندا؟ کهس هه یه وه لام بداته وه.

هوی شه وه کچه وهرزشوانه کانیان، روویان له یانه کانی دیکه کردوه، ئه وانه ی که پاره یان هه یه.

ههروهوا ده بینین: یانه ی وهرزشی ئافره تانی هه ولیریش له خانویه کی کریدان و شوینی مه شقیان نییه و یاریگه و هۆلیان ده ستناکه ویت.

له سلیمانیش به وردی نازانم تیه کانی ژنان بارودۆخیان چۆنه، به لام دلنایام باش نییه، له که رکوو کیشدا یانه ی "هه تات" ی که رکوک، هه رچه نده ئه نجامه کانیان باشه، به لام هۆلیکی داخراو نییه مه شقی لئ بکه ن و دوو دهسته جلی جوانیان بیپۆشن، ئه و هاوکارییه ی که پیشیان ده دریت، به شی هه چیان ناکات.

ئه وانه یانه ی تاییه تمه ندی ژنان بوون بۆ وهرزش له شه ره کانی کوردستاندا، که سه رتا به گوپوتینیکی زۆر و به مه به ستی خۆده رخستن و پیشاندانی ئه و ته رحه ی که له کوردستاندا گرنگی به وهرزشی ژنان ده دریت، دامه زرابوون. به لام ئیستا کهس لایان لئ ناکاته وه و به ده یان به لئینان پئ دراوه و جیه جئ نه کراوه. جار جاره ییش له بۆنه "نیشتمانی و حزبییه کان" دا ئه و تیه پانه کۆده کرینه وه و پیشانی میوانان ده درین.

له وهش گه ری که به هوی دهرد و دابونه ریه ت کۆنه کانی کۆمه لایه تیه وه، ژنان و کچانی وهرزشوان، رۆژانه به ده یان توانج و قسه ی ناشیرینیان پئ ده گوتیت و به ده یان بوختانیان بۆ هه لده به ستریت، په نگه ته چه روشیشان پئ بکریت.

ئه وانه باسی یانه تاییه تمه نده کانی ژنان بو بۆ وهرزش له کوردستاندا، ئه گه ره سه یری یانه وهرزشیه کانی دیکه ییش به گشتی بکه ین، ئه و یانه ی زۆر گه وره هه یه، یه ک تیه یی ژنانی

چه ند سالیکه به گه رموگوپی باس له پیشخستنی ئاستی وهرزشی ژنان له کوردستاندا ده کریت، و له لایه ن ده رگه حکومی و وهرزشیه کانی به رپرسه وه، دووپاتی پیشخستنی ئاستی وهرزشی ژنان ده کریته وه، به هوی ئه وهی گوايه ژنانیش هه چیان له پیاوان که متر نییه و پیویسته موماره سه ی هه ز و ئاره زوه "ناساییه" کانی خویان بکه ن و پیشکه و تنی بار و ژانی ئه وان، پووی گه شی پیشکه و تنی ولاته که مان پیشان ده دات.

به لام ئه مه ته نیا به قسه بووه و له باری کرداردا شتیک نابینین، بۆیه وه ک ده بینین: یانه ی وهرزشی ئافره تانی ده وک له شوقه یه کدایه و چهند مانگیکه کریتی شوقه که یان نه داوه، چالاک وهرزشی ههروا هه یچ... ته نیا چهند وهرزشوانیکیشان ماوه و که سیش پالپشتیان ناکات، ههروا به و

# له زاخو وهرزشوانی کچ ههیه، به لام پشتیوانیان نییه

## سه روکی یانهی زاخو: زاخو خاوندی نییه، نهگه ر

### ههیبوو ولامی ئیمهیان ددایهوه

زاخو

ئه مسال تپهکهیان له ئاستی یانهکانی دهوکدا پلهی دوومی به دهسته پناوه. ئه و راهینه ده لیت: کچه یاریزانه کان پاشه پوژیک باشیان ههیه، نهگه ر له لاین حکومیهکانی زاخوو پشتگیری بکری. رۆژنامه نووسی وهرزشی (سه ربه ست عهلی) پی وایه هه موو یارییه وهرزشیهکان له زاخو ئاستیان لاوازه، ئه مهش به بروای ئه و، بۆ نه بوونی پشتیوانی له لاین لایه نه به رپرسهکانی ئه و شوینه دهگه رپته وه. ئه و له گه ل ئه وه شدا یانهی زاخو و ناوهندی وهرزش و لاوانی زاخو به که مته رخه م ده زانیت له باره ی پشینه که وتنی وهرزشی ئافره تان، هاوکات خانه واده ی کچه وهرزشوانه کانیش به به شیک له هۆکاره که ده زانیت، که ریگری له کچه کانیان ده که ن.

ئه و رۆژنامه نووسه ئه وه ش ده لیت: ئه گه ر به راستی قسه بکه ی، یانهی زاخو و ناوهندی وهرزش و لاوان نه یان توانیوه بینه شوینکی به هین، که کچه وهرزشوانه کان له خۆ بگرن و بینه هۆکاری ئه وه ی که مالباتی کچه کانیش رینگه به کچه کانیان بدن له ویدا وهرزش بکه ن.

سه روکی یانهی زاخو له لای خویه وه له گه ل ئه و بۆچوونه دا بوو، به لام ئه وه ی دیار کرد که ئه وه به هۆی نه بوونی ئیمکانیاته وه یه. عه بدولوه هاب بارزانی، ئاشکرای کرد که له به رده م یاریگه که یانه وه تا به رزترین لایه نی به رپرس داوای هاوکارییان بۆ یانهی زاخو کردوو، به لام پیوستیه کانیان بۆ دابین نه کراوه و هه یچ شوینکیش نه ماوه بجن.

یانهی زاخو که له سالێ ۱۹۸۷ دامه زراوه، ئه م وهرزه به به های ۳۵ ملیۆن دینار بۆندی له گه ل ۱۲ یاریزانی ده ره وه ی هه ریم بۆ تپه ی تۆپی پی یانه که مۆر کردوو. سه روکی یانه که دووپاتی کرده وه که ئه و وه کو که سیک ئه و بره پارهی قه رز کردوو و گوته شی یانه که یان قه رزکی زوری له سه ره.

وه هاب بارزانی گوته: ”دیاره یانه ی بی خاوه نه،

و به شی چالاکی وهرزشی په ره وده، قسه ی یاریزانهکانی پشتراست ده کاته وه و ئه وه ده خاته روو که یانهی زاخو ده توانین سوویدیکی زۆر له و یاریزانه کچانه وهرگریت، چونکه ئاستی ئه وان زۆر باشه.

ئه و که ۱۵ یاریزانی هه یه، باسی ئه وه ی کرد که

وهرزشوانی زاخو گله یی له یانهی زاخو ده که ن به هۆی ئه وه ی که یانه که گرنگی به تپ و یاریزانی کچ نادات، به به لگه ی ئه وه ی یانه که شوین یان هۆلیکی بۆ مه شقی کچان نییه و هه یچ موچه کیش به یاریزانی کچ نادات.

سه ره وه ها کچانی زاخو ده لاین ئه وه یان خسته روو که ئه وان کۆت و به نده کۆمه لایه تی به زاننده و هه رچه نده له لایه ن خانه واده کانه وه زۆرجاران دووچاره به ربه رست و کیشه دهن، بۆیه پیوسته لایه نه په یوه نهدیداره کان هاوکارییان بکه ن. هه رچه نده ئه وه شیان گوته که به شی چالاکی په ره وده ی زاخو هاوکارییان ده که ن. به رپرسی به شی چالاکی په ره وده ی زاخوش ئامازه به وه ده کات که ئه وان ناتوانن پالشستی ماددیان بکه ن، ته ن ده توانن پالشستی مه عنه ویان بکه ن (نه شوان زه کی) راهینه ری تپه ی فۆتسال و یارییهکانی گۆرپان و مه یدان له یانه ی زاخو

سه روکی یانهی زاخو خۆزگه ی ئه وه ده خوازین وهرزشی ژنان له زاخو دا پیشه بچیت و بلیت که وا به وهرزشوانه کچهکانی زاخو گه شینه. عه بدولوه هاب بارزانی ئه وه ی خسته روو که ”راسته تپهکانی کچان له یانهی زاخو به رچاو نین، به لام ئه مه مانای ئه وه نییه که یانه که یان تپه ی کچانیان نییه، به لکو هه ندیک له به رچاو جه ماوه ری وهرزشی دوورن، ئه مهش به هۆی ئه وه یه که شوینکی تابه تمان بۆ مه شقی ئه وان نییه، هه ره وه ها کچه وهرزشوانه کان له لاین خانه واده و ناوه نده وهرزشیهکانی دیکه وه پالشستی نا کرین و هان نا کرین، ئه گینا تپه ی کچانمان بۆ یارییهکانی فۆتسال، باسکه و باله و یاری دیکه هه یه.

وهرزشوانی زاخو گله یی له یانهی زاخو ده که ن به هۆی ئه وه ی که یانه که گرنگی به تپ و یاریزانی کچ نادات، به به لگه ی ئه وه ی یانه که شوین یان هۆلیکی بۆ مه شقی کچان نییه و هه یچ موچه کیش به یاریزانی کچ نادات.

په یامنیتری ”وارشین” هه ولی دا بیروپای چه ند کچه وهرزشوانیک له وباره یه وه وهرگریت، هه ندیک له وان قسه یان کرد، به لام کیشه و خه مه کانیان وه کو یه ک بوو، ئه وا گوته یان ”لایه نه به رپرسه کان پشتیوانی ئیمه ناکه ن.”

هه ره وه ها ئه وه یان خسته روو که ئه وان کۆت و به نده کۆمه لایه تی و عه شایه ریه کانیان به زاننده وه، هه رچه نده له لاین خانه واده کانه وه زۆرجاران دووچاره به ربه رست و کیشه دهن، بۆیه پیوسته لایه نه په یوه نهدیداره کان هاوکارییان بکه ن. هه رچه نده ئه وه شیان گوته که به شی چالاکی په ره وده ی زاخو هاوکارییان ده که ن. به رپرسی به شی چالاکی په ره وده ی زاخوش ئامازه به وه ده کات که ئه وان ناتوانن پالشستی ماددیان بکه ن، ته ن ده توانن پالشستی مه عنه ویان بکه ن (نه شوان زه کی) راهینه ری تپه ی فۆتسال و یارییهکانی گۆرپان و مه یدان له یانه ی زاخو



دەنریت و لەسەر بودجەى پەرەپێدانی پارێزای دەھۆک دروست دەکرێت. لە لای خۆشێوە بەرپرسیانی ناوەندی وەرزش و لاوانی زاخۆ ئەویان پێ راگەیاندین کە بەمزوانە کاری دروستکردنی هۆلەکە کۆتایی دیت و خزمەتییکی گەورەى بە وەرزشی دەفەرەکە بە گشتی و وەرزشی ژنان بە تاییەتی، دەکات.



بەرەقان ئەحمەد

زاخۆش بە گشتی هاوکاری ناکەن، با تەنیا بۆ کچەوەرزشوانەکانی هاوکاری ببەخشن" ئاماژەى بەهەش دا، کە ئەوان زۆریان پێخۆشە کچان بێنە نیو بواری وەرزشەو. ئەو رۆژنامەنوسە وەرزشییە مۆژدەى ئەوێ بۆ کچە وەرزشوانەکانی زاخۆ هەبوو، کاتیک گوتی کە پارێزگاری دەھۆک "تەمەر رەمەزان" ئاماژەى بەو داوێ کە یاریگەىەکی تاییەت بۆ کچان لە زاخۆ دروست دەکەن.

جیگەى باسە هۆلیکی داخراوی نیۆدەولەتیی وەرزشی بۆ یارییەکانی "باسکە و تۆپی دەست و تۆپی بالە لە زاخۆ دروست دەکرێت و ئیستا لە قوناغی جیبەجیکرداندا، کە لە سەر پووبەری ۷ هەزارەتردووجا بونیاد

بۆیە کەس وەلامی ئیمە ناداتەو، ئەگەر خاوەنیکى هەبوایە، شتیکیان دەکرد، بەلام کەس خۆی لە یانەى زاخۆ بە خاوەن نەکردوو.

سەرۆکی یانەى زاخۆ پێی وابە کە ئەو فەرامۆشکردنەى یانەى زاخۆ بە "گران" لەسەر لایەنە بەرپرسەکان دەووستیت، گوتیشی: ئەگەر بۆ یانەکانی دیکەى کوردستان هاوکاریکردن ۱۰۰٪ بێت، با هاوکاریکردنی یانەى زاخۆ ۲۵٪ بێت بەسە.

رۆژنامەنوس سەرەست عەلیش بۆچوونی لەگەڵ سەرۆکی یانەى زاخۆیە و بە پرسیارکردنەو دەلێت: "نازانم بۆچی پششەفانی بۆ هەندیک حەلالە و بۆ یانەى زاخۆ حەرامە". ناوبراو هەروەها گوتی: ئەگەر بۆ یانەى



**باشترین رۆژنامە نووسی وەرزشیی هەولێر**

هاوکارمان "ئەرسەلان عەبدوللا" کە بەرپۆبەری فایلی وەرزشی "وارفین"ە، لە راپرسییەکدا کە ناوەندی بالای هەولێری یەکییتی لاوانی دیموکراتی کوردستان لە شارى هەولێر ئەنجامی دا، بە باشترین رۆژنامە نووسی وەرزشی هەولێر دەستنیشان کرا و خەلاتی پێ بەخشا. لە ستافی وارفینەو پیرۆزبایی لێ دەکەین و هیوای بەردەوامی بۆ دەخوازین

## "مارتا" هەر لە پیشەوادی

کچە یاریزانی هەلپژاردەى بەرازیل لە تۆپی پێ "مارتا" بۆ سالی چوارەم لەسەرەک، باشترین یاریزانی تۆپی پێی جیهان دەستنیشان کرا. ئەم دەستکەوتەش بۆ مارتاى تەمەن ۲۳ سالان، ژمارەىەکی پێوانەییە و تا ئیستا هیچ کچەوەرزشوانیک پێی نەگەیشتوو.

پێی جیهان بۆ سالی ۲۰۰۹، کە یەکییتی تۆپی پێی جیهان ئەنجامی دا، کچە یاریزانی بەرازیلی "مارتا" بۆ

بەرازیلی "مارتا" بۆ



# قاوه و دووگيانى



به سەر ئىشە ھەبە. لەھەموويشى گرنگتر يارمەتى دايك دەدات كە كيشى لەشى زياد نەكات. يارمەتى زوو ھەرسكردن و دووركەوتنەوہ لە قەبزی دەدات.

## زىدەرۆيى مەكەن

زىدەرۆيى ھۆكارىكە بۇ تووشبوون بە دلەراوگى و ھەلچوون و راپايى. ئەگەر دايك كەسايەتییەكى بەسۆزو ھەستىارى ھەبىت، زىدەرۆيى لەخواردنەوہدا كار دەكاتە سەر مزلدان و رىژەى مېزەپۆ و چەندىن گرفتى تری دووگيانى بۇ دروست دەبىت. ئەگەر لەرۆژنىكدا ھەوت ئىنجان قاوه بخورىتەوہ، ئەو ئەگەرى مردنى مندالەكە زياد دەكات.

خواردنەوہى قاوه سوودی بۇ ئەو ژنانە دەبىت كە دووگيان، بەلام ئەگەر لەرۆژنىكدا ھەوت ئىنجان قاوه بخورىتەوہ، ئەو دەبىتە ھۆى لەدەست دانى كۆرپەلە.

لەسەرەتای ھەفتاكانەوہ چەندىن توژىنەوہ لەمەپ قاوهو كارىگەرئىيەكانى لەسەر ئافرەتى دووگيان و كۆرپەكەى كراوہ، بەتايەت ماددەى كافاين، ئەو برە ديارىكراوہى كە لە قاوہدا ھەبە. كە بەشىكى سەرەكى قاوہیەو لەگىراوہى Xanthine Alkaloid پىكدىت، چەندىتییەكەى بەگۆرەى جۆرى قاوہكە جياوازە.

## ھەسانەوہت پى دەبەخشىت

ئەگەر بە بەردەوامى ھەموو رۆژنىك دوو تا سى ئىنجان بخورىت، يارمەتى ژنى دووگيان دەدات كە بىرتىژ بىت و درەنگ ھەست بەماندوووبوون بكات. ھەروہا لەھەلچوون دوورىكەوتنەوہ. چونكە قاوہ رۆلنىكى كارىگەرى بۇ يارمەتيدان و ھەسانەوہو ھەستەنەكردن

## ئاسەوارى قاوہ لەسەر كۆرپەلە

ئەگەرچى دەرنەنجامى توژىنەوہكان لەمەپ قاوہو كارىگەرئىيەكانى لەسەر كۆرپەلە جياوازە، بەلام ھەك ئاشكرايە بىكى زۆر ماددەى كافاين لە قاوہدا ھەبە، بۆيە كارىگەرى نەرىتى لەدايەكەوہ لەرېگەى وپلاشەوہ

بۇ مندالەكە دەگوازىتەوہ. زۆرپوونى كافاين ھۆكارە بۇ لەبارچوونى مندال و گەشەنەكردى لەنۆر مندالدىنى دايك و زۆرجارىش دەگاتە رادەى مردنى مندال.

# سوودەكانى چای سەوز



چای سەوز لەپووى تەندروستىيەوہ بەباشترىن خواردنەوہ دادەنرىت كە چەندىن سوودی ھەبە لەوانە:

1. بۇ تواندەوہى چەورى لەش يارمەتيدەرە.
2. كردارى ھەرسكردن خىرا دەكات.
3. خواردنەوہى سى كۆپ چای سەوز لەرۆژنىكدا، دەبىتە ھۆى لەناوبردىنى دووسەد وزى گەرمى زيادە كەلە لەشدا ماوہتەوہ.
4. توانای زياتر بەمرۆف دەبەخشىت و رىژەى شەكر لەخویندا كەم دەكاتەوہ، بەمەش رىژەى كلوكۆز كەمدەبىتەوہ كە كارىگەرى لەسەر كەمبوونى شەكرەو كەمكردەوہى چەورى زيادەس لەش ھەبە.
5. دل لەنەخۆشى دەپارىزىت.
6. رىژەى كۆلسترۆل لەخوینداكەم دەكاتەوہ، چونكە كارىگەرى بەرچاوى ھەبە لەئوكساندن. رىگە لەئوكساندىنى كۆلسترۆلى LDL لەشادەمارەكاندا دەگرىت.
8. رىگە لەپەستانى خوینى نااسايى دەگرىت.
9. دەبىتە ھۆى زيادبوونى كۆلسترۆلى HDL كە يارمەتيدەرە بۇ نەمانى چەورى لە لىواری

7. شادەمارەكاندا.
10. يارمەتيدەرە بۇ كەمبوونەوہى پەستانى خوین.
11. توانای بەرگرى بە لەش دەدات لەكاتى تىكچوونى گەدو و رشانەوہ (تسمم).
12. ھەك بەرگرىيەك نرۆى نەخۆشى شەكرە دادەنرىت.
13. بەكتريا لەناودەبات، خواردنەوہى لەگەل ژەمە
14. بۆنى ناخۆشى دەم لەناو دەبات.
15. دوورت دەخاتەوہ لەسەر ئىشە و ھەسانەوہت پىدەبەخشىت.

# ژن و قەلەوی كۆمەلگەى ك

هەولێر

زۆر لە ژنانى كورد، لە كاتى باسكردن لە قەلەوى واپيشانى دەدەن كە ھۆكارەكەى نازانن و ھەميشە قسەى “ھەرچىدەكەم قەلەو دەبم” دووبارە دەكەنەو. بەلام پزىشكانى پىسپۆر مانەوەى ژن لە چوارچىوەى مال، وەرزش نەكردن و زۆرخواردن، بە ھۆكارى سەرەكى قەلەوى دەزانن.

## قەلەوى چىيە؟

قەلەوى، برىتيەى لە زيادبوونى كىشى زياد، بەپىي تەمەن و بالا و ھەروەھا زيادبوون و كۆبوونەوەى رىژەى ماددە چەورىيەكان لەناو لەشدا كە دەبىتە ھۆى كەلەكەبوونى شانە چەورىيەكان لە ژىر پىست و ناووەوەى ھەناو و رانەكان. ھەرچەند شانەى چەورى زياد بىت كىشى مرۆقەكە زياتر دەبىت و ئەگەرى تووشبوونى بە نەخۆشەيكانىش زياتر دەبىت. بەتايەت ئەو نەخۆشيانەى پەيوەندى راستەوخۆيان بە لەشەو ھەيە.

## تادى كىشم زياد دەكات

زۆر لە ژنانى كورد، لە كاتى باسكردن لە قەلەوى واپيشان دەدەن كە ھۆكارەكەى نازانن و ھەميشە قسەى “ھەرچىدەكەم قەلەو دەبم” دووبارە دەكەنەو. بەلام پزىشكانى پىسپۆر مانەوەى ژن لە چوارچىوەى مال، وەرزش نەكردن و زۆرخواردن، بە ھۆكارى سەرەكى قەلەوى دەزانن. نەجىبە جەعفر كە دانىشتووى گەركى ئىسكانە لە ھەولێر، تەمەنى پەنجاوچار سالەو كىشى ٩٤ كىلۆيە. يەككە لەو ژنانەى كە بە ھۆى قەلەويەو بىزارە و ەك خۆى دەلەيت ” ناتوانم بە دللى خۆم خۆراك بخۆم و بەردەوام ئازارى دەست و قاچم ھەيە. چەند جار سەردانى پزىشك كردووە، دەلەي دەبى كىشت دابەزەيت”. سەبىرە ئەحمەد كە دانىشتووى گەركى زانايانى شارى ھەولێر و كىشى ٨٢ كىلۆيە. ئەو، بەھۆى قەلەويەو تووشى نەخۆشى ” شەكرە” بوو ” تادى قەلەو دەبم و تەواو ھەراسان بووم، بەھۆى قەلەويەو تووشى نەخۆشى شەكرە بووم”.

## ھۆكارەكانى

پىسپۆرى نەخۆشەيكانى ھەناو دل دىوسف بەھائەدبىن، زانيارى ئەو رادەگەيەنەيت كە كۆمەلگەى كوردى بەرەو قەلەوبوون دەچىت و ھۆكارەكانى قەلەويش بۆ بۆماوەيى، ژىنگە و ئەو شتانەى لە دەورووبەرەو دەست مرۆف دەكەوئەت



# وردستان بەرە و قەلەوبوون دەروا

یەكجاره كى . ئەمچۆره نەشتەرگەریانە بوونی ھەبە و بەر بلارە و دەبیت پەسپۆرئىكى شارەزا بىكات . چونكە مەترسى زۆرە و كەرنەوھى ھەناوھ ، ئەو كەسەى كە نەشتەرگەریبەكە دەكات نابیت . نەخۆشى درێژخایەنى ھەبیت .

## خۆلاوازكردن

خۆلاوازكردنى تەندروست ، بریتىھە لە دوو خالى سەرەكى : یەكەم ، دەبیت خواردن لە ماوھى بیست و چوار كاتژمێر رێكبخریت و كەمتر لە چاران بخوریت . خالى دووھەم ، دەبیت خۆراكەكەى ھاوسەنگ بێت و رێژەى سەوزەو میوھى زۆر تێدابیت و چەورى كەمبكاتەوھ .

د . یوسف ، ھەندئى ھالەت دەخاتەروو كە كەس ھەبە لە بیست و چوار كاتژمێر دوو ژەم دەخوات ، بەلام ببیسى و چای و شیرنەمەنى زۆر دەخوات و ژەمەكانىشى پەن لە چەورى ، ئەوھە تەندروست نىبە . ھەبە دەلئى من ئیواران چێشت ناخۆم تەنیا نان ، ماست و چا دەخۆم و یەك نان دەخوات . ئەوھە جیاوازی نىبە لەگەل ئەوھى كە قاپێك برنج و شلە بخوات ، چونكە ماست چەورى تێدایە و ماددەبە دەبیتە وزە و لەوانەبە چایەكەشى شیرین بێت .

## چارەسەر

بۆ رزگار بوون لەقەلەوبى ، نابیت لە نێوان ژەمەكان خۆراك بخوریت . كە ھەستت كرد نانى تەواوت خوارد ، واز لەنان خواردن بھێنە و لەرادەى پێویست زیاتر خواردن مەخۆ . ھەروھەا لە ببیسى ، ماستاوا شەربەت خۆت دووربخرەوھ . وەرزشكردن ، ئەگەر تەنانتە ھەفتەى جارێكیش بێت ، ھەر باشترە لەوھى كە نەكریت .



شیلان یاسین

كەوتیان روودەدات . بەوھۆبەوھە كەمى و زۆرى جولەى لەش ، گۆرانى بەسەر دادبیت بەمەش خشتەى ژبانى ، خۆراكى ، جولەو خەوتنى دەگۆریت و رەنگە جولەى كەمببیتەوھ و زۆر دا بنیشیت و بىر بكاتەوھ . ئەوھەش دەبیتە ھۆى قەلەو بوون . خۆراك و قەلەوى

سەبارەت بە جۆرى خۆراك ، بۆ خۆپاراستن لە قەلەوبى ، د . یوسف دەلئیت ، جگە لە ئاوا ، ھەموو شتێك كەلە رێژەى خۆى زیاتر خورا دەبیتە ھۆى قەلەوبى . ماددەى چەورى گیانەوھەرى كە بریتىھە لە گۆشتى گیانەوھەر ، دوگ ، قەبماغ و زبەد ، ئەوانە ئەو ماددە چەوریانە كە بە پلەى یەكەم مرۆف قەلەو دەكەن . بە پلەى دووھەم ، ماددەى كاربۆھایدرا تەكان دیت ، واتا ئەوانەى رێژەى شەكریان زۆرە وەك نان ، سەموون ، ببیسى ، شەكر ، پەتاتە و برنج . دواى ئەوانەش ماددە پڕۆتینىبەكان كە بە رێژەبەكە كەمتر مرۆف قەلەو دەكات وەكو سپینەى ھیلكە ، كەروو ، دۆمبەلان ، سینگى مریشك .

خواردننى ئاوا بە رێژەبەكەى زۆر لە رووى تەندروستىبەوھ باشە و پێویستە ھەر مرۆفێك چوار تا دە گلاس ئاوا ، بەر لە نان خواردن بخواتەوھ .

## نەشتەرگەرى قەلەوبى

ئەو جۆرە نەشتەرگەریانە بۆ دوو مەبەستى سەرەكى ئەنجامدەدرێن ، ئەگەر كەسێك بىھەوت شىوازی لەشى بگۆریت خۆى لاوازىكاتەوھ و چەورى زیادە بە شىوھى نەشتەرگەرى لەژێر پێستى لادەدریت . ئەم جۆرەیان دواى ماوھەبەك ديسان قەلەو دەبیتەوھ و سوودى سنووردارە و رەنگە گۆرانكارى دروست بكات و كارىكاتە سەر بىركردنەوھى . بەلام جۆرێكىتر ھەبە بۆ بنپركردنى قەلەوبى بە یەكجارى ، ئەویش سوودى زۆرە و قەوارەى بەھۆى نەشتەرگەرى لادردنى بەشێك لە گەدە و برپىنى ، یان بە جیاكردنەوھ و بەر تەسككردنەوھى بەشێك لە گەدە گەدە بچوكدەكەنەوھ و ئەو ھەنگاوەش دەبیتە لاوازی

دەگەر پێنیتەوھ . وەك دەلئیت ” بۆ ماوھى كارىگەرى لەسەر رادەى قەلەوبى مرۆف ھەبە . بۆنموونە ، ئەگەر خال ، مام ، دایك و باوكى كەسەكە قەلەو بن ، بۆى ھەبە مندالەكان قەلەو دەربچن ” . بەلام ھۆكارى ژینگەبى و ئەو ھۆكارانەى كە مرۆف لەدەورووبەرەوھ دەستى دەكەوێت ، بریتىن لە كەمى جولە ، وەرزش نەكردن و زۆر خواردن كە ئەمانەش لە مرۆفێكەوھ بۆ مرۆفێكى تر جیاوازە . ھەروھەا ھۆكارىكى تر بۆ قەلەوبى بۆ كۆبوونەوھى چەورى لە لەشدا دەگەرپیتەوھ . د . یوسف ، حەبى دژەسكپرى ” مەنع ” ، بە ھۆكارىكى تری قەلەوبى ژنان دەزانیت ، چونكە ماددەى ستیرۆئیدی تێدایە . ئەو ژنەى حەبى دژەسكپرى بەكاردەھێنیت ، ئەگەر جولەى زیاد نەكات قەلەو دەبیت ، بەلام نابیتە ھۆكارى قەلەوبىبەكە ترسناك .

## مەترسىبەكانى

گرنگترین كۆئەندامەكانى مرۆف ، دل ، گورچیلە ، سىبەكان و مێشكە و باش كارنەكردنى ھەریەكێكیان دەبیتە ھۆكارى تىكچوونى تەندروستى مرۆفكە . بەراى د . یوسف ، كۆئەندامەكانى دل ، گورچیلە و سىبەكان ، وەك سى ئامرازى بنچینەى سەرەكین لە لەشدا ، ئەگەر مرۆف كێشى كەم بوو ، ئەوا باشتر دەتوانیت كارەكانى جىبەجى بكات ” كێشى زۆر ماندووبوونىكى زۆر لەسەر كۆئەندامى ھەناسەو دل و گورچیلەكان دروست دەكات ” . ئەو پەسپۆرە ، باس لە نەخۆشىبەكانى قاچ ئىشان و دلەكوتى و ھەناسە تەنگى دەكات ، كە بەھۆى بوونى كێشى زۆر لە سەر گورچیلە و دل ، روودەدات و بە تايبەت بۆ ئەوانەى تەمەنیا ن زۆرە و لەسەر رووى چل سالیبەوھن .

## خەم و قەلەوبى

زۆر كەس بۆچوونىان واىبە كە ئەو كەسانەى خەمیان زۆرە قەلەو دەبن . سەبارەت بەو رایە د . یوسف دەلئیت ” ناتوانین بلێین خەم كارىگەریبەكە راستەخۆى ھەبە ، بەلام رەنگە ئەوانەى تووشى خەمىكى قوول دین ، گۆرانكارى لە ھەلس و

# حەبی دژە سکپری (مەنع)

هەولێر

CONTRACEPTION ، رۆژی پاشتر  
لههه مان کات دوو حەب دەخوات. دەبیت له ماوهی  
۲۴ کاتژمێر حەبەکه بخوریت، وانا نابیت به کێک  
به شهو بخوریت و ئەوانیتر به رۆژ، یان نیوه رۆ  
یا کاتیکی تر. جگه له وهش نارێکی له خواردنی  
حەبەکان، دەبیتە هۆی ئەوهی که شیرێ دایک  
وشک ببیت.



زۆریک له ژنانی هەریمی کوردستان، بۆ رێگرتن  
له مندالابوون، حەبی دژە سکپری به کار دێن.  
هەندیکیان دوو دڵن له به کارهێنانی چونکه  
دهگوتریت کاریگەری له سه ره له دانی نه خۆشی  
شیرپه نه جەدا ده بێت، به لام پزیشکان، ئەوه  
دهخه نه رپوو که به کارهێنانی ئەو جۆره حەبه،  
دهبیت له کاتی دیاریکارویدا بێت و که سه که نابیت  
هەندئ له نه خۆشیگه لی وهک شه کره و شه قیقه و  
نه خۆشی ده روونی، هه بێت.

## رێگرتن له مندالابوون

هه موو ژنی که له هەر قوناعیکی ته مه نیدا، ده توانیت  
به شیوه یه کی ریک، به ره چا و کردنی ته مه ن و باری  
فیزیۆلۆژی له ژیر رینمای پزیشکی پسپۆردا، جۆریک  
له جۆره کانی رێگرتن له سکپری به کار به یینیت.  
رێگا کانی قه دهغه کردنی سکپری چه ند جۆرن.  
له وانه: رێگرتنی ئاسایی "تبیعی"، به ستن، حەب،  
ده رزی، له زگه، رێگرتنی هه میشه یی (وه رگێران )  
و رێگرتن له لایه ن پیاوه وه، به لام له ولاتی ئیمه دا  
زیاتر حەب، ده رزی و به ستن، له گه ل رێگرتنی  
ئاسایی (تبیعی) په یپه و ده کریت.

## حەبەکانی دژە سکپری

ئەم حەبانه به هۆی هۆرمۆنه ده سترکه کانه وه  
که ده چنه ناو ره وتی سووری مانگانه رێگه  
له هیلکه دانی ئافره ت ده گرت و نایه لیت، هیلکه دان  
گه شه بکات، به مه ش رێگه له دروستبوونی مندال  
ده گیریت. سه باره ت به رێژه ی پشت به ستن به و  
حەبه، پسپۆری نه خۆشیبه کانی ئافره تان زه ینه ب  
حسین، ده لیت، به رێژه ی ۹۹٪ ی ئەم حەبانه  
سه رکه وتوون. حەبی رێگرتن له مندالابوون چه ندین  
جۆری وهک ( MONOPHASE و BIPHASE )  
هه یه و ده بئ ئافره ت به شیوه یه کی ریک به کاری  
به یینیت.

## به کارهێنانی حەبی دژە سکپری

قیان فاتح، ژنیکی ته مه ن ۲۹ ساله و مامۆستایه .  
قیان، بۆ رێگرتن له مندالابوون حەب به کار

د. زهینه ب موحسین

ده هینیت ماوه ی ۳ ساله ژیا نی هاوسه ریم  
پیکه یناوه و مندالیکم هه یه و ماوه ی ۱ سالیشه  
حەبی دژە سکپری به کار ده هینم، تانیستا هه ی  
کێشه یه کم بۆ دروست نه بووه . شنۆ خه لیل،  
قوتابی زانکۆیه، ماوه ی دوو ساله ژیا نی هاوسه ری  
پیکه یناوه، له به ره وه ی قوتابه نایه ویت مندالی  
ببیت" سال و نیویکه حەب ده خۆم و مندالیشم  
نییه، تانیستا هه ی گرتم بۆ دروست نه بووه .  
ئه حلام عیما د، ژنیکی ته مه ن ۳۷ ساله و ژنی  
ماله وه یه . ئه حلام، له ژیر رینمای پزیشکا حەب  
به کار ده هینیت" پیشتتر حەبه کان ئازاریان ده دام و  
سه رم ژانی ده کرد و کیشی له شمی زیاد ده کرد،  
به لام نیستا زۆر باشم، ته نیا گرتم ئەوه یه که  
خوینم که م ده بینم (له جیاتی هه وت رۆژ ته نیا  
سئ رۆژ خوینی ده بیت) دکتۆره کم پیگوتم که  
حاله ته که ئاساییه و هه ی گرتیکی نییه .

## کێشه کان

د. زهینه ب موحسین، باس له کێشه کانی حەبی  
رێگرتن له مندالابوون ده کات، له به ره ئەوه ی  
زۆر جار ئافره ت له بییری ده کات بیخوات، ئەوه ش  
چاره سه ری له نا کاوی هه ی EMERGENCY



## زیانہ کانی

حەبی دژە سکپری، لەریگە دەمەووە هەرس دەبیت و بە گەدەدا تێدەپەریت. هەرەها کاریگەری لەسەر جەستەى ژنەکە دەبیت. بۆیە دەبیت بەشیوەیەکی تەندروست بەکار بهێنریت. چونکە هەندیکجار ئافرەت لەکاتی بێنۆژیدا توشی خۆینبەرەبوون دەبیت، یان خۆین کەم دەبینیت (لەبری حەوت رۆژ سێ رۆژ خۆینی دەبیت). ئافرەت بەهۆی کاریگەری هۆرمۆنی، قەلەو دەبن و ئەو قەلەویبەش ئاسایی نییە. هاوکات حەبی رێگرتن لەمنداڵبوون، ئارەزووی سیکسی زیاتر دەکات. ناریکی لەخواردنی حەبی رێگرتن لەمنداڵ، دەبیتە هۆی توپەرەبوون و هەلچوون، بۆیەش ئەوانەى شەقیقەیان هەیە رێگەیان پێنادریت بێخۆن. هەرەها دەبیتە هۆی گەورەبونی مەمکەکان و ژانیشی دەبیت.



لەهەموو رێگاکانیتر باشتەرەو ئافرەتان دەتوانن بۆ ماوەى شەش مانگ لەسەر یەک بەکاربهێنن. دواى مانگیک تا ٤٥ شەو رێگرتنی ئاسایی بکەن، ئینجا بۆ بەکارهێنانی حەبەکە بگەرێنەوه، تا ماوەى چوار سالی، دواى دیسان مانگیک رێگرتنی ئاسایی بکەن و پاشان بۆ ماوەى دوو سالی لەولەب دابنن، یان پیاوێکە کۆندۆم دابنن.

### چۆنەتی بەکارهێنان

پسپۆری نەخۆشییەکانی ژنان د. زەینەب، ئامۆژگاری ژنان دەکات بەوەی کە ئەگەر هەر ژنیک بۆ یەکەمجار ویستی حەبی دژە سکپری بەکاربهێنیت، دەبیت سەردانی پسپۆری نەخۆشییەکانی ژنان بکات. دواى کۆکردنەوهی زانیاری، ئینجا پزیشک دەتوانیت بۆ خواردنی حەبی رێگرتن لەمنداڵبوون رێگە بەئافرەت بدات. دەبیت پزیشک ئەو جۆرە حەبەى بۆ دیاری بکات کە لەگەڵی دەگونجیت. بەلام دەبیت دواى سێ مانگیتر ئافرەتەکە بۆ دلدنابوون لەرەوشی تەندروستی سەردانی پزیشک بکاتەوه. دواى ئەوەش پێویستە هەر شەش مانگ جارێک ئافرەتەکە سەردانی دکتۆری خۆی بکاتەوه و پشکنین ئەنجامبدات. تا لەرەوشی تەندروستی خۆی دلدنایا بیت.



شیلان یاسین

سەرئێشانیان زیاتر دەکات.

– هەندیک لەحاله‌تی تووشبوو بەنەخۆشی شەکرە.

– ئەوانەى رێژەى چەوری خۆینیان بەرزە. (کۆلسترۆل) و ئەوانەش کە نەخۆشی جگەریان هەیە.

– ئەوانەى کە ژۆر لاوازن و کەمخۆین.

– ئەوانەى کە تەمەنیان لەسەرۆی چلەوہیە. چونکە ئەگەری تووشبوون بە شێرپەنجەیان زیاد دەکات.

– بەکارهێنانی حەب لە هەندێ حالەتی دیکەشدا بەباش نازانریت وەک:

– ئەگەر ژنەکە دەوالی هەبوو.

– ئەگەر ژنەکە دەرمانی تری بۆ چارەسەری نەخۆشی دیکە بەکارهێنا، دەبیت لەم حالەتەدا پرس بەپسپۆری نەخۆشییەکەى بکات. چونکە ئەم حەبانە لەگەڵ ئەوانیتر کارلیک دەکات و ”مضاعفات” دروست دەکات.

### حەبی دژە سکپری و شێرپەنجە

د. زەینەب موحسین، رەتی دەکاتەوه کە بەکارهێنانی حەبی رێگرتن لەمنداڵبوون، بێتە هۆی دروستبوونی نەخۆشی شێرپەنجەو جەخت دەکاتەوه کە حەبی دژە سکپری، رێگە لەشێرپەنجەى مەمک دەگریت. بەلام ئەگەر بۆ ماوەى زیاتر لە پینچ سالی بەبەردەوامی بەکارهێنرا دەبیتە هۆی تووشبوون بەشێرپەنجەى منداڵدان کە ئەوەش ئاسانترین جۆری شێرپەنجەى و چارەسەری بنبەری دەگریت. کەواتە حەبی رێگرتن



# پالەپەستۆی خوین و ژنی دووگیان

هەولێر



بەرزبۆنەوێ پالەپەستۆی خوین لە ژنی دووگیاندا لە حالەتێکدا بە نافرەتەکە نەخۆشی شەکرە، قەلەوی و گوشاری خوین بوو، هەرۆها ئەو نافرەتەکانی کە تەمەنیان لەسەرۆی ۲۵ سالییەوێ زیاتر ئامادەییان بۆ تووشبوون بەو نەخۆشییە دەبێت.

## پالەپەستۆ "فشاری" خوین چییە؟

بریتییە لە بەرزبۆنەوێ پالەپەستۆی خوین لەلایەن نافرەتی دووگیانەو بەجۆرێک، کە لەماوەیەکی دیاریکراودا گوشاری خوین بەرزبۆنەوێ بۆ نمونە، لەماوەی شەش کاتژمێردا جارێک یان لەماوەی دوانزە کاتژمێر زیاتر لەدووجار پێوانەیی پالەپەستۆی خوین بکۆتێت، بەشیوەیەک کە رێژەی پالەپەستۆکە وەک پێشتر بەرزبۆنەوێ دانەبەزبێت.

## وهرزی تووشبوون

بەرزبۆنەوێ گوشاری خوین لە وهرزی بەهاران و پایزاندایە. دەتوانین بڵێین، لە (۷ تا ۱۰٪) نافرەتی دووگیان تووشی نەخۆشی پالەپەستۆی خوین دەبێت. زۆرچار نافرەت دواي مندالبوون گوشاری خوین نامینێت. ئەگەر ئامییری گوشار وەرگرتنەکە لە ۴۰٪ زیاتر و خوارەوێ لە ۹۰٪ زیاتر پیشان بدات، ئەو پالەپەستۆی خوین بەرزە. هەرۆها سەرەوێ لە ۱۵٪ ملیم زیاتر و خوارەوێ لە ۳۰٪ ملیم زیاتر بێت، پالەپەستۆی خوین بەرزە دەبێت.

## "لە چوارەم سەگەو تووشی گوشاری خوین بووم"

خوناو بايز، تەمەنی ۳۹ ساڵە و کۆتشی ۹۰ کیلۆیە. خوناو، دانیشتووی کۆمەلگای دارەتووە، ئیستا بەمنداڵی حەوتەمی سکی پەرە لەچوارەمین سەگەو تووشی نەخۆشی گوشاری خوین بوو. ئەو دواي مندالبوونیش گوشاری خوینەکە لە هەر دەمیتێت. پزیشک پێیگوتووە کە حالەتەکە لە مەترسیدارە "نازارم زۆرە بۆیە بپارم داوێ دواي ئەم سەگە منداڵی ترم نەبێت". هالە مستەفا، ۲۵ ساڵە، دوو ساڵە شوێکیردووە

هەن وەکو، ژن لەکاتی یەکەم حالەتی دووگیانیدا یان نەگونجانی تەمەن بۆ دووگیانی و تووشبوون بەنەخۆشی شەکرە. هەرۆها ئەو نافرەتەکانی کە خۆی بەر لەسکیریش نەخۆشی گوشاری خوین هەبوو. نەخۆشییەکانی گورچیلە و قەلەویش هۆکارن. هاوکات بۆ ماوە، سویری زۆر و چەوری رۆلیان هەیە، بەلام فاکتەری سەرەکی نین.

## نیشانەکانی

لە کاتی دووگیانیدا، ژن کەمتر تووشی نەمبوونەوێ پالەپەستۆی خوین دەبێت، تەنیا لەحالەتی کەمخوینیدا نەبێت، ئەویش رێژەکەی کەمە.

لەگەڵ بەرزبۆنەوێ پالەپەستۆی خوین، نافرەتی سکی قاجی ئەستور دەبێت. سک ئیشەو رشانەوێ بەچاوی تاریکی و سەرئیشەو ژانی گەدەوێ دەبێت و ئەمەش کاریگەری نەرێنی بۆسەر دایک و منداڵەکە دەبێت.

## حالەتەکان

لەبارەوێ حالەتە ترسانەکانی بەرزبۆنەوێ گوشاری خوین لەسەر دایک. سەبرییە، دەلێت کە زۆرچار نافرەتی دووگیان گوشاری خوین

یەکەمین سکی تەمەنی سەگەم شەش مانگ بوو کە تووشی بەرزبۆنەوێ گوشاری خوین بووم و ئیستاش هەموو هەفتە یەک سێجار سەردانی بنکەوێ تەندروستی دەکەم و مانگی جارێکی سەردانی پزیشکی خۆم لەتۆرینگە دەکەم. گوشاری خوینم هەر بەرز دەبێتەو، ئەگەرچی رەچاوی خواردنیش دەکەم. سەعدیە کەریم، تەمەن ۲۸ ساڵ، ماوەی ساڵ و نیوێکە هاوسەرگیری کردووە، لەسکی یەکەمەو تووشی بەرزبۆنەوێ گوشاری خوین هاتوو "بەهۆی سکی قاجی تووشبووم و زۆریش رەچاوی بارودۆخ دەکەم، دکتۆرەکەشم دەلێت، ئاساییەو دواي مندالبوون نامینێت".

## هۆکارەکانی

سەبارەت بەو هۆکارانەوێ کە نافرەت لەکاتی دووگیانیدا تووشی بەرزبۆنەوێ گوشاری خوین دەکات، پەسپۆرێ نەخۆشییەکانی نافرەتان سەبرییە شیخ بزینی پێنوا، تائێستا هۆکارە سەرەکییەکانی دیارنێیە. بەلام دەتوانین بڵێین، ئەو نافرەتەکانی کە لەتەمەنی زوووە واتە بەچوکی هاوسەرگیریان کردووە، زیاتر تووشی پالەپەستۆی خوین دەبن. یاخود ئەوانەوێ کە تەمەنیان گەورەوێ لەسەرەوێ ۲۵ سالییەوێ دووگیان دەبن. هەندیک هۆکاری یارمەتیدەریش



## ئەم نەخۆشىيە مەترسى لەسەر داىك زۆرە لەوانەيە بىيىتە ھۆى ئەوھى، وىلداشەكى باش پىنەگات. لە ھەمانكاتدا دەبىيە ھۆى خويىنبەربوون لەدايكەكە يان كار لە گورچىلەكانى بكات و بىيىتە ھۆى سست بوونيان. ھەرۈھە كار لە مېشك بكات و بىيىتە ھۆى خويىنبەربوونى مېشك، بۇ نەمۇنە ئەگەر لە ھەر لترىك، سىسەد ملىگرام پىرۆتىن لەناو مىزەكەى ھەبىت، ئەوھ ھالەتەكى ترسناكەو دەبىت بەزۆرتىن كات چارەسەر بىكرىت.

بەرزىبووھتەوھە ئاگاي لى نىيە. بۇيە دەچىتە لاي يارىدەدەرى پىزىشكى و پىيىدەلەيت ئازارى گەدەى ھەيە، ئەوئىش چارەسەرى گەدەى پىدەدات. ھەندىكجار لە كوردەوارىدا دەلەين، پىياسە بىكەن باشە، نەخىر ئەوانە پىيويستىيان بەپىشودانە. ئىمە لە نەخۆشخانە لەزۆورى تەنياو بىدەنگ و تارادەيەك تارىكدا دايدەنەين، بۇيە دەبىت ھەموو دووگىيانىك ئاگادارى خۇى بىت تا نەگاتە ئەو ئاستەى كە تووشى خويىنبەربوون بىت و نەتوانرەيت چارەسەر بىكرىت. پىيويستە ژن بەر لەتوشبوون بەو ھالەتە خراپانە سەردانى نەخۆشخانە بكات. چونكە ئەم نەخۆشىيە مەترسى لەسەر داىك زۆرەو لەوانەيە بىيىتە ھۆى ئەوھى، وىلداشەكەى باش پىنەگات. لە ھەمانكاتدا دەبىتە ھۆى خويىنبەربوون لەدايكەكە يان كار لە گورچىلەكانى بكات و بىيىتە ھۆى سست بوونيان. ھەرۈھە كار لە مېشك بكات

و بىيىتە ھۆى خويىنبەربوونى مېشك، بۇ نەمۇنە ئەگەر لە ھەر لترىك، سىسەد مىللىگرام پىرۆتىن لەناو مىزەكەى ھەبىت، ئەوھە ھالەتەكى ترسناكەو دەبىت بەزۆرتىن كات چارەسەر بىكرىت.

### كارىگەرى پالەپەستۆى خويىن لەسەر كۆرپەلە

سەبارەت بە كارىگەرى پالەپەستۆى خويىن لەسەر كۆرپەلە، د.سەبىرە پىنويە، كارىگەرى لەسەر گەشەكردىنى كۆرپەلە لەناوسكى داىكدا دەبىت و نايەلەيت گەشە بكات ئەوھش دەبىتە ھۆى مردنى كىتوپرى كۆرپەلە.

كەى مەترسىيەكانى پالەپەستۆى خويىن دەستپىدەكات؟

د. سەبىرە، ئاماژە بەوھەدەكات كە مەترسىيەكانى پالەپەستۆى خويىن لەداى پىنج مانگ لەتەمەنى سىكەكە دەستپىدەكات و كارىگەرى ترسناكى ھەيە. ئەو ئافرەتانەى خويىن بەر لەسكىرى پالەپەستۆى خويىن ھەبوو، ھالەتى ئەوان لە كاتى سىكىرىدا ترسناكتەرە لەو ئافرەتانەى كە لەكاتى سىكىرى تووشى دەبن. بۇيە بەرزىبوونەوھى پالەپەستۆى خويىن پىش سىك بوون و بەردەوامبوونىشى لەكاتى دووگىيانىدا، مەترسى زىاترەو دەبىت رەجاوى ھالەتەكەى ئەوان بىكرىت. جگە لەوھش دەبىت ھەر ئافرەتىكى سىكىر لەداى بىست و چوارھەفتەوھە لەبىكە تەندروستىيەكان پىشكىن ئەنجامبەدات. ئەم پىسپۆرەى نەخۆشىيەكانى ئافرەتان، ئاماژە بەوھش دەكات كە گەرەرتىن مەترسىيەكە، لەماوھى ۴۸ كاترۇمىر تا ۷۲ كاترۇمىر، لەكاتى مندالبووندايە، بۇيە بەپىيويستى دەزانەيت لەو ماوھەدا پىشكىنى خويىن و مىزى بۇ ئەنجامبەدەيت، تا بزىانرەيت كارىگەرى لەسەر گورچىلە چەندەو بەپىشكىنى مىز، بزىانرەيت رىژەى ماددەى زوولال لەمىزدا چەندە؟ چونكە ھەندىك ھالەتى ترسناك ھەيە كار دەكاتەسەر شىكىردنەوھە ماددە خەستىبووھەكە لە لەشيدا كەمدەبىتەوھە. يان تووشى بەرزىبوونەوھى ئەنزايى جگەرى دەكات و لەوانەيە داىكەكە تووشى خويىنبەربوون بىت. زۆرجار نەخۆش دەلەيت پىشكىنم كىرەو، چونكە نازائى دەبىت زووزوو پىشكىنى بۇ بىكرىت و رەجاوى ھالەتەكەى بىكرىت.

### چارەسەر

بۇ رىگرتن لەبەرزىبوونەوھى پالەپەستۆى خويىن و پىشكىرتن لەمەترسىيەكانى بەپاى د.سەبىرە، پىيويستە لەماوھى يەك مانگدا ھەر ھەفتەيەك دووجار پىشكىنى بۇ بىكرىت، ئەوانەيشى كە رىژەكەيان زۆرە دەبىت لەنەخۆشخانە بىخىرەنە ژىر چاودىرى پىزىشك. تا نەبىتە ھۆى مردنى داىك يان

لەبارچوونى كۆرپە. بەلام ئەوانەى كە گوشارى خويىن زۆر بەرزە، لەكاتى مندالبووندا دەبىت دەرمان بۇ دابەزىنى پالەپەستۆى خويىن وەرگىرن. بۇ چارەسەر كىرەنەيش لەكاتى مندالبووندا، پىزىشك ھەندىك دەرمان بەكاردەھىنن، تا ئافرەتە كە پالەپەستۆى بەرزەبىتەوھە. ئەم دەرمانە كارىگەرى لەسەر كۆرپە نىيە. زۆرجار ئەو داىكانەى كە دەگەنەنرەنە لامان بەھۆى بەرزى گوشارەكەيانەوھە بىھۆش، لەو ھالەتەدا پىيويستە بەدەرزى گوشارەكەى دابەزىنرەيت، ئىنجا ھەولەدەھىن بەرىگاي سىروشتى كۆرپەكە لەداىك بىت. ئەمە باشترىن رىگايە، بەلام ئەگەر ئافرەتەكە گوشارەكەى زۆر بوو و گەشەتەوھە راددەى گەشكەگرتن، ئەوكات بە رىگاي نەشەرگەرى مندالى دەبىت، چونكە داىكەكە بەرگەى ژان ناگرت. ئەگەر ھاتوو داىكەكە مندالەكەى بوو ئىنجا دىسان گەشكەى گرتەوھە ئەو ھالەتەكەى ترسناك. زۆرجار داىكەكە دەلەيت، دەپۆمەوھە ئەوھە لەكاتىدا پىيويستە ماوھى ھەفتا دوو كاترۇمىر لەنەخۆشخانە ماىبىتەوھە. زۆرجارىش ئافرەتەكە گەشەتەوھە ھالەتى ترسناك و قاچى ئەستوربووھە تەنناتە گەشكەى گرتوھە، ئىنجا ھىناويانەتە لاي ئىمە ئەوھش كارىكردوھەتە سەر دەمارەكانى مېشكى و زۆرجارىش لەم ھالەتەدا ئافرەتەكە گىان لەدەستدەدات.

### رىنمىي تەندروستى

پىيويستە ئافرەتى دووگىيان رەجاوى بارى تەندروستى خۇى بكات و سەردانى بىكە تەندروستىيەكان بكات، زۆرجار ئەگەر سىكەكە ھەوت يان ھەشت مانگ بوو، ئەو مندالەكەى بچووكەو داىكەكەش تەندروستى باش نىيەو مانەوھى مندالەكە كىشەى بۇ دروستدەكات، لەو ھالەتەدا دەبىت كۆرپەكەى ھەر دابىت بۇيە لەو ھالەتە دەرزى ھەيە ئىمە لەداىكەكەى دەدەين، تا ئەگەر مندالەكە بوو نەمىت، چونكە سىيەكانى باش دروست نەبووھە لەم ھالەتەدا ئىمە ناچار دەبىن كە نەشەرگەرى مندالبوون بۇ داىك بىكەين.

### پىرۆفاىل:

د. سەبىرە خىرەمەدەمىن سالى ۱۹۸۹، لەزانكۆى سەلاھەدىن كۆلچى پىزىشكى تەواوكردوھە. دىپلۆمى لەبەشى ئافرەتان ھەيە. چوار سال و نىوھە رىئەبەرى نەخۆشخانەى لەداىكبوون و ئافرەتانە.

# ستراگانوڤ به گوشت

ستراگانوڤ به گوشت، فواردينيكي (ووسيه)

چيشخانه

## چونيه تي ناماده كرڊن

تهواوي پيداويستيه كان وورد دهكرٽ، ئينجا گوشت و پياز و بيبه ركه له ناو تاويهك رڤندا بڤ ماوهي ده خولهك سوورده كرٽه وه، پاشان كوارگ و ئارد و كه ميڪ خوي و ماچيه كه ي تيده كرٽ، تا ماوهي ۱۵ خولهك له سه ر ئاگرٽيكي كز دايدنه يين. دواي تهواوبووني دهخرٽه ناو ناوهراستي قاييكي گهوره، له دهوورويه ري ليمو و خه يار و كاھو و كه له رمي سوور داده نرٽ وهك جوانكاري، به م شيوه يه خوارديني يهك كه س ناماده ده يٽ.

## كه ره سته كان

- ۲, ۵۰. گوشتي نه رمه
- ۵. كوارگ
- ۱. پياز
- ۱. بيبه ري شيرين
- ۱. كه وچكي بچوك بيبه ري
- رهش
- ۱. كه وچك ئارد
- ۱. ماچي



ناماده كرڊني:

وهستا عهلي رڤحاني  
رٽسورانتي هه زارويهك شهو



# مايكروسوفت و ناسا ريككەوتىنامەيەك واژۇ دەكەن



بەكارھېنەرانى بەرنامەكە دەتوانن سەرنج و پرسیاری خۇیان بنوسن و وەلامیان بدریتەوہ لەلایەن کەسانی پەسپۆری دەزگاکەیانەوہ. مکویشن، رایگەیاندا کە ھاوکاری زانیاری لەھەموو ئەو کەسانە وەرەگرن لەسەرانسەری جیھانەوہ کە حەزبان لە فەلەکناسییە.

بەپێی زانیارییەکان ئەو ریککەوتىنامەيە بۆ نمایشکردن و برەودان بە زانیاریەکانە لەسەر ئەم ھەسارەيە. بەپۆلەبەری ئازانسى ناسا لەواشنتۆن) دوچ مكویشن (دەلێت: ئەم ھەنگاوە ئامانجەكەي كۆکردنەوہی زانیاری زیاترە لەسەر ئەم ھەسارەيەو نمایشکردنیەتی بۆ ھەمووان لەسەر تۆری ئەنتەرنێت.

كۆمپانیای جیھانی مایكروسوفت لەبواری كۆمپیوتەر و ئینتەرنێت لەگەل دەزگای فەلەکناسی ئەمریکی ناسراو بە ناسا سەبارەت بەدانانی پڕۆگرامیكى ھاوشیوہی GOOGLE EARTH لەسەر تۆری ئەنتەرنێت دەربارەي ھەسارەي مەریخ، ریککەوتىنیک واژۇ دەكەن.

## چاویلکەي وەرگێر



لەداھێنانیكى نویدا لە ژاپون. كۆمپانیای ئانایس، پەسپۆر لەبواری كۆمپیوتەر، چاویلکەيەكی نوئی نمایشکرد کە جیاوازی ئەم چاویلکەيە لەوہدایە کاری وەرگێرپی دەکات لەرێگای بەستەنەوہی چاویلکەكە بەكۆمپیوتەرێكى تاییەتەوہ. ئەم چاویلکەيە دەتوانیت دووکەس کە زمانی یەکتەر نەزانن لەیەك تیبگەنیت لەرێگای چاویلکەكەو كۆمپیوتەرە وەرگێرەكەو، بەكارھینەر چاویلکەكە دەخاتە کار و چاوەرێدەكات بەشێوہیەك کە ھاوکات چاویلکەكە گفتوگۆكە تۆماردەكات و لەماوہی پینچ چرکەدا وەریدەگێریت سەر زمانی کەسی گوێگر. ھەرچەندە ئەم بەرھەمە ھیشتا لەژێر کاری برەو پیداندایە بەلام لەیەكەم نمایشدا بە \$85 ئەمریکی نمایشکرا.

## ئاگاداری بەکارھینانی فەیسبوكەكەت بە

ناتالی ۲۹ سال ی کەنەدی بانگەشەي ئەوہی دەکرد کەتووشی نەخۆشی دەروونی بوو بەم ھۆیەوہ توانی سەرنجی دامودەزگا کەنەدیەکان رابکێشیت بەلای خۆیدا تاكو یارمەتی مریوی بدەن و کارنەکات. بەلام بە ھۆی وینەيەكی خاتوو ناتالیوہ لەسەر فەیسبوك کە خۆی دايناوہ فیئەكەي کەشف بوو و حکومەتی کەنەدیش بریاریدا یارمەتيەكەي لیبیریت و ناچاری بکات بگەریتەوہ بۆ سەرکارەكەي. شایەنی باسە لەوینەكەدا ئەم خاتوونە پیدەكەنیت و ھیچ نیشانەيەكی نەخۆشی دەروونی پیوہ دیارنیە. لەھەمان کاتدا كۆمپانیای دابین کردنی ئەو یارمەتيە (شرکە تامین) ئەوہی راگەیان ئەوان فەیسبوك تەنھا بۆ ئەوہ بەکاردینن کە ئاگایان لەو کەسانە بیت کە سودمەندن لە کارو خزمەتگوزاری كۆمپانیاکەیان.



فەیسبوك بوو ھۆی برینی یارمەتی مریوی لەلایەن حکومەتی کەنەدیوہ بۆ ژنیکی دانیشتووی ئەو ولاتە، پاش ئەوہی خاتوو

# ئەستىزەكان



دوازە

۶/۲۱-۵/۲۱

يەككە لە ھاوکارەكانت داواى ھاوبەشىت لىدەكانت لە پرۆژەيەكدا، ئاگادار بە پىش ئەوھى بە باشى لىئى بگۆلىتەوھە ھىچ برىارىك مەدە، لە رووى سۆزدارىوھە دەكەوتتە داوى خۆشەويستىوھە ئەمەش ئاسودەت دەكانت.



كا

۵-۴-۳۰

ھەولبەدە بگۆنچى لەگەل كەش و ھەواى ئەو گۆرانكارىانەى لەكارەكەتدا روويداوه، بىزارى ھىچ كىشەيەك چارەسەر ناكات، كاتىكى گونجاوھە بۆ ئەنجامدانى كارىك كە پىئوستى بە ھاوکارى ھاوبەشەكەتە، ئەمەش ھۆكارى نزيك بوونەوھى زياترە لە نىوانتانا.



كاۋر

۴-۳۰-۳/۲۱

پىئوستە ھەستى كىبىركىت تىدا بىت و ئەو ھەستە قبول بگەيت، چونكە كۆمەلىك كەسى زىرەكتر لەگەلتن، كاتى زياتر بۆ خۆشەويستەكەت تەرخان بگە و ئاگادارى باروئۆخى ژيانى بە.



گۆلەگەنم

۹/۲۲-۸/۲۳

كارەكانت خۆشەوئى و دەپيارىزى، پىئوست ناكات بىزار بىت بەم زوانە بەرھەمى ماندووويونت دەچنيتەوھە، ژيانى سۆزدارىت گۆرانكارى بنەرەتى بە خۆوھە دەبىنيت، كەسىكى تازە دەناسىت.



شىلەر

۸/۲۲-۷/۲۳

ھەولبەدە پلاننىكى باش بۆ راپەراندنى كارەكانت دابىنيت، تا بتوانىت كارە كەلەكە بووھكانت بە باشى ئەنجام بەدەيت، رىگە بە خۆشەويستەكەت بەدە بە بۆچونەكانى بەشدارىت بكات و پشتگوى مەخە با ھەست بە تەنبايى نەكانت



قىزئال

۷/۲۲-۶/۲۲

ھەولبەدە بەرئوبەرەكەت بە بۆچونەكانت رازى بگەيت، بەلام پىئوستە چاوپوانى كاتىكى گونجاو بگەيت، يەككە دەيەوئىت دەست وەرىداتە پەيوھندىەكانتەوھە و كىشەت بۆ دروست بكات ئاگادارى خۆت بە.



كەۋارن

۱۲-۱۱-۱۱/۲۲

بە شىئوھىەكى ئەقلانى رەفتار بگە و ھىچ برىارىك مەدە كە بىرات پىنەبىت، كۆتايى بەو گرىئ سۆزدارىە دىت كە ماوھىكى زۆرە بەرۆكى گرتويت.



دوۋپىشك

۱۱/۲۱-۱۰/۲۳

نەينى كارەكەت لاي كەسانى تر مەدركىنە و بپوا بەكەس مەكە چونكە ھەموو كەسىك جىگاي بپوا نى، لە رووى سۆزدارىوھە ھىواى زۆرت دىتە دى، بەلام پىئوست ناكات لە بەرامبەردا واز لە ھەندىك لە مافەكانت بىنيت.



تەرازوو

۱۰/۲۳-۹/۲۳

لەم ماوھىدا پاداشتىكى دارايى وەردەگرىت بە ھۆى ئەو ھەول و ماندووويونانەى لە رابردودا بىنوتە، ھەولبەدە خىانەت لە خۆشەويستەكەت مەكە چونكە لە زيانى تودايە.



نەھنگ

۲/۲۰-۲/۱۹

دەرفەتلىكى زىرپىن دىتە بەردەمت و بوارى كارەكەت بەرەو باشتر دەگۆرپىت، ھەست بە بىزارى دەكەيت بەرامبەر ھەلسوو كەوتى خۆشەويستەكەت، ئەمەش كەمىك بى ھىوات دەكانت.



سەتلى

۲/۱۸-۱/۲۰

ھەولبەدە زياتر ھاوکارى ھاورىكانت بگەيت، چونكە تۆش پىئوستت بە ئەوان دەبىت، كەسايەتتە بەھىزەكەت و زەردەخە ھەمىشەيەكەت خۆشەويستەكەت خۆشحال دەكانت.



گىسك

۱/۱۹-۱۲/۲۲

ھەولبەدە پەيوھندىەكانت لەگەل بەرئوبەرەكەتدا باشتر بگەيت، چونكە ئەو كلىلى گەيشتنە بە ئامانجەكانت، لەگەل خۆشەويستەكەت دۆخىكى جىگىرت دەبىت و زياتر لىتئىدەكانت.

# گولە شیلان



ناوی کوردی: شیلان - گولە نەسرین  
 ناوی زانستی: Rosa Canina  
 خیزانی زانستی: Rosaceae  
 جۆری رووێک: دار

تایبەتمەندی فیزیکی

بۆن: سووک  
 تام: تال

پلە ی گەرمی بەرگەگر: (( - ۲ بۆ + ۲۹ )) ش.  
 بەرزنی رووێکە: (( ۶۰ - ۱۶۰ )) سم



ناویانگی کوردی:

لەکۆنەوه له کوردەواریدا هێمای جوانی و ناسکی بووه. بەتایبەت لەسەرەتای وەرزی بهاردا که گۆلی بچووک بچوکی بۆنخۆش دەرەکات. بۆیه به گۆله نەسرینیش ناویان بردوووه لهگوندە

کۆیستانییەکان هەمیشە لەنزیکی پەرژینی باخچهکان چێنراوه. زۆرجار دارکەرەکان که چوونەتە شاخ بۆ داربڕین بەری ئەم گۆلەیان بەخاوی خواردوو، گوايه تینویتی دەشکێنی. لەبەر خۆشویستی گۆلەشیلان خراوتە ناو

تائێستا لێی دەرھێناون: vitamin ( A, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>, and C, K), ھەروەھا ماددەى Vanillin, Carotene and Tonic : acid Phenol، بوونی ئەم ماددانە دەبنە ھۆی لابردنی تینویتی Thirsty و چارەسەری ھەوکردنی گەدە Gastritis ھەروەھا Diarrhea شدا زۆر کارێگەرە .

ناویانگی پزیشکی گیایی:

ناویانگی پزیشکی گیایی: Rosa Canina لەپزیشکی گیایی نیو دەولەتیدا شەریەتەکەى وەک خواردنێکی زۆر کارێگەر دەرئى بەمنداڵی شیرەخۆر sucking baby ئەمەش لەبەر دوو ھۆ، ابوونی رێژەیهکی زۆر لەفیتامینەکان ۲. ئاسان مژرانی لەلایەن مەمیلەکانی ریحۆلەوه intestinal villi لە گرینگترین ئۆ ماددانەى

شوێنی رووان:

نزیکی جۆگە و پەرژینی باخەکانی گوندی.



وەرزی رووان :  
 بەھار: مانگی (( ۳ - ۶ ))



سیراجەددین مەحمود

سەرچاوه:

.Kurdish heritage – SMD; 2006 -1  
 www.academaiinternational.com -2

# ئەتەكىت كىرىدىغان دىيارى

سوپاسدا كە نىۋە دىكە خۇشىيەكانيان تەواۋ دەكات .

شىۋازى نمونەيى ئەۋ كارە، كۆكردنەۋە دىيارىيەكانە لەيەك شوپندا تا گەيشتنى ھەموويان، پاشان خاۋەن دىيارىيەكە ھەلدەستىت بە كىردنەۋەيان لەبەردەم ھاۋرپىكانىدا، لەگەل خۇپندەۋە كارى و نوسراۋەكانى كە لەسەر ھەر دىيارىيەك نوسراۋە بۇ گوزارشتكىردن لە سوپاسكىردنى خاۋەن دىيارىيەكان و بە ئاگايى لە ئاراستەكىردنى بايەخ و پەرۋشى سەبارەت ھەر دىيارىيەك كە دەيكاتەۋە، نىرخەكەي ھەرچەندىك بىت .



بەلام ئەگەرھاتوو دىيارىيەكە لە شىۋەي پارەدا بوو، پىۋىست بە ئاشكرىكىردنى نىرخى پارەكە ناكات، بەلكو تەنھا ئاراستەكىردنى ووشەي سوپاس يان ھەندى ووشەي گونجاۋ بەسە ۋەك ” بىرۋەكەيەكى باشە، چونكە بە نىيازى كىرىنى ..... “ .

لەو بۇنانەدا، كە پىۋىست بە بىردنى دىيارى ناكات، ۋەك چوون بۇ بانگىھىشتىكى نانخواردن . ئەگەر ھاتوو ھەندى لەو كەسانە ھەستان بە پىشكەشكىردنى دىيارى رەمى پىۋىست ناكات خاۋەن بانگىھىشتەكە دىيارىيەكە لەبەردەم ئەۋانى دىكەدا بىكەتەۋە، يان تەننات سەرنجى ئامادە بوۋان رابكىشىت پىي، بۇ ئەۋەي ناچارىيى بۇ ئەۋانى دىكە دروست نەكات، بەلكو تەنھا كىردنەۋەي لەبەردەم خاۋەن دىيارىيەكەدا بەسە بۇ ئەۋەي سوپاس و پىزانىنى خۇي پى رابگەيەننى ئەگەر تۋانى لەبەردەمىدا بىكەتەۋە بەبى سەرنجىراكىشانى ئەۋانى دىكەي كە بانگىھىشتىكارون .

كىردنەۋەي دىيارى لەبەردەم ميوانەكاندا :  
 ئايا كىردنەۋەي دىيارى، لە كاتى ئاھەنگەكانداۋ لەبەردەم ميوان و ھاۋرپىيانى خاۋەن دىيارىيەكەدا دىيارىيەكى دروستە ؟ ئەۋە مەسەلەيەكى تەنگەلپىچنراۋە يان ئاسايىيە بۇ ئەۋەي دواجار سوپاسى ھاۋرپىكانت بىكەيت بۇ دىيارىيەكەيان ؟  
 وامەزانە ناچارىكراۋىت بە كىردنەۋەي دىيارىيەكانت لەبەردەم كەسانى دىكەدا، چونكە نىۋەي چىژ ۋەرگرتن و لەزەت بىننن لە بەپىرەۋەچوونى دىيارىيەكاندا لە كىردنەۋەيدا خۇي دەبىننەۋە . بۇ ئەۋەي پىكەۋە چىژ ۋەرىگرن لە نىشانە خۇش و شادمانىيەكانى لەسەر دەم وچاۋ بە دىيارىيەكەۋىت، لەگەل ئاراستەكىردنى ووشەي

# ئەستىزەى وارڧىن

## چۆن بوو كارى بىزه ريت هەلبەئارد:

لەتەمەنى يانزە سالییەو ە حەزم كارى راگە ياندن بوو، ئەو بوو لە سالی ۲۰۰۰ دا لە تەلەفزیۆنى كوردستان دەستم بەكارکردن كرد.

## كارى ئىستات و پىئاسە بەكى كورتى كارەكەت؟

پەيامنیری كوردستان تیڧى لە بەشى سىياسى، پىشتەر لە بەشى رۆشنبیری بووم بەرنامەى ئاینەلارم پىشكەش دەكرد، ئىستا سى بەرنامەم ەهە، پەرورده لەرۆژانى سەختدا، چىرۆكەكانى زیندان، داستانەكان لە سەردەمى شۆرشى ئەیلودا، خۆم پىشكەشكار و ئامادەكارى ئەو سى بەرنامەم. بەرپرسى كارگىرى رىخراوى بالەكانى هیوا م لە ئەلمانیا.

## پرۆفايل

ناو: ەهەفا سالىح قادر

رەگەزنامە: كوردستانى

بارى خىزانى: خىزاندارم خاوەن ۳مندايم ۲كورو ۱كچ

ئاستى خويندەوارى: دەرچووى دواناوەندى

شوینى نىشتەجىبوون: ەهەولیز

## مۆشتىرىن ۱۰ گۆرانى بە ڤاى تۆ:



۱- ەدندان كەرىم: لەو رۆژو ە تۆى دیو ە

۲- مەرزى ە فەرىقى: شەش پەپولەكە

۳- شەهین تالەبانى: ئەتۆ جوانى

۴- حەسەن زىرەك: دەچمە سەر نالە شكىنچ

۵- ەمووگۆرانى ەكانى شقان پەرور

۶- ئەردەلان بەكر: زۆر دەترسم

۷- ئەحمەد شەمال: ئەوا پىرىبوم سەرى مردنمە

۸- ابراهیم تاتلىس: نەمەجنوون

۹- ئوم كەلسوم: نىستىن ئۆم

۱۰- پەيوەند جاف: بىدەنگى

## نزیكترین یان

## مۆشەوویستىرىن كەست!

داىكم خۆشەوویستىرىن  
كەسمە





## ھۆزان جانى بۇ وارقىن:

# زۇر جار دلم شكاوہ

ئامەد

ھونەرمەند ھۆزان جانى، لەھەقپەيقىنىكى تايىبەتدا لەگەل وارقىن، ئاشكرای دەكات كە لە ۱۱ سالىدا شوى كىردوہ. ھۆزان، دەللىت كچكى ھەيە و نايشارىتتەوہ كە پاش جىابونەوہ لەمىردەكەى كەوتووتە ژىر ھەپشەى بنەمالەكەى و دواتر لەپىناو بەدەستەيتانى ئازادى خويىدا مالى بەجىھىشتووہ. ئەو ئاستەنگانى كە ھاتوونەتە سەر رىى ھىچكات (جانى)يان لە پىشكەوتن كەرد؟

دورنەخستووتەوہ وەك گۇرانىيىژىك درىژەى بە كارەكەى داوہ. **وارقىن:** سەرەتا چۆن دەستت بەكارى ھونەرى





**لەتەمەنى ۱۱ سالیدا ھاوسەرگیریم کرد، لە ۱۴ سالیدا ھەویم بەسەر ھات**

**ھۆزان جانن:** زۆر حەزم لە کاری ھونەری بوو. کاتیگ مندال بووم لە گوند زۆر گویم لە رادیوی یەریقان دەگرت. چونکە خەلکی سەرھەدم و لەدەقەرەکەمان ھەمیشە گوئی لە رادیو یەریقان دەگیرا. ئەو دەنگ و ئاوازانی که لەو رادیویەو بەلادەبوونەو، وەک خولیاپەک کەوتنە مێشکم و عەشقی ھونەریان خستە دلم. خەلکی سەرھەد، دەنگیان زۆر خۆشە. لە ھەر یەکەم ئێمەدا گۆرانییژ شاکیرۆ، زۆر خۆشەو بیست بوو. شاکیرۆ، دەھاتە کۆشک و قاوہخانەکان و لەناو جەماعەتی میرو بەگەکاندا گۆرانی دەگوت. شاکیرۆ، کاریگەرییەکی زۆر گەورە لەسەر من دانا. دەتوانم بلیم من ۹۹٪ ھونەرەکەم لە شاکیرۆ، وەرگرتوو. بەلام پێویستە مرۆف کاریگەری دەنگی مەریەم خان و ئایشی شانیش، لەبیر نەکات.

**وارقین:** لەچەند سالیدا دەستت بە کاری ھونەری کرد؟

**ھۆزان جانن:** لە مندالییەو لە گوند لە داووت و زەماوئەکاندا گۆرانیم دەگوت. بەلام نە بەشیوہیەکی پیشەیی و پیشکەوتوو و وەک ھونەرمەندیگ من لە داووتەکاندا دەستی پیاوانم دەگرت و گۆرانیم بۆ دەگوتن.

**وارقین:** کاتیگ دەستت بە ھونەر کرد بئەمالەکەت ھیچ کێشە یەکیان بۆ دروست کردی؟

**ھۆزان جانن:** کێشە چییە؟ بپرسە تۆ چۆن لە مردن گەراپەو. خەلکی سەرھەد، زۆر لە ژێر کاریگەری ئایین و سیستەمی ئاغا یەتیدا ماوئەتوہ. لەبەر ئەوہش ژنانی سەرھەد، زۆر توشی کێشە دەبن. بەلام ھونەرمەند کێشە زیاتری بۆ دروست دەبیت. مام و خالەکانم لەو رۆژوہو کە دەستم بە ھونەر کرد قەسیان لەگەڵ نەکردووم. گەنجە تازە پێگە یشتووہکان باشن. مامەکانم تا مردیش قەسیان لەگەڵ نەدەکردم. کە مردیش من نەچووہ سەر گۆرەکانیان.

**وارقین:** ھۆزان رووبەرپووی توندوتیژی جەستەیی بووئەتوہ؟

**ھۆزان جانن:** لێدانم نەخواردووہ، بەلام لەناو بنەمالەدا رووبەرپووی کێشەگەلی فریوان بووئەتوہ.

چونکە ھونەرمەندیان وەک یاخییەک ئەژمار دەکرد و پێیان قبوول نەدەکرا.

توندوتیژی جەستەیی بەرامبەر نەکراوہ. چونکە لای بنەمالەکەم نەمامەوہ و بەناچار لێیان جیابووہوہ بەلام خەمی زۆرم خواردووہ و زۆرجاریش دلم شکاوہ.

**وارقین:** چۆن دلشکاندنیگ؟

**ھۆزان جانن:** لەتەمەنی ۱۱ سالیدا ھاوسەرگیریم کرد، لە ۱۴ سالیدا ھەویم بەسەر ھات، بۆیە لە ھاوسەرەکەم جیابووہوہ. کاتیگ مرۆف سەیری ژنی کورد دەکات، توانا و ھێزێکی گەورە دەبینیت. ژنان خۆیان ئازادی خۆیان بە دەست دێنن. کەس نایەت و ئازادی بخاتە ناو لەپی دەستیان.

**وارقین:** تۆ لێ جیابوویئەتوہ؟

**ھۆزان جانن:** بەلێ.

**وارقین:** ئەو دواي ئەوہ؟

**ھۆزان جانن:** پاش ئەو ۳ رێگا لەبەردەمندا بوو. یەگەمیان ئەوہبوو کە بێمە کۆیلە ھەتاهەتایی، واتە کۆیلە میرد و بنەمالە. لەلایەک بپاری کوشتم بوو. رێگە یەکی تریش ئەوہ بوو کە دەبوا یە لەمال دەرچم و خاوەنداریتی لە ئازادی خۆم بکەم. من رێگە دواي ھەلێژارد. لەمال دەرچوو و ئازادی خۆم بە دەست ھێنا.

**وارقین:** کاتیگ لەمال دەچوو بەرەو کوی چووی؟

**ھۆزان جانن:** کاتیگ لەمێردەکەم جیابووہوہ، چووہ ئەدەنە بۆ لای براکەم. ھیشتا تازە قونافی ناوئەدیم تەواو کردبوو. پاشان لەئەستەنبول کۆلیژی ھونەری (عارف ساغ)م، تەواو کرد.

**وارقین:** براکەت ھیچ کێشە یەکی بۆ دروست نەکردی؟

**ھۆزان جانن:** نە. برا و خوشکەکان و دایک ھەرگیز کێشە یان بۆ دروست نەکردم و بەپێچەوانەوہ ھەمیشە پشتگیری و ھاریکاریان کردم.

**وارقین:** کچەکەت لای تۆ گەورە بوو؟

**ھۆزان جانن:** تا تەمەنی یانزە سالان لەلای دایکم بوو. دواي ئەوہ ھینامە لای خۆم. ئیستا کچەکەم لەئەلمانیا یەو قوتابی کۆلیژی پزیشکییە.

**وارقین:** خۆت بە پێشەنگیک دەزانیت بۆ ژنانی کورد؟

**ھۆزان جانن:** بۆ ئەوہی ژنانی کورد بتوان لەسەر پێی خۆیان بوەستن، کەسانی وەک ئێمە نمونەگەلێکی زۆر باشن. ژنی کورد لەکوئ دەبیت با ببیت، بەلام دەبیت خاوەنداریتی لە ئازادی و فیکر و تێڕامانەکانی خۆی بکات.

**وارقین:** با ھەندئ باسی شیوازی موزیکی تۆ بکەین. ماوہیەکە ستایلی موزیکی خۆت گۆرپوہ؟

**ھۆزان جانن:** نە. مرۆف ناتوانیت بەوہ بلیت گۆرین. لایەنگرانم زیاتر گۆیگرانی کلاسیکن و فولکلۆرن. بەلام من کلامیکم بەناوی "نا نا" پێشکەشی گەنجان کرد. بۆ ئەوہی گەنجانیش حەز لە گۆرانییەکانم بکەن. بەلام ئەگەر من ئەلبومیکی

گۆرانی دەرېكەم ديسان ھەر گۆرانی فۆلكلور دەلېمەو و ھەرگیز ستایلی خۆم ناگۆرم.

**وارفین:** لەكاتی گۆرانی گوتندا قورگت پېش موزیک دەكەوێت. ئەو چ كارىگەرییەك لەسەر ھونەرەكەت دەكات؟

**ھۆزان جانى:** كارىگەرییەكی باش دەكات. چونكە دەنگم دەنگىكى ئۆتانیكە، دەنگىكى سەرھەدیيە. لەگۆرەپانی نۆنەتەوھەبیدا لەفەرھەنسا دەنگى من، دەنگى ھەرە كوردى و پیرۆز دەرچوو و خەلاتیشم وەرگرت. من نامەوێت ئەو دەنگە رەسەنە كوردییە بگۆرم. قورگىكى باش لەپشتەوھى دەنگى منە. رەنگە دەنگم زۆر خۆش نەبێت، بەلام قورگىكى باشم ھەبە.

**وارفین:** خۆت شیعەرى گۆرانییەكانت دادەنێت. یان بۆت دادەنێن؟

ھۆزان جانى: تەواوى گۆرانییەكانم گەلەرین. بەلام ٤٥/٤٥/٤٥ گۆرانی و ئاواز و موزیكى خۆم.

**وارفین:** لەبەر ھونەرى كوردى تۆ بەرھەووپوى ھێرشى دەولەتیش بوویتەوھ. ئەو رۆژانەى ھێرشت دەكرایە سەر چۆن بوون؟

**ھۆزان جانى:** ئەگەر لەھەریئى سەرھەد، ژنیک سەرھەخۆبێت و بێتە ھونەرەند، گێرگرفتى زۆر گەورەى بۆ دیتە پېش. بەلام من گەورەترین ئازارم لەدەولەت بینى. لەسالى ١٩٩٢ دا ٨ مانگ لەگرتوخانەى وان زیندانى كرام. لەمانگى كۆتایى ١٩٩٢ دا لەبەر دەرگای مالى خۆمان كە لەكۆبوونەوھى دەپ (پارتى دیموکراتى و رەنج) بەرەو مالى خۆمان دەگەراينەوھ، دەستپێژيان لێكردم و بریندار بووم. پاش ئەو رووداوە ناچاربووم بڕۆمە دەرەوھى ولات و تائىستاش لەدەرەوھ دەژیم.



كورد قوربانى زۆر گەورەى داوھ. ئەو قوربانییەى كە كورد داوھەتى، ھېچ نەتەوھەبەك لەمێژووى جیھاندا نەبێت. ھېوادارم ناشتى دروست بێت و بال بەسەر ھەر چوار پارچەى كوردستاندا بكېشێت.

**وارفین:** رەوشى سیاسى كورد چۆن دەبینیت؟  
**ھۆزان جانى:** ئەوھى كە زۆر لەلای من گرنگەو پېمخۆشە ئەوھە كە سەرۆك و رێبەرانى كورد بەكیان گرتووھ. ئالای كوردستان و ھزر و بۆچوونەكانى كورد لەبەوى نەتەوھەبیدا بووتە ھەك.

**وارفین:** لەئاھەنگى پېشوازی ھەر دوو گروپى ناشتى كە لەقەندیل و مەخمورەوھ ھاتبوونەوھ، بەشداریت كرد، ھەستت بەچى كرد؟  
**ھۆزان جانى:** من ئەو رۆژە مێژووییەم بەچارى خۆم بینى. لەدەرەوھى ولاتەوھ بەتایبەتى بۆ پېشوازیكردنیا گەرامەوھ. بەدلىكى بەجۆش و كۆلەوھ پېشوازیم لێكردن. من ھەكێك بووم لەنێو ئەو ھەزاران كەسەدا كە پېشوازییان لێكردن.

**وارفین:** ئامەدەت چۆن بینى ھەزەت پێكرد؟  
**ھۆزان جانى:** ئامەدەت زۆر خۆشە. ئامەدە لەلای من لەھەموو شارەكانى ئەوروپا جوانتر و شیرینترە.



دیيار سەولەدار

## پروفايل



لە سالى ١٩٦٩ لەناوچەى قەرەيازی شارى ئەرزرووم لەداكبووھ. قوتابخانەى سەرھەتابى لەو ناوچەى خۆبندووھ و ناوھەندیشى لە ئەدەتە تەواو كردووھ. كۆلیژى ھونەرى عاریف ساغى تەواو كردووھ. لە فارقین لەلای ھونەرەندان شيار و كازم بۆرا، بۆ ماوھى ٣ سال دەرسى دەنگ و گۆرانی گوتنى خۆبندووھ. تائىستا بەرھەمگەلى ھەك رى واھ، لى لى داھ، "ھەزانا كورد"، "عەشقى وەلات" و "وھزیرى من" بەرھەمھێناوھ. كلپىكى بۆ كچە گەریلاى پەكەكە (دەلیلا) كە بەدەستى سوپای توركیا گیانى لەدەست دا، دروست كردووھ.

# پاولو ڪويلو



بنياتنراوه، ۽ ویش کاتيک تو شتيک دهخواری، پيويسته بهتهواوی و لهتهواوی هيڙي خوتهوه بيخواريت. دهبي تو لهسر ريگاي ٿامانجي خوت هيچ ٿاستهنگيگ راتنهگرپت.

۽ دهه دهه موو دنيا پشتگيري تو دهکن بؤ ۽ وهی بگهيت بهٿامانجهڪت.

دهميڪه من ۽ مهم بؤ خوم کردوه بهفلسهفهی ڙيان. کاتيک من شتيڪم دهوي و بپياري بؤ دهدهم، ٽيتر هيچ هيڙيڪ ناتواني پيشم لي بگرپت.

تاقی بگهنهوه، ٿيوهيش سووڊيڪي گهوره لهم شيوهيهي نزيڪوونهوه لهڙيان وهريگرن. بهلام دهبي ٿامانجي مروڦ زور روون بيت و بهپاستي مروڦ بخواريت ۽ ٿامانجان بهپيڪيت.

با بيينه سر پاولو ڪويلو. ۽ ۽ مروڦه کتيبهڪاني وهکو نان و ٿاو دپنه فروشتن. سالي ۱۹۴۷ له بهرازيل، لهشاري ريو دو جانيرو هاتوته دنياوه. ڙيانيڪي تيڪهٿوپيڪهلي ههبووه. پاشان بووه بهدهرهينهري شاتو. هاوکات ۽ ڪتبه بووه ههلبهستي گوراني بؤ سترانيبڙاني ناوداري وهکو ۽ ٿايس رهگينا و ريتا لي ۽ يش بووه بهڪاري.

پاشان هيدي هيدي رووی لهٽهدهبيات کردوو و دهستي داوهته نووسيني رومان. ۽ ۽ رومانهي ٿيمه باسي ليڏههڪين روماني سيههميٽي. لهفروشتني روماني سيههمني دا مروڦ ليستهي فروشتن بهراورد بڪات بؤي ٿاشڪرا دهبيٽ كه ۽ وهه شتيڪي كه م نييهو داها تي هه موو نووسهريڪيش نييه.

”کيمياگهري“ له سي ولتدا لهفيريگهکاندا دهخويندريٽ. نووسهري کتيبهكه لهديداريڪدا ۽ وهه ٿاشڪرا دهڪات كه ٽيتر حيسابي داها ت و دهسکهوتي کتيبهكه نازانيت. بهلام واي بؤدهچيٽ كه بتواني ۵۰۰ سال پئي بڙي. ۽ وهه هاوکات ۽ ندامي گهلي ريڪخراوي نيونهتهوهي ۽ دههبياتهو نوينهري نهتهوه بهگرتوههڪانه بؤ ڪاري ٿاشتي.

”کيمياگهري“ پهيدا بکن و بيخويننهوه، ڙيانتان دهگورپت.

ٿيوه ناويتان بيستوهه؟ نووسهري بهرازيلي ناودار، كه ٿيستا بهمليوٺان دانه لهکتيبهڪاني دپنه فروشتن. من دهميڪه چاوديري بهرهههڪانيم. لهههردهو مانگي رابردوودا، دوو کتيبي ۽ وهه نووسهريم خوڀيندهوه، دوو کتيب كه لهميڙه بهدوياندا دهگهريٽم. بهکتيك لهکتيبهڪان وتارگهلي ۽ ون و بؤ رومانه بهنيويانگهڪاني نووسيوه. ناوي کتيبهكه”وهکو رووياري نهوهستاوه“، بيگومان مههستي نووسهري ڙيانه. ڙيان ٿيمه هه موومان كه وهکو رووياريڪ دهپوات. دووهمين کتيبي”کيمياگهري“ لهنيو کتيبهڪانيدا بهنيويانگهرينيانه.

کتيبهكه سالي ۱۹۸۸ چاپ بووه. ههتا ٿيستا له ۷۴ ولت بلاوڪراوهتهوهو زورتر له ۴۰ مليوني لي فروشراوه. کتيبهكه بهزماني پورتوگالي نووسراوه. بهلام بؤ زياتر له ۶۰ زمان وهريگيردراوه. ۽ وهه کتيبهيه كه زورترين وهريگيراني بؤ ڪراوه. دههوهيست بهزمانيڪ بيخويننهوه نزيڪي زماني پورتوگالي بيت. بويه لهوهريگيردراوه ٿيسپانيهكهي دهگهريام.

ٿيسمال لهپيشانگاي نيونهتهوهي کتيب لهفرانڪفورٽ کتيبهكه لهبهشي ٿيسپاني بيئي. چاوم روون بووهوهو بههيواشي دهستيڪم پيدا هيئا. وهکو کتيبيڪي پيروڙ دهستم دايهو بردمه کن ۽ وهه خانمهي لهو بهشهدا ڪاري دهکرد، پرسيم نرخهڪهي چهنده. خانمهكه تهماشاي کردم و گوتي لهم پيشانگايهدا ٿيمه کتيب نافروشين. دوا روڙي پيشانگاهه وهکو ديارى دهيدهين بهميوانهڪان. ۽ گهري ۽ وهه روڙه بييهوه پيشهڪشت دههڪم.

پيمگوت مالم دووسهه كيلومهتر ليرهوه دوروهو ناتوانم بييمهوه. دلي پيم سوتاو بهزهردهخهنهوه بهمني گوت: ”با پيشهڪشي تو بيت“.

کتيبهڪهي خوم خسته جانناکهههوهوهو بؤي دهچووم. بهلام ڪهي و چؤن بيخويننهوه؟ لهمال سهخته، لهبهريهوهي ڪورههڪم بوار نادات. لهناو شههندهفهريدا لهسهريگهي ڪار خوڀيندهوه. دوشدامام کاتيڪ زور لايهني خوم لهناوهريوڪي کتيبهڪه دا بيئي. کتيبهكه لهسهريهڪ بيروڪه

# له يادى دهنگىكى دلكيش دا

سېروان رحيم

ئىمشە ودرەنگ، لەشاشەى يەككە لەتە لە فزىيۆنە كوردىيە كانەو تە ماشاى ديمەنى و لاتم دەکرد كە دەنگى تۆى لە ژێردا دانرايوو. كۆمەلئ يادى رەنگاوپنگ هەژاندەمیان و جارێكى تریش دەستە وەستانى مرۆفم بە قولى بە ناخدا تێپەرى، مرۆف ئەم بوونە وەرەى مەرگ نەبیت بە هیچ شتىك زەوت ناکرئ. مەرگ، دەبئ كەى لەنەينى گەرەى مەرگ تێبگەن؟ مەرگ ئەو كردهى نەك ئيمەى مرۆف بەلكو هەموو گيانلە بەرانى دى لە بەر دەمیدا دەستە وەستانن و كەى ئەو گەرەكى بێت دەبئ خۆ بە دەستە وە بەدەن.

خانمى هێژا، هەموو بوونم گوێيان بۆ دەنگى دلبرۆينى تۆ رادرايوو، دەمويست تا بەرى بەيان لەگەڵ بۆنوبەرامەى دەنگتدا سەما بکەم و تا كازيوه لە ناو خورەى ئاوازەكانتدا مەلەى شادمانى بە گيانم بکەم. ئەى دەنگە نەمرەكە بۆ وا زوو مالتاواييت ليمان کرد. ئەى گولەباغى هەميشە گەشى ناو باغگەلى ستران و ئاوازی كوردى، ئىستا من هەر گوهدارى دەنگت ناکەم، بەلكو شتىك وەكو بلێى تارمايىهەكى فريشته ئاساى تۆيە بەديار سەر مەو لە فېرنى بەر دەوامدايە و دانابەزئ و زەوت ناکرئ تا بيكەمە ئاميزى مېهر و وەفا. باوەشم بە پەرى ستران و لاوکهكانتدا كوردو، باوەشێك كە حەز و ويستێك بوو، تۆ دەتويست رۆژێك لە رۆژان ئەو حەز و ويستە بژئ، بەلام مەخابن وەكو زۆر حەز و ويستى تەرت، ئەم ئارەزوو هېشت برده بن گلەو.

عابشە شانى خاتوونى گۆرانى و سترانى ئيمە، لەخەباتى پېرۆزى خۆيدا لەچەندىن داو و لەچەندىن ريبەند ياخى ببوو. بۆ ئەوى ژن، بۆ ئەوى شاجوان گۆرانى گوتن هەلگەپانەو هەبوو لە كۆمەلئ ياساو لەكۆمەلئ ريسا كە دەستلېدانى يارى كردن بوو بە ئاگر. سەربارى ئەمەيش بۆ ئەو گۆرانى گوتن بە كوردى

دژوار بوو، لە دەوڵەتێكدا كە قەدەغە كردن و تواندەنەوى زمانى كوردى كوردو هەيەكێك لەبەنەماكانى ئاسايشى نەتەو هېى خۆى و بەئاوايەكى سېستەماتىك هەولئى تواندەنەوى ئەو زمانە دەدات، فرە دژوارە. جگە لەمانەيش سەرھەلگرتن و داپران لەكەسووكار و رووكردنە شارێكى جەنجالى وەكو ئىستەنبول، تاكو بۆ حەز و ئامانجێك كار بكات و گۆرانى بلئ. ئايا دەبئ گۆرانى گوتن ئەو تاوانە بېت كە ژنىك هەموو ئەم باجە قورس و زۆرانەى بۆ بدات؟

گەلۆ دەبئ رۆژێك لە رۆژان هونەرمەندانى تورك و سەنديكايى هونەرمەندانى تورك زۆر لە دەوڵەتەكەيان بکەن داوا لە گيانى خاتوو شان و دەيانى وەكو ئەو بکەن بيانەبخشن و لىيانببورن و گەردەنيان ئازا بکەن؟ بەبروای خۆم ئەمە خەيالێكى شاعيرانەيە، يان ئەگەر بشببیت ئەوا سەدان سالى تر دەخوازئت تاكو هزاندى سىياسەتمەدارانى تورك بگۆرئت، تاكو نەك هەر گەلى كورد، بەلكو بەشپۆزێكى شايان ريز لەگەلانى دەوروبەرى خۆيان بگرن. خاتوو شان، دەيتوانى خۆ لە ئاقارى هەموو ئەم مەترسسيانە نەدات و هەر بەگۆرانى وەكو "شابانوويهك" لە تركيا بژئ. ئەو دەيتوانى و هەليكى "زېرين" بۆ هەلگەوتبوو، بەلام نەيکرد. ئەو خانمە دەنگخۆش و نەشميلە تەنھا زمانى تركى بکردايە بەزمانى هونەر و سترانچېرنى خۆى، ئىتر مينا شازادە دەژيا. بەلام ئەو نەيکرد، بەم كارەى بەرووى ئەو هەولانەدا وەستايەو هە كە سالانێك بوو بۆ تواندەنەوى زمانى كوردى چالاكانە لەكاردا بوون. ئەو دەنگ و سەداى خەبات و ياخيبيون بوو لەدژئ ئەو ئەزادەپەرستانەى زمان و چاندى كورديان لەناو دەبرد. بەلام ئەفسوس تاكو ئىستا گەلەكەى ئاوپى ريز و وەفایان لىنەداوتەو.

و ئەلا تە ناگرم، باقۆ تە ناگرم  
دەردئ هەوييئ و ئەلا ئەز ناكشيم

ژنين وى دودويه  
چاڤئ وى برچييه  
و ئەلا تە ناگرم، باقۆ تە ناگرم  
دەردئ هەوييئ و ئەلا ئەز ناكشيم  
ژنين وى چارن  
ب دۆست و يارن  
و ئەلا تە ناگرم، باقۆ تە ناگرم  
دەردئ هەوييئ و ئەلا ئەز ناكشيم

پيپۆرتاژێك كە تانوپۆى هېشتا لە يادەوهريمدا ماوئەتەو.

لەگەل شاندە بەدوورودرئى قسەمان لەبارەى گەلئ شتەو کرد و ريبپۆرتاژێكى فراوانم لەگەلدا ساز کرد، گەلئ وینەى جوانمان گرت. ئەو هەروست نەورۆزى سالى ۱۹۹۴ بوو، لەشارى ئزمير (ترکيا). بەلام بەداخەو وینەکان لەپۆستدا كە لەترکياو بەرەو كەركوك ناردمنەو ونبوون و ريبپۆرتاژەكيش هەر پيپموو لەهژشى پۆلىسى بەلژىك دا بۆ سەر ناوهندى مەد تيقئ لە ۱۸/۹/۱۹۹۶ دا سەرى تيا چوو و هەرگيز نەمبينيەو.

لەو ريبپۆرتاژەدا باسى زۆر لايەنى جۆراوجۆرى ژيان و بەسەرھاتى هونەرى شان كرابوو، من لەزمانى خۆيەو گوهدارىم كوردبوو و نوسيبوو مەنەو. بەلام مەخابن فەوتاو دەستكەوتنەوى مەحالە. هەرچەندم کرد و كۆشام هەرچەندئ بەخانەنووستوھەكانى يادەوهريمدا گەرام زۆر شتى ئەو ريبپۆرتاژەى تيدا نەمابوو، ديارە زۆر نابەجيشە ئەگەر لەخۆمەو چيرۆكێك دروست بکەم و بەناوى ريبپۆرتاژەو بەلامى بکەمەو. بۆيە ئەم چەند پەيف و هەفۆكانە كە لەحەزکردن و ريزىكى بئ ئەندازەو بۆ شان سەرچاو دەگرن كەردم بەتانوپۆى يادى لەنزىكەو ناسينى ئەو دەنگ و رەنگە ئاسمانىيەى ستران و هونەرى كوردستان. ئەو دايكەى زۆر جارن بە لاوك و بە سترانەكانى هەست و گيانى زۆرێك لە

وهلا ته ناگرم، باقو

ته ناگرم

دهردی ههوییی وهلا

ئهز ناکشینم

ژنن وی دودویه

چاقی وی برچییه

وهلا ته ناگرم، باقو

ته ناگرم

دهردی ههوییی وهلا

ئهز ناکشینم

ژنن وی چارن

ب دوست و یارن

وهلا ته ناگرم، باقو

ته ناگرم

دهردی ههوییی وهلا

ئهز ناکشینم



AYŞE ŞAN

بدهمی. "ته له فۆنم بۆکرد بۆ نه خوشخانه، بهمه بهستی ئه وهی بیته برۆکسل و له ته له فزیونی مه د چهند به رهه میکی بۆ تۆمار بکریت، به لام به داخه وه نه هات، نه خوشی ئه و و خه مساردی به ریوه به رانی مه د تیقی هۆکاری نه هاتنی وئ بوون. منیش خۆم ئه و دمه ههچم بۆ نه ده کرا، ههشتا خۆم له هه نده ران مۆله تی مانه وهی هه میشه بییم وه رنه گرتبوو. ئه وه دوا هه ول و دوا په یوه ندم بوو، په یوه ندی و هه ولئیکه ئاویته به خه م و حه سره تی جیبه جی نه کردنی کاریکی پیویست. که هه موو جار له گه ل خوره ی ئه و ده نگه ی به سۆزه ی شاندا بوون و ده روونم ده هه ژنن.

ده بی ئیستا له کن کچه که ی بیته، به لام نازانم بۆ تاکو ئیستا چاپ نه کراوه. دوا په یوه ندم له گه ل خاتوو عایشه شاندا، پاییزی سالی ۱۹۹۵ بوو، په یوه ندیه کی ته له فۆنی بوو، کاتیکی به دلای خوشه وه ته له فۆنم بۆ مالی وی کرد له شاری ئزمیر و به نیازی گوهداری ئه و ده نگه بووم، به لام یاسه مینی کچی ئه و هه واله ناخوشه ی دامی دایکی له نه خوشخانه که وتوه. یاسه مین گوتی: "دایکم گوتویه ژماره ی ته له فۆنی نه خوشخانه م به هه موو که س مه ده، به لام ئه و خوی پیی گوتوم ئه گه ر تۆ ته له فۆنت کرد ژماره که تی

ئیمه ی لاواندۆته وه. له و دیداره دا چهند شتیکی مایه ی نووسین بیته و هیله گشتیه کانیم به بیردا بیته ئه مانه ن: ته ماشای ده که م، به وردی گویم بۆ هه لختووه، ئاخ هه لده کیشیته و ده لی: "سیروان تۆ بپوانه ترک له ته له فزیونه کانیا نه وه هه موو گۆرانیه ک، به هه موو زمانیک بلاوده که نه وه، به لام به زمانه که ی ئیمه نه ک گۆرانی گوتن، به لکو هه موو شتیکی قه ده غه یه ". خانمی شان هه روه ها ده یگوت: "کتیبیکم به م ناوینیشانه (به سه ته و ئاوازه کانی عایشه شان) بۆ چاپ ئاماده کردوه، کتیبه که



نوسىنى فىلم:  
ھارالد كلۆسەر و

پۇلاند ئىمىرىچ

دەرھىتانى فىلم : پۇلاند ئىمىرىچ .

نواندن: جون كۆزاک ، ئاماندا بىت، دانى  
گلوڧر ،

پاندى نيوتن ، اوليفر بلات و وودى  
ھارلسون .

ويئەگرتن : كۇمپانىيائى سىنەماي كۆلۇمبىيا  
بيكتىشرز .

پىشاندىنى ئەو فىلمە لە ھۆليۇد، بىنەرىكى  
زۆرى جىھانى بەدوای خۇى ھىتان كە تىيدا  
روداۋەكانى بە جىاۋازتر لە فىلمەكان، بە  
ئەگەرى رودانى كارەساتىك پىشانىدەدا كە لە  
زىستانى سالى ۲۰۱۲، ژيانى ھاۋولاتيان لەسەر  
گۆى زەوى كۆتاي پىدېت . لەو فىلمەدا  
مەترسىيەكانى سەرزىيانى ھاۋولاتيان پىشانىدەدرېت  
كە بەھۆى ھەسارە و گېكان و كارەساتى لافاۋ،  
خەلك رويەرووى گيان لەدەستدان دەبنەۋە .  
كارەساتە سروشتىيەكان، دىۋىكى ترى ئەو فىلمەيە  
كە ھاۋولاتيان بەھۆيەۋە ژيانىان لەمەترسىدەبېت .  
لەگەل مەترسى فىلمەكە بۆسەر گۆى زەوى،  
ھەۋلدىنى ھاۋولاتيان پىشانىدەدات كە چۆن ھەۋلى  
خۆپزگاركرىدن لەو كارەساتە دەدەن . ئەمەيش ماناي  
ئەۋدەگەيەنېت ئەگەر مړوڧ پېشۋەختە پلانى بۆ  
خۆررگاركرىدن لە روداۋەكان ھەبېت ئەۋا دەتوانېت  
لەژياندا بەردەوامى ھەبېت . فىلمەكە، لە نووسىنى  
ھەرىكە لە ھارالد كلۆسەر و (پۇلاند ئىمىرىچ) ۋە تىيدا  
(جون كۆزاک ، ئاماندا بىت، دانى گلوڧر)



# كۆتايى ژيان

ئەكتەرى بە

ناوبانگى بوارى سينەمايى

ھۆليوود رۆلى يەرەكيان لەو فيلمەدا

بينبىيەو، سەرچاۋەي فيلمەكە، لەھەردوو پېشبينى

گەلانى (مايا ي كۆن ) و رۆژ ۆمىرى ئەمريكاي

ناوەرپاست كە يەكەميان پېشبينى كۆتايھاتنى ژيان

لەسەر زەوى دەكات كە لە زستانى سالى ۲۰۱۲ ئەو

روداۋە دەستپىدەكات و دووھەميشيان بەپىي رۆژ

ژمىرەكەيان ۲۰۱۲ كۆتايى چەرخى مېژوو دەبېت.

لەھەفتەي يەكەمدا داھاتى ئەم فيلمە لە سينەماكانى

ويلايەتە يەكگرتوۋەكانى ئەمريكا ۶۵ مليۇن دۆلار و

لە ولاتانى تىرى جىھانىشدا ۲۲۵ مليۇن دۆلار بوو. ئەم

فيلمە بەھۇي زۆرى داھاتەو لە ھۆليۇد، رىزىيەندى

يەكەمى بەدەستېئنا و لەسەر ئاستى (USBOX

OFFICE) بۇ چەند ھەفتەيەكى لەسەر يەك لە

رىزىيەندى فيلمەكانى سالى ۲۰۰۹ ي ھۆليوود بوو.

بە گىشتى ئەم فيلمە تا ئىستا، بىرى ۱۴۰ مليۇن

دۆلار لە ئەمريكا و ۴۵۱ مليۇن دۆلار لەسەرانسەرى

جىھانى كۆكردوۋەتەو كە داھاتەكەي نىزىكەي ۵۹۱

مليۇن دۆلار دەبېت. بەمەش پىش فيلمى (the

day after tomorrow) دەكەويت كەبىرى

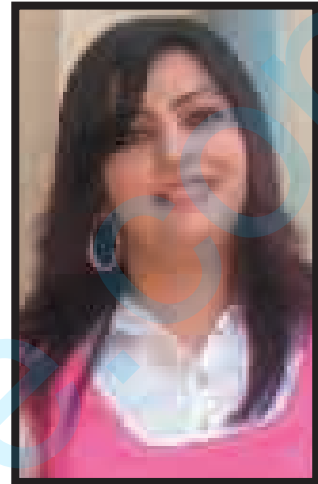
۵۴۴ مليۇن دۆلارى كۆكردوۋەتەو. فيلمى ۲۰۱۲،

لەسالى ۲۰۰۹ رىزىيەندى چوارەمى ھەيە و لەسەر

ئاستى ھەموو فيلمەكانى جىھانىش رىزىيەندى ۴۷ ي

ھەيە.

# ژن، ئافرهت، خانم



بهه ره حهه رهش

وه زيرى ژنه! به پيى قسه كانى سه روكى حكومهت له پوسنه كانى تردا "قهره بووى ده كاته وه" به لام تا ئيستا و تپه رپوونى سى مانگ به سه ر پيگهاتنى كابينه ي شهشدا، شيوازي قهره بوو كردنه وه كه ديارنييه! ريخواوه كان و هه ندى له به ناو چالاكوانانى بوارى ژنانيش ته نيا له خه مى پيگه و پوس ت په ياكردن بو خويانن، بويه نايانه وي ت قسه يه ك بكن كه دلى به رپرسان و كاربه ده ستانيان لى بره نجي ت، نه با كار له پوسنه كانيان بكات. له كابينه ي پينجا وه زيرى كى هه ريم، بى بودجه و ده سه لآتى ماددى و مروى و باره گا، بو كاروبارى ژنان هه بوو، له كابينه ي شه شه مدا ئه ويش نه ما، گوايه ئه و "كه لينه" به دامه زراندى ئه نجومه نيكي بالاي خانمان، پرده كرپته وه. كه وه ك دياره و تا ئيستا ش بو راوه رگرتن و دانانى كارنامه ي ئه و ريخواوه، گرنگى سه ره كى به پاي هه ردوو ريخواوى بالاده ستى يه كي تى ئافره تان و يه كي تى ژنانى كوردستان دراوه، كه تا ئيستا برپارى حيزب له سه ر هه ردوو ريخواو زاله و نه ياتوانيووه سه ره به خويانه و دوور له به رژه وه ندى تا كرپه وي حيزبى برپار له مه ر مه سه له كانى ژنان بدن. به داخه وه هه ردوو ريخواو تا ئيستا له سه ر زاراه ي "ژن و ئافره ت" ناكوكن و به پيى زانياريه كانيش هه ر بو پيگهاتنى ئه و دوو ريخواوه ناوه كه بووه ته "ئه نجومه نى خانمان" سه رچاوه ي ناكوكيه كه ش بو جيا كردنه وه و دابه شكردنى زاراه كان له سه ر ده زگا و دامه زراوه كانى هه ردوو حيزبى ده سه لاند ار ده گه رپته وه. بويه پيموانيه، ژنانى كوردستان دلپان به ئه نجومه ن و ريخواويك خو ش

بى ت كه تا ئيستا ناكوكيان له سه ر به كارهي نانى زاراه ي "ژن و ئافره ت" هه يه. ئه گه ر مه به ستى سه روكى حكومه تيش له دامه زراندى ئه و ئه نجومه نه ته نيا "كه لين پر كرده وه" نييه و له خه مى به ره و پيشچوونى ره وشى ژنان و چاره سه ركردنى پرسه كانيانه، پيويسته چاويك به هه موو ئه و كارو پرژانه دا بخشيني ته وه كه له رابردوو و كابينه ي پيشتردا بو پرسه كانى ژن كراون و هه موو ئه و كه سانه ش كه له سه ر حيسابى مه سه له كانى ژنان، خويان ده وله مه ندر كد و به رژه وه ندييه كانى ژنانيان كرووه ته قوربانى به رژه وه ندييه تاييه تيه كانيان. بخرينه دهره وه ي بازنه ي كارى ئه و ئه نجومه نه و دوور له كارى ته سكى حيزبايه تى و خيلايه تى كار بو پرسه كانى ژنان بكرى ت و ئيتر مه سه له كانى ژن نه كرپته قوربانى به رژه وه ندييه سياسى و كه سيه كان. بو كار كرديكى جياوازو باشكردنى ره وشى ژنان پيويسته سه روكى حكومه ت، له ده زگا كانى پوليس و قه زاوه ده ست پي بكات و كه سانيك دوور بخاته وه، ياخوود خولى تاييه ت بو پياوانى ئه و دوو بواره گرنگه بكا ته وه كه باوه رپان به مه سه له كانى ژنان نييه و كار يگه رى راسته و خو شيان له سه ر پرسه كانى ژنان و خواردنى مافه كانيان هه يه. وپراى هه موو ئه وان هه ش ده بى ت ئه و ريخواو و كه سايه تيبانه ي كه بو "كه لاله كردنى بيروكه و كارنامه يه كى گونجاو" چه ندين كو بوونه وه و ورك شو پيان بو دامه زراندى ئه نجومه نى بالاي خانمان ئه نجامدا، بزنان كه وشه ي "خانم" ئاوه لئاوه و ناو نييه!!؟

سالانتيكه خه لكيك نان به مه سه له كانى ژنانه وه ده خو ن و له سه ر حيسابى كار كردن بو پرسه كانى ژنان ده وله مه ند بوون، بى ئه وه ي تو زقاليك كار يگه رپيان له سه ر ژيانى ژنانى كوردستان هه بى ت. پرسه كانى ئافره تانيان كرووه ته قوربانى به رژه وه ندييه تاييه تيه كانيان و سالانه ده يان كو نفرانسى گه وره ي نان خواردن و پاره خه ر جكرديان كرووه. زياده رو يى نييه، ئه گه ر بلپين مانه وه ي ئه و بار دو بو خه ناجيگيره تاراده يه ك له به رژه وه ندى ئه واندا بووه، هه ر بويه ش ئه و هه ولانه ي له مه ر مه سه له كانى ژنان ده درين وپراى پلانه كانى حكومه تيش، هه ميشه هه ولى لاواز و بى ئه نجامى كار يگه رو دلخوشكه ر نه بوون. به پيى ئاماريك هه زارو پينج سه د ريخواو له كوردستاندا هه ن كه بودجه ي مانگانه يان له يه ك مليون تا بيه ست مليون ديناره. هه ول و كاره كانانى هه مو انيش دياره و پيويست به ئامازه كردن ناكات. هاوكات له گه ل بوونى هه موو ئه و ريخواوانه ش ريژه ي به شداربوونى ژن له كابينه ي شه شى حكومه تدا ته نيا يه ك